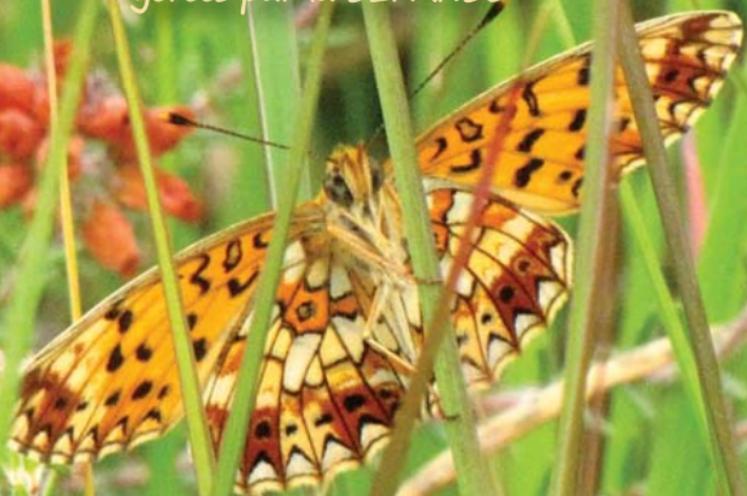




# BALADES

& chantiers nature

dans les Réserves Naturelles Nationales  
gérées par la SEPANSO



2018

**Fédération SEPANSO**

1 rue de Tauzia - 33800 BORDEAUX - Tél. 05.56.91.33.65 - Fax. 05.56.91.85.75  
[federation.aquitaine@sepanso.org](mailto:federation.aquitaine@sepanso.org) • [www.sepanso.org](http://www.sepanso.org)



La SEPANSO, Fédération  
d'associations de protection de  
l'environnement, gère en Gironde

## 3 Réserves Naturelles Nationales

par délégation de l'Etat. Cette mission de service public consiste à assurer la police de la nature, la conservation des habitats et des espèces ainsi que l'information et la sensibilisation du public.

Nous sommes heureux de vous convier à partager un moment en notre compagnie pour vous faire découvrir ce patrimoine naturel. Attention, ces espaces fragiles disposent d'une réglementation spécifique.

Ouvertes à tous, du naturaliste en herbe au simple amoureux de la nature, les animations qui sont proposées ici ne nécessitent, pour la plupart, aucun effort physique important et se veulent avant tout conviviales et distrayantes.



## Réserve Naturelle du Banc d'Arguin

Cet ensemble de bancs de sable battus par les vents, les vagues et les marées, situé entre la pointe du Cap-Ferret et la dune du Pilat, est d'une importance internationale pour la conservation des oiseaux. Site majeur pour la reproduction d'espèces côtières (Sterne caugek, Huîtrier pie...) au printemps, il devient en hiver l'espace de repos de nombreux migrateurs (Bécasseaux, Courlis...). Les plantes, elles, rivalisent d'ingéniosité pour survivre dans cet environnement plus hostile qu'il n'y paraît.

### **Y ALLER SEUL**

Tous les jours, du 30 juin au 2 septembre, un accueil posté avec du matériel optique d'observation et une mallette pédagogique est réalisé par le personnel de la Réserve Naturelle et des guides naturalistes bénévoles. N'hésitez pas à aller à leur rencontre. Une exposition gratuite est également à votre disposition.

Réglementation : sont notamment interdits les chiens, même tenus en laisse, le camping et le bivouac, la cueillette des végétaux, la circulation des personnes et des embarcations dans les Zones de Protection Intégrale (balisées), toutes activités commerciales et publicitaires, le kitesurf. Veillez tout particulièrement à ne pas déranger les oiseaux.

*Pour s'y rendre : Union des Bateliers Arcachonnais - 05.57.72.28.28.*



## Réserve Naturelle de l'étang de Cousseau

Ce magnifique étang a pour écrin la chaude pinède et le marais de Talaris. C'est le domaine de la loutre, du piment royal à l'odeur envoi-rante, des vaches marines (une race locale au bord de l'extinction) et de l'osmonde royale, grande fougère des lieux humides.

### Y ALLER SEUL

Nous vous conseillons de prévoir : un goûter et une bouteille d'eau, de bonnes chaussures de marche (si départ depuis le parking de la réserve) car le tour complet fait 7,5 km (aller-retour), de la lotion anti-moustiques (de mars à juillet) et une bonne paire de jumelles. La Réserve naturelle est ouverte tous les jours de l'année.

Réglementation : il est notamment interdit d'effaroucher les animaux sauvages, de cueillir et de dégrader la végétation (plantes, fleurs, fruits, champignons), de camper et de bivouaquer, d'allumer des feux, de laisser des détrit-  
us, d'introduire dans la réserve des chiens non tenus en laisse, de pêcher et de chasser, de rentrer avec un vélo, de sortir des sentiers balisés...

 **Réserve Naturelle Nationale Etang de Cousseau**

*Pour s'y rendre : Direction Lacanau-Océan, sortie "Le Huga". Au rond-point, suivre le panneau indicateur en direction de Carcans (D6E1).*



## Réserve Naturelle des marais de Bruges

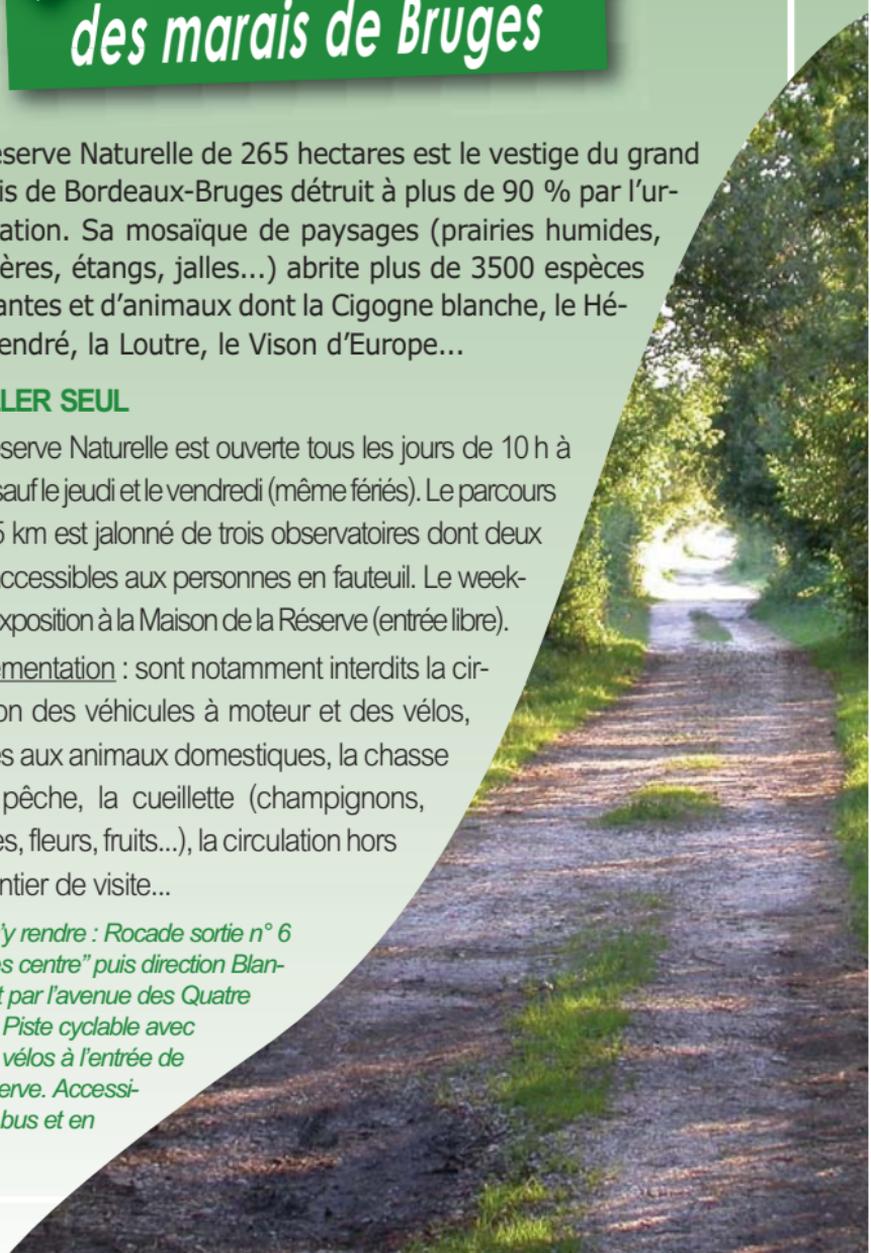
La Réserve Naturelle de 265 hectares est le vestige du grand marais de Bordeaux-Bruges détruit à plus de 90 % par l'urbanisation. Sa mosaïque de paysages (prairies humides, roselières, étangs, jalles...) abrite plus de 3500 espèces de plantes et d'animaux dont la Cigogne blanche, le Héron cendré, la Loutre, le Vison d'Europe...

### Y ALLER SEUL

La Réserve Naturelle est ouverte tous les jours de 10 h à 18 h, sauf le jeudi et le vendredi (même fériés). Le parcours de 2,5 km est jalonné de trois observatoires dont deux sont accessibles aux personnes en fauteuil. Le week-end, exposition à la Maison de la Réserve (entrée libre).

Réglementation : sont notamment interdits la circulation des véhicules à moteur et des vélos, l'accès aux animaux domestiques, la chasse et la pêche, la cueillette (champignons, plantes, fleurs, fruits...), la circulation hors du sentier de visite...

*Pour s'y rendre : Rocade sortie n° 6 "Bruges centre" puis direction Blanquefort par l'avenue des Quatre Ponts. Piste cyclable avec parc à vélos à l'entrée de la Réserve. Accessible en bus et en tram.*



# Janvier



## Cousseau

**Dimanche 7 janvier**  
de 14h30 à 18h

### **Grus grus entre mythe et réalité**

En compagnie d'une conteuse (Isabelle Loubère - CIE du Parler Noir) et d'un musicien (Yoann Scheidt), entrez dans l'intimité de la dame grise.

**Sortie soumise à changement de tarifs :**  
8 €/adulte - 3 €/enfant (8 à 16 ans)

**Inscription Yann Toutain : 06.45.73.04.21**

**Dimanche 21 janvier**  
de 9h30 à 17h30

### **Rencontre avec la dame grise de Cousseau**

Nous vous proposons de partir à la rencontre des Grues cendrées qui hivernent dans le Médoc.

**Tarif : 35 € (repas au restaurant compris)**

**Inscription Yann Toutain : 06.45.73.04.21**



Le tarif "enfant" s'applique également aux étudiants et demandeurs d'emploi



# Bruges

**Samedi 6 janvier**  
de 9h à 12h

Gratuit

## Aider à l'accueil du public

Formation pour faire du bénévolat  
(accueil posté dans les observatoires).

*Inscription RN Bruges : 05.56.57.09.89*

**Dimanches 7 et 21 janvier**  
de 9h à 12h

Gratuit

## Découverte de la faune et de la flore

*Inscription RN Bruges : 05.56.57.09.89*

**Samedi 20 janvier**  
de 9h à 12h

Gratuit

## Balade à vélo à la rencontre des oiseaux d'eau

Les pistes cyclables qui ceignent la Réserve naturelle permettent l'observation de nombreux oiseaux en hivernage.

*Inscription RN Bruges : 05.56.57.09.89*

# Arguin

**Dimanche 14 janvier**  
de 9h30 à 12h30

Gratuit

## Accueil posté

Les oiseaux hivernants du Bassin

*RDV plage de La Hume à Gujan-Mestras*



# Février



## Cousseau



**Dimanche 11 février**  
de 14h à 16h30

### Visite "Mini Cousseau"

Partez à la découverte de la Réserve naturelle le temps d'une petite balade.

**Tarifs : 3 €/adulte - 1 €/enfant (8 à 16 ans)**

**Inscription OT Médoc-Océan : 05.56.03.21.01**



**Samedi 24 février**  
de 10h à 16h

**Gratuit**

### Restaurer les paysages des barins

Chantier nature : afin de favoriser la biodiversité, venez participer, l'espace d'une journée, à l'arrachage des jeunes pousses de Pin maritime qui colonisent les dépressions humides (appelées localement "barins").

**Inscription OT Médoc-Océan : 05.56.03.21.01**

Le tarif "enfant" s'applique également aux étudiants et demandeurs d'emploi



# Bruges

**Dimanches 4 et 18 février**  
de 9h à 12h

**Gratuit**

**Découverte de la faune et de la flore**

*Inscription RN Bruges : 05.56.57.09.89*

**Samedi 3 février**  
de 9h à 12h

**Gratuit**

**Journée mondiale des zones humides**

Cette journée anniversaire de la Convention de Ramsar, qui protège les zones humides ([www.ramsar.org](http://www.ramsar.org)), sera l'occasion d'aborder leur rôle inestimable.

*Inscription RN Bruges : 05.56.57.09.89*



**Samedi 17 février**  
de 9h à 12h

**Gratuit**

**L'arbre têtard, un îlot de biodiversité**

Chantier nature : la taille en têtard de frênes et de saules dans le marais est une pratique très ancienne effectuée désormais à des fins écologiques.

*Inscription RN Bruges : 05.56.57.09.89*

# Arguin

**Dimanche 25 février**  
de 9h30 à 12h30

**Gratuit**

**Accueil posté**

Les oiseaux hivernants du Bassin

*RDV plage de La Hume à Gujan-Mestras*



# Mars



## Cousseau



**Dimanche 11 mars**

de 9h30 à 13h

---

### Visite guidée de la Réserve

Découvrez l'histoire, la flore, la faune et la gestion de la Réserve naturelle.

**Tarifs : 5 €/adulte - 2 €/enfant (8 à 16 ans)**

**Inscription OT Médoc-Océan : 05.56.03.21.01**

**Samedi 24 mars**

de 9h30 à 13h

---

### Loutre, y es-tu ?

Vous pénétrerez dans des zones peu explorées par le public, le long du canal des étangs, à la recherche des traces et indices de présence de la Loutre d'Europe.

**5 €/adulte - 2 €/enfant (à partir de 10 ans)**

**Inscription OT Médoc-Océan : 05.56.03.21.01**

**Le tarif "enfant" s'applique également aux étudiants et demandeurs d'emploi**



# Arguin

**Dimanche 11 mars**  
de 9h30 à 12h30

Gratuit

**Accueil posté**

Les oiseaux hivernants du Bassin

*RDV plage de La Hume à Gujan-Mestras*



# Bruges

**Vendredi 2 mars**  
de 19h à 22h

Gratuit

**Une soirée avec les amphibiens**

Cette sortie en soirée pour aller à la rencontre des amphibiens est organisée dans le cadre de l'opération "Fréquence grenouille" ([www.reseau-cen.org](http://www.reseau-cen.org))

*Inscription RN Bruges : 05.56.57.09.89*

**Dimanches 4 et 25 mars**  
de 9h à 12h

Gratuit

**Découverte de la faune et de la flore**

*Inscription RN Bruges : 05.56.57.09.89*



# Avril



## Bruges



### Samedi 7 avril

de 9h à 12h

Gratuit

#### Initiation aux chants d'oiseaux

1<sup>ère</sup> session : une sortie pour se remettre en tête les chants des passereaux sédentaires et découvrir quelques nouvelles espèces de retour de leurs quartiers d'hivernage.

Inscription RN Bruges : 05.56.57.09.89

### Dimanche 8 avril

de 9h à 12h

Gratuit

#### Découverte de la faune et de la flore

Inscription RN Bruges : 05.56.57.09.89

### Samedi 28 avril

de 9h à 12h

Gratuit

#### Balade à vélo autour de la réserve

Balade sur les pistes cyclables qui ceinturent la Réserve naturelle pour découvrir l'histoire, la faune et la flore locales.

Inscription RN Bruges : 05.56.57.09.89



### Dimanche 29 avril

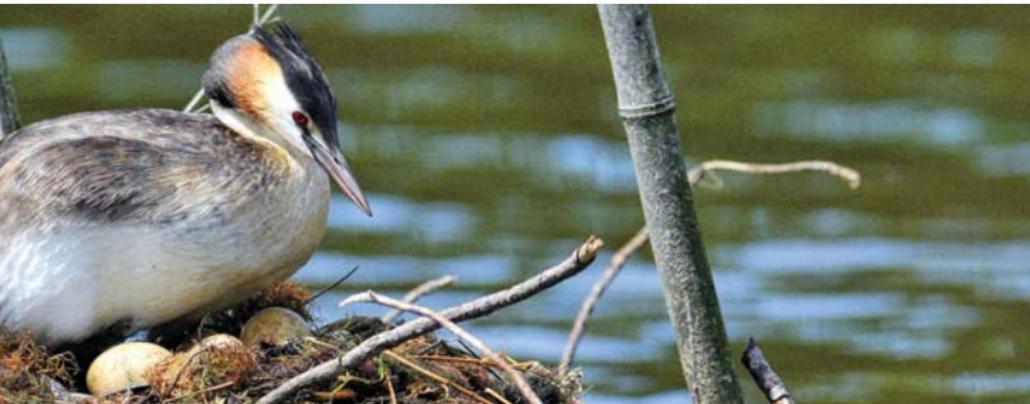
de 9h à 12h

Gratuit

#### Limiter l'Erable à feuilles de frêne

Chantier nature : cette essence invasive est anéantie pour limiter sa progression dans les boisements humides.

Inscription RN Bruges : 05.56.57.09.89



# Cousseau

**Dimanche 8 avril**  
de 9h30 à 13h

## Visite guidée de la Réserve

Découvrez l'histoire, la flore, la faune et la gestion de la Réserve naturelle.

**Tarifs : 5 €/adulte - 2 €/enfant (8 à 16 ans)**

**Inscription OT Médoc-Océan : 05.56.03.21.01**

**Dimanche 22 avril**  
de 9h30 à 13h

## Cousseau zen

Accompagnés par un professeur de yoga et l'animatrice nature, vous prendrez le temps de découvrir la Réserve naturelle autrement. Prévoir un pique-nique et un tapis de sol pour le yoga.

**Tarifs : 5 €/adulte - 2 €/enfant (8 à 16 ans)**

**Inscription OT Médoc-Océan : 05.56.03.21.01**

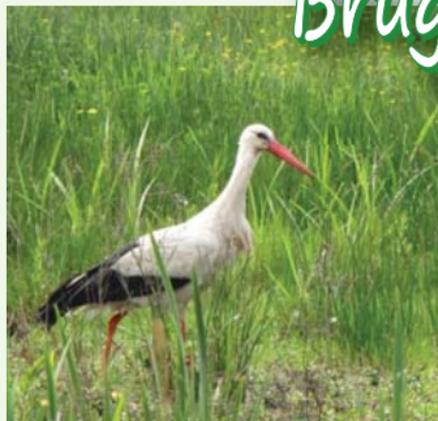


Le tarif "enfant" s'applique également aux étudiants et demandeurs d'emploi

# Mai



## Bruges



**Dimanches 6 et 27 mai**

de 9h à 12h

**Gratuit**

**Découverte de la faune et de la flore**

*Inscription RN Bruges : 05.56.57.09.89*

**Samedi 26 mai**

de 9h à 12h

**Gratuit**

**Histoires d'amour entre les  
plantes et les papillons de jour**

Beaucoup de plantes nourricières des chenilles sont qualifiées de "mauvaises herbes", elles sont pourtant vitales pour ces espèces. En partenariat avec le Conservatoire Botanique Sud-Atlantique.

*Inscription RN Bruges : 05.56.57.09.89*

**Samedi 5 mai**

de 9h à 12h

**Gratuit**

**Initiation aux chants d'oiseaux**

2<sup>ème</sup> session : mai est le mois le plus favorable pour l'écoute d'une grande diversité de chants.

*Inscription RN Bruges : 05.56.57.09.89*

**Le tarif "enfant" s'applique également aux étudiants et demandeurs d'emploi**



# Cousseau

**Dimanche 6 mai**  
de 9h30 à 13h

## Visite guidée de la Réserve

Découvrez l'histoire, la flore, la faune et la gestion de la Réserve naturelle.

**Tarifs : 5 €/adulte - 2 €/enfant (8 à 16 ans)**  
**Inscription OT Médoc-Océan : 05.56.03.21.01**



**Dimanche 20 mai**  
de 9h30 à 13h

**Gratuit**

## L'herbier dessiné

Accompagnés d'une dessinatrice et d'une animatrice nature, venez vous initier au dessin et à la botanique pour dessiner votre herbier.

**Dans le cadre de la Fête de la Nature 2018**  
**Inscription OT Médoc-Océan : 05.56.03.21.01**

# Arguin

**Dimanche 6 mai**  
de 10h à 16h

## A la rencontre des oiseaux nicheurs

Au printemps, le Banc d'Arguin devient un site remarquable pour la nidification de certaines espèces.

**Tarifs : 25 €/adulte - 20 €/enfant (10 à 18 ans)**  
**Inscription RN Arguin : 05.56.66.45.87**



# Juin



## Bruges

### Vendredi 1<sup>er</sup> juin

Sortie nocturne

Gratuit

#### Balade au crépuscule

La fin de journée est propice à l'observation des mammifères, mais aussi de certains insectes et oiseaux.

Inscription RN Bruges : 05.56.57.09.89

### Samedi 2 juin

de 9h à 12h

Gratuit

#### Initiation aux chants d'oiseaux

3<sup>ème</sup> session : pour découvrir les chants de migrateurs tardifs.

Inscription RN Bruges : 05.56.57.09.89

### Dimanches 3 et 17 juin

de 9h à 12h

Gratuit

#### Découverte de la faune et de la flore

Inscription RN Bruges : 05.56.57.09.89

### Vendredi 8 juin

de 20h à 22h

#### Balade littéraire et naturaliste

Avec la compagnie "La cactée qui caquette", en partenariat avec la ville de Bruges.

Tarif : 6 €

Inscription Espace Treulon : 05.56.16.77.00

### Samedi 16 juin

de 9h30 à 12h30

#### Initiation au croquis nature

1<sup>ère</sup> session : avec une artiste de l'association CLAC, vous apprendrez à croquer les paysages...

Tarif : 12 € (enfants à partir de 8 ans)

Inscription RN Bruges : 05.56.57.09.89

### Samedi 30 juin

de 9h30 à 12h30

#### Initiation au croquis nature

2<sup>ème</sup> session : avec une artiste de l'association CLAC, vous découvrirez le dessin naturaliste en croquant une fleur, un arbre, un insecte...

Tarif : 12 € (enfants à partir de 8 ans)

Inscription RN Bruges : 05.56.57.09.89



**Samedi 9 juin**  
de 10h à 16h

### Dessignons les oiseaux

Balade où vous serez initiés par l'artiste peintre Sophie Bataille à l'art du croquis de terrain, une façon d'apprendre à observer les détails anatomiques des oiseaux pour mieux les identifier.

**Tarifs : 35 €/adulte - 30 €/enfant (7 à 18 ans)**  
**Inscription RN Arguin : 05.56.66.45.87**

## Arguin

**Samedi 30 juin**  
de 11h à 18h

**Gratuit**

### Accueil posté

Découverte de la Réserve naturelle par le biais d'une exposition et d'un point d'observation des oiseaux.

## Cousseau

**Dimanche 10 et  
mercredi 27 juin**  
de 9h30 à 13h

### Visite guidée de la Réserve

**Tarifs : 5 €/adulte - 2 €/enfant (8 à 16 ans)**  
**Inscription OT Médoc-Océan : 05.56.03.21.01**



**Samedi 23 juin**  
de 9h30 à 13h

**Gratuit**

### Opération fougère

Chantier nature : venez participer à une campagne d'arrachage de Fougère aigle, espèce qui colonise les milieux ouverts au détriment des autres espèces.

**Inscription OT Médoc-Océan : 05.56.03.21.01**

Le tarif "enfant" s'applique également aux étudiants et demandeurs d'emploi

# Juillet



## Bruges

### Vendredi 6 juillet

Sortie nocturne

Gratuit

### Balade au crépuscule

La fin de journée est propice à l'observation des mammifères, mais aussi de certains insectes et oiseaux.

Inscription RN Bruges : 05.56.57.09.89

### Samedi 7 juillet

de 9h à 12h

Gratuit

### Favoriser la biodiversité au jardin

Conseils et petits aménagements pour vivre en bonne entente avec les espèces sauvages.

Inscription RN Bruges : 05.56.57.09.89

### Dimanche 8 juillet

de 9h à 12h

Gratuit

### Découverte de la faune et de la flore

Inscription RN Bruges : 05.56.57.09.89

## Arguin

### Tous les jours

de 11h à 18h

Gratuit

### Accueil posté

Découverte de la Réserve naturelle par le biais d'une exposition et d'un point d'observation des oiseaux.

### Mercredis 11, 18 et 25 juillet

de 9h à 17h

### Dune du Pilat - Banc d'Arguin

Randonnée commentée où vous partirez à la découverte de la monumentale dune du Pilat, avant d'aller sur le Banc d'Arguin. Bonne condition physique requise.

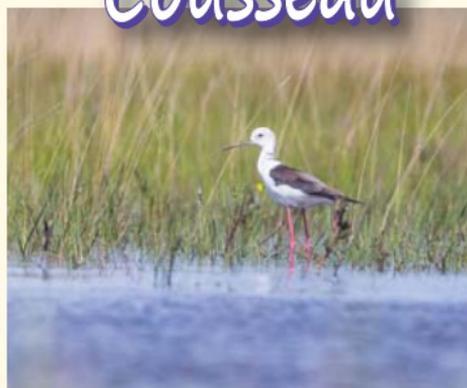
Traversée : 8,5 €/adulte - 6 €/enfant (-12 ans)

Inscription idune : 05.56.22.12.85

Le tarif "enfant" s'applique également



# Cousseau



**Vendredi 20 juillet**  
de 19h à 22h30

**Gratuit**

## Un marais, un soir d'été

Partez à la découverte de la faune, de la flore, des dernières vaches marines landaises comme vous ne l'avez jamais fait. Pour écouter, sentir, observer... la vie du marais un soir d'été.

*Inscription OT Médoc-Océan : 05.56.03.21.01*

**VG** Visite guidée  
de 9h30 à 13h

Découvrez l'histoire, la flore, la faune et la gestion de la Réserve.

**Tarifs : 5 €/adulte - 2 €/enfant (8 à 16 ans)**

*Inscription OT Médoc-Océan : 05.56.03.21.01*

**VG** Visite contée

**MC** Visite  
"Mini Cousseau"  
de 10h à 12h30

Partez à la découverte de la Réserve naturelle le temps d'une petite balade.

**Tarifs : 3 €/adulte - 1 €/enfant (8 à 16 ans)**

*Inscription OT Médoc-Océan : 05.56.03.21.01*

 En anglais

Dim 1	VG	
Lun 2	VG	
Mar 3	MC	
Mer 4	VG	
Jeu 5	MC	
Ven 6		
Sam 7		
Dim 8	VG	
Lun 9	VG	
Mar 10	MC	
Mer 11	VG	
Jeu 12	MC	
Ven 13		
Sam 14		
Dim 15	VG	
Lun 16	VG	
Mar 17	MC	
Mer 18	VG	
Jeu 19	MC	
Ven 20		
Sam 21		
Dim 22	VG	
Lun 23	VG	
Mar 24	MC	
Mer 25	VG	
Jeu 26	MC	
Ven 27		
Sam 28		
Dim 29	VG	
Lun 30	VG	
Mar 31	MC	

# Août



## Bruges

### Vendredi 10 août

Sortie nocturne

Gratuit

### Balade au crépuscule

La fin de journée est propice à l'observation des mammifères, mais aussi de certains insectes et oiseaux.

Inscription RN Bruges : 05.56.57.09.89

### Samedi 11 août

de 9h à 12h

Gratuit

### Papillons diurnes et fleurs mellifères

Certaines plantes sauvages sont particulièrement attractives pour nos papillons de jour et de nombreux autres butineurs. Petit tour d'horizon des espèces locales à privilégier.

Inscription RN Bruges : 05.56.57.09.89

### Dimanches 12 et 26 août

de 9h à 12h

Gratuit

### Découverte de la faune et de la flore

Inscription RN Bruges : 05.56.57.09.89



## Arguin

Tous les jours

de 11h à 18h

Gratuit

Accueil posté

Découverte de la Réserve naturelle par le biais d'une exposition et d'un point d'observation des oiseaux.

Le tarif "enfant" s'applique également au



# Cousseau

**Vendredi 17 août**  
de 19h30 à 23h30

**Gratuit**

## Fascinantes chauves-souris

La Réserve naturelle vous propose de découvrir, l'espace d'une soirée, la vie mystérieuse de ces créatures.

*Inscription OT Médoc-Océan : 05.56.03.21.01*

**Tous les mercredis**  
de 9h à 17h

## Dune du Pilat - Banc d'Arguin

Randonnée commentée où vous partirez à la découverte de la monumentale dune du Pilat, avant d'aller sur le Banc d'Arguin. Bonne condition physique requise.

*Traversée : 8,5 €/adulte - 6 €/enfant (-12 ans)*  
*Inscription idune : 05.56.22.12.85*

**VG** Visite guidée  
de 9h30 à 13h

Découvrez l'histoire, la flore, la faune et la gestion de la Réserve.

*Tarifs : 5 €/adulte - 2 €/enfant (8 à 16 ans)*  
*Inscription OT Médoc-Océan : 05.56.03.21.01*

**VG** Visite contée

**MC** Visite  
"Mini Cousseau"  
de 10h à 12h30

Partez à la découverte de la Réserve naturelle le temps d'une petite balade.

*Tarifs : 3 €/adulte - 1 €/enfant (8 à 16 ans)*  
*Inscription OT Médoc-Océan : 05.56.03.21.01*

 En anglais

Mer 1	VG	
Jeu 2	MC	
Ven 3		
Sam 4		
Dim 5	VG	
Lun 6	VG	
Mar 7	MC	
Mer 8	VG	
Jeu 9	MC	
Ven 10		
Sam 11		
Dim 12	VG	
Lun 13	VG	
Mar 14	MC	
Mer 15	VG	
Jeu 16	MC	
Ven 17		
Sam 18		
Dim 19	VG	
Lun 20	VG	
Mar 21	MC	
Mer 22	VG	
Jeu 23	MC	
Ven 24		
Sam 25		
Dim 26	VG	
Lun 27	VG	
Mar 28	MC	
Mer 29	VG	
Jeu 30		
Ven 31		

# Septembre



## Arguin

**Samedi 1<sup>er</sup> et  
dimanche 2 septembre**  
de 11h à 18h

Gratuit

### Accueil posté

Découverte de la Réserve naturelle par le biais d'une exposition et d'un point d'observation des oiseaux.

## Cousseau

**Dimanche 16 septembre**  
de 9h30 à 13h

### Visite guidée de la Réserve

Découvrez l'histoire, la flore, la faune et la gestion de la Réserve naturelle.

**Tarifs : 5 €/adulte - 2 €/enfant (8 à 16 ans)**  
**Inscription OT Médoc-Océan : 05.56.03.21.01**

**Dimanche 16 septembre**  
de 10h à 16h

Gratuit

### Dune du Pilat - Banc d'Arguin

Deux sites emblématiques du Bassin d'Arcachon vous ouvrent leurs portes.

*Dans le cadre des Journées du patrimoine  
Inscription idune : 05.56.22.12.85*

**Dimanche 23 septembre**  
de 10h à 16h

### Les oiseaux migrateurs

La Réserve est une étape importante pour certains oiseaux migrateurs.

**Tarifs : 25 €/adulte - 20 €/enfant**  
**Inscription RN Arguin : 05.56.66.45.87**





# Bruges

**Samedi 8 septembre**  
de 9h à 12h

Gratuit

## Arbres et arbustes de la Réserve

Leurs relations avec le reste de la flore et certaines espèces animales, ainsi que leurs utilisations passées et actuelles.

*Inscription RN Bruges : 05.56.57.09.89*

**Dimanche 9 septembre**  
de 9h à 12h

Gratuit

## Découverte de la faune et de la flore

*Inscription RN Bruges : 05.56.57.09.89*

**Samedi 29 septembre**  
de 9h à 12h

Gratuit

## Pâturage extensif et élevage bio

Découverte des races domestiques anciennes utilisées par la Réserve naturelle et visite de l'élevage bovin bio de Jean-Denis Dubois, situé dans la Réserve.

*Inscription RN Bruges : 05.56.57.09.89*

**Dimanche 30 septembre**  
de 9h à 12h

Gratuit

## Le pâturage extensif au moyen de races anciennes

La gestion des prairies à des fins écologiques se fait à l'aide du Poney landais et de la Vache marine.

*Inscription RN Bruges : 05.56.57.09.89*

***Week-end en partenariat avec le Conservatoire des races d'Aquitaine***

*Présentation de races domestiques anciennes autour de la maison de la Réserve*

**Le tarif "enfant" s'applique également aux étudiants et demandeurs d'emploi**

# Octobre



**Samedi 6 octobre**  
de 9h30 à 17h30

## Rando Cousseau

Une marche sur l'ensemble de la journée vous conduira dans des zones non explorées par le public, afin de découvrir les trésors cachés de la Réserve.

**Tarifs : 5 €/adulte - 2 €/enfant (8 à 16 ans)**  
**Inscription OT Médoc-Océan : 05.56.03.21.01**

## Arguin



**Dimanche 7 octobre**  
de 10h à 16h

**Gratuit**

## Ramassons les déchets

A l'instar du littoral, le Banc d'Arguin est souillé, au gré des marées, par de nombreux déchets. Venez nous aider à le nettoyer lors de ce chantier nature.

**Inscription RN Arguin : 05.56.66.45.87**

**Le tarif "enfant" s'applique également aux étudiants et demandeurs d'emploi**



# Cousseau

**Dimanche 21 octobre**  
de 9h30 à 13h

---

## Visite guidée de la Réserve

Découvrez l'histoire, la flore, la faune et la gestion de la Réserve naturelle.

**Tarifs : 5 €/adulte - 2 €/enfant (8 à 16 ans)**  
**Inscription OT Médoc-Océan : 05.56.03.21.01**



# Bruges

**Samedi 6 octobre**  
de 9h à 12h

---

**Gratuit**

## Aider à l'accueil du public

Formation pour faire du bénévolat (accueil posté dans les observatoires).

**Inscription RN Bruges : 05.56.57.09.89**

**Dimanches 7 et 28 octobre**  
de 9h à 12h

---

**Gratuit**

## Découverte de la faune et de la flore

**Inscription RN Bruges : 05.56.57.09.89**

**Samedi 27 octobre**  
de 9h à 12h

---

## Traces et indices

Les animaux laissent de nombreux indices de leur présence, très précieux pour nous aider à mieux les connaître.

**Tarif : 4 € (gratuit pour enfants de - 12 ans)**  
**Inscription RN Bruges : 05.56.57.09.89**

# Novembre



## Cousseau

**Samedi 3 novembre**

de 14h à 17h30

**Attention, les champis vont sortir !**

En compagnie d'un spécialiste, apprenez à reconnaître les espèces de champignons du plateau landais.

**Tarifs : 5 €/adulte - 2 €/enfant**

**Inscription OT Médoc-Océan : 05.56.03.21.01**

**Dimanche 18 novembre**

de 14h à 16h30

**Visite "Mini Cousseau"**

Partez à la découverte de la Réserve naturelle le temps d'une petite balade.

**Tarifs : 3 €/adulte - 1 €/enfant (8 à 16 ans)**

**Inscription OT Médoc-Océan : 05.56.03.21.01**



Le tarif "enfant" s'applique également aux étudiants et demandeurs d'emploi



# Bruges

**Samedi 17 novembre**

de 9h à 12h

**Aménager un poste de nourrissage**

Tarif : 4 € (gratuit pour enfants de - 12 ans)

Inscription RN Bruges : 05.56.57.09.89

**Dimanche 18 novembre**

de 9h à 12h

**Gratuit**

**Découverte de la faune et de la flore**

Inscription RN Bruges : 05.56.57.09.89

**Samedi 24 novembre**

de 9h à 12h

**Reconnaissance des champignons**

Accompagnés par Fabien Laurisergues (decouvertégironde.jimdo.com), devenez incollables sur les champignons !

Tarif : 4 € (gratuit pour enfants de - 12 ans)

Inscription RN Bruges : 05.56.57.09.89

# Arguin

**4<sup>ème</sup> édition du  
Festival de l'Oie bernache**

**Samedi 17, dimanche 18  
et mercredi 21 novembre**

de 10h à 18h

**Gratuit**

**Accueil posté**

Découverte de l'Oie bernache par le biais d'une exposition et d'un point d'observation des oiseaux.

**Samedi 24 et  
dimanche 25 novembre**

**Visite guidée**

Balade en bateau dans les chenaux du Bassin d'Arcachon pour observer l'avi-faune en train de se nourrir.

Informations à venir sur [www.sepanso.org](http://www.sepanso.org)

En partenariat avec la LPO et le  
Parc Naturel Régional des Landes de Gascogne

# Décembre



## Cousseau



**Samedi 1<sup>er</sup> décembre**  
de 14h à 17h30

### Rencontre avec les Grues cendrées

Accompagnés d'un garde, entrez dans l'intimité de la dame grise et devenez incollable sur cet oiseau extraordinaire. La balade se terminera devant le spectacle des grues rentrant au dortoir.

**5 €/adulte - 2 €/enfant (8 à 16 ans)**

*Inscription OT Médoc-Océan : 05.56.03.21.01*

**Dimanche 2 décembre**  
de 14h à 16h30

### Visite "Mini Cousseau"

Partez à la découverte de la Réserve naturelle le temps d'une petite balade.

**Tarifs : 3 €/adulte - 1 €/enfant (8 à 16 ans)**

*Inscription OT Médoc-Océan : 05.56.03.21.01*

Le tarif "enfant" s'applique également aux étudiants et demandeurs d'emploi



# Bruges

**Samedi 8 décembre**  
de 9h à 12h

**Gratuit**

**Balade à vélo autour de la réserve**

Balade sur les pistes cyclables qui ceinturent la Réserve naturelle pour découvrir l'histoire, la faune et la flore locales.

*Inscription RN Bruges : 05.56.57.09.89*

**Dimanches 9  
et 23 décembre**  
de 9h à 12h

**Gratuit**

**Découverte de la faune et de la flore**

*Inscription RN Bruges : 05.56.57.09.89*

# Arguin

**Dimanche 16 décembre**  
de 9h30 à 12h30

**Gratuit**

**Accueil posté**

Les oiseaux hivernants du Bassin

*RDV plage de La Hume à Gujan-Mestras*



# La SEPANSO

*c'est aussi près de 50 ans de mobilisation  
au service de la nature et de l'environnement.*

*Association sans but lucratif, reconnue d'utilité publique et indépendante de toute organisation politique ou religieuse, ses actions sont portées par des militants, des bénévoles et des salariés dont l'engagement est motivé par le seul intérêt général.*

## *nos actions*

- La SEPANSO intervient sur tous les sujets nécessitant une action d'urgence, n'hésitant pas à saisir la justice lorsque le droit de l'environnement est bafoué.
- La SEPANSO mène des actions variées pour la connaissance et la préservation des espaces naturels (études, achats de terrains...).
- La SEPANSO et ses sections départementales sont présentes dans plusieurs centaines d'instances consultatives, où elle font entendre la voix de la protection de l'environnement.
- La SEPANSO édite sa propre revue trimestrielle, Sud-Ouest Nature, et intervient régulièrement dans les médias et les débats publics.



*Sud-Ouest Nature*

*4 numéros par an*



Pour poursuivre et renforcer nos actions, nous avons besoin de toutes les compétences et bonnes volontés.



**Rejoignez-nous**

NOM.....

PRÉNOM.....

ADRESSE.....

.....

TÉL.....

EMAIL.....

DATE DE NAISSANCE.....

PROFESSION.....

**TARIFS**

- Adhésion individuelle + abonnement SON ..... 35 €
- Adhésion familiale + abonnement SON ..... 47 €
- Adhésion individuelle sans abonnement ..... 20 €
- Adhésion familiale sans abonnement ..... 32 €
- Abonnement à Sud-Ouest Nature (sans adhésion) ..... 19 €

En plus de mon adhésion, je fais un don de.....

*Un reçu fiscal vous permettant de déduire de vos impôts 66 % du montant de votre don vous sera adressé.*

**Ce bulletin est à retourner accompagné de votre règlement à l'une des cinq sections départementales de la SEPANSO Aquitaine (adresses au verso).**



## Fédération d'associations de protection de la nature et de l'environnement dans les départements de l'ex-Aquitaine

Reconnue d'utilité publique, membre de France Nature Environnement, la SEPANSO est une fédération d'associations de protection de la nature et de l'environnement.

### La SEPANSO près de chez vous

#### SEPANSO GIRONDE

1 rue de Taluzia - 33800 BORDEAUX  
Tél. 05.56.91.33.65 - Fax. 05.56.91.85.75  
Email : [sepanso33@sepanso.org](mailto:sepanso33@sepanso.org)

#### SEPANSO DORDOGNE

13 place Barbacane - 24100 BERGERAC  
Tél-Fax. 05.53.73.12.71  
Email : [sepanso24@wanadoo.fr](mailto:sepanso24@wanadoo.fr)

#### SEPANSO LANDES

Chez Monsieur Georges CINGAL  
1581 route de Cazordite  
40300 CAGNOTTE  
Tél. 05.58.73.14.53  
Email : [sepanso.landes@sepanso.org](mailto:sepanso.landes@sepanso.org)

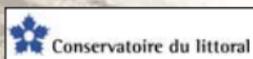
#### SEPANLOG

Maison de la Réserve Naturelle  
La Petite Mazière - 47400 VILLETON  
Tél. 05.53.88.02.57  
Email : [sepanlog47@orange.fr](mailto:sepanlog47@orange.fr)

#### SEPANSO PYRÉNÉES-ATLANTIQUES

Maison de la Nature et de l'Environnement  
Domaine de Sers - 64000 PAU  
Tél. 05.59.84.14.70  
Email : [sepanso64@sepanso.org](mailto:sepanso64@sepanso.org)

**Associations affiliées :** Aquitaine Alternatives - CREAQ - Cistude Nature - Ocean'Obs - Groupe Chiroptères Aquitaine



Membre  
du réseau  
des



Reserves  
Naturelles  
DE FRANCE