

## Lundi

### LES DÉCOUVERTES GRATUITES

- ▶ **Samba Kids** (6/07) 15h30-17h30 → Langon, Parc des Vergers
- ▶ **UKU Vibes** (20/07) 15h30-17h30 → Langon, Parc des Vergers
- ▶ **Kan Jam / Roller / Disc Golf / Trottinette** (6/07 au 10/08) 15h30-18h30 → Langon, Parc des Vergers
- ▶ **Jeux handisport** (13/07) 15h30-18h30 → Langon, Parc des Vergers
- ▶ **Amarillo arts plastiques** (20/07) 16h-18h → Langon, Parc des Vergers

### LES TOURNOIS

- ▶ **Futsal** (6/07 au 10/08) 20h-22h → Langon, Halle de Durros

## Mardi (sauf 14/07)

### LES DÉCOUVERTES GRATUITES

- ▶ **Canoë<sup>(2)</sup>** (7/07 au 11/08) 9h30/11h/12h → Villandraut, Base nautique (3 créneaux, sur réservation au 06 82 14 54 14)
- ▶ **Jeux de précision** (7/07 au 11/08) 10h-12h30 → Villandraut, Base nautique
- ▶ **Partir en Livre** (7/07) 10h30-12h → Castets, Bord du Canal (à partir de 4 ans)
- ▶ **Waterpolo / Slackline / Jeux de précision / Echecs** (7/07 au 11/08) 15h30-17h → Piscine Villandraut
- ▶ **Equitation<sup>(1)</sup>** (7, 21, 28/07, 4 et 11/08) 16h-18h → Langon, club Hippique La Gourmette
- ▶ **Danse Tahitienne** (7/07) 18h30-20h30 → Langon, 86 cours de Verdun

### LES SÉANCES D'APPROFONDISSEMENT\*

- ▶ **Danse Tahitienne** (21/07 et 04/08) 18h30-20h30 → Langon, 86 cours de Verdun (10€/pers)

### LES TOURNOIS

- ▶ **Tennis de Table** (7/07 au 11/08) 19h-21h30 → Pian/Garonne, Gymnase du Collège

## Mercredi

### LES DÉCOUVERTES GRATUITES

- ▶ **Initiation Informatique** (1/07 au 29/07) 9h-12/14h-17h → Langon, Club informatique (20bis rue Abel Gourgues)
- ▶ **E-SPORT** (8/07 au 5/08) 14h-17h30 → Langon, Médiathèque intercommunale « La Quincaillerie »
- ▶ **Partir en Livre** (8/07) 10h30-12h → Noaillan, Bibliothèque (à partir de 4 ans)
- ▶ **Breakdance** (1/07 au 12/08) 15h-16h30 → Pian/Garonne, Pôle sportif
- ▶ **UKU Vibes** (5/08) 15h30-17h30 → Langon, Parc des Vergers
- ▶ **Shorinji Kempo « art martial japonais »** (12/08) 15h30-17h30 → Langon, Parc des Vergers
- ▶ **Tir à l'arc / Jeux de précision / Pickleball** (8/07 au 12/08) 15h30-18h → Langon, Parc des Vergers
- ▶ **Amarillo-arts plastiques** (8/07) 16h-18h → Langon, Parc des Vergers
- ▶ **Marche nordique** (juillet) 18h30-20h Lieu de départ contacter le 06 24 62 00 15
- ▶ **Badminton** (9/07 au 12/08) 19h-20h → Langon, Halle de Durros

### LES TOURNOIS

- ▶ **E-Sport** (22/07 et 29/07) 15h-17h → Langon, Médiathèque intercommunale « La Quincaillerie »
- ▶ **Badminton** (9/07 au 12/08) 20h-22h30 → Langon, Halle de Durros

## Jeudi

### LES DÉCOUVERTES GRATUITES

- ▶ **DEEP MOOVE Danse** (09/07) 10h-12h → Castets, Bord de Canal
- ▶ **Battle Archery / Jeux et défis précision / Slackline / Disc golf** (9/07 au 13/08) 10h-12h30 → Castets, Bords du Canal

- ▶ **Jeux handisport** (16/07) 10h-12h30 → Castets, Bords du Canal
- ▶ **Amarillo-arts plastiques** (16/07) 10h30-12h30 → Langon, Parc des Vergers

### LES SÉANCES D'APPROFONDISSEMENT\*

- ▶ **Equitation<sup>(1)</sup>** (9, 16, 23, 30/07, 6 et 13/08) 16h-17h / 17h-18h → Langon, Club Hippique La Gourmette (15€/pers sur réservation au 06 61 59 12 38)

## Vendredi

### LES DÉCOUVERTES GRATUITES

- ▶ **Partir en Livre** (17/07) 10h30-12h → Roaillan, Sous le sol pleureur du lavoir (à partir de 4 ans)
- ▶ **Samba Kids** (17/07) 15h30-17h30 → Saint-Macaire, Remparts
- ▶ **Shorinji Kempo « art martial japonais »** (24/07, 7 et 14/08) 15h30-17h30 → Saint-Macaire, Remparts
- ▶ **Tir à l'arc / Slackline / Escrime / Jeux de raquettes** (17/07 au 14/08) 15h30-18h → Saint-Macaire, Remparts
- ▶ **Jeux handisport** (17/07) 15h30-18h → Saint-Macaire, Remparts
- ▶ **Echecs** (17/07 au 14/08) 15h30-18h → Saint-Macaire, Remparts

## Samedi

### LES DÉCOUVERTES GRATUITES

- ▶ **Breakdance** (4/07 au 15/08) 15h-16h30 → Pian, Pôle sportif (à partir de 9 ans)

## Informations pratiques

- **En cas d'intempéries**, le CAP33 se réserve le droit d'annuler les activités pour des raisons liées à la sécurité des pratiquants
- **Equitation<sup>(1)</sup>** : Pantalon et Chaussures fermées obligatoires, à partir de 6ans
- **Canoë<sup>(2)</sup>** : Chaussures fermées obligatoires,