

# PRO GRAMME

11 - 19  
AOUT  
2018





La pinasse  
**«BLEU DE MER»**  
Championne du monde  
2016 de pinasses  
à voile

Le rosé du SUD

L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération. #BleudeMer



# l'édito du maire



Quelle joie chaque année de vous retrouver et d'accueillir une compétition mondiale à Lacanau !

Bénéficiant de conditions de glisse idéales pour les compétiteurs avec une qualité, une fréquence et une régularité des vagues inégalées, Lacanau est également un site de compétition en front de mer accessible à tous. Terre de champions et de partage, la Ville permet à chacun de trouver sa place pour pratiquer la glisse.

Le partenariat avec les Girondins de Bordeaux depuis l'an dernier permet à cette compétition internationale de bénéficier d'une attractivité supplémentaire et d'un dynamisme au profit de tous avec des animations proposées accessibles à chacun.

Je souhaite que cette compétition 2018 ne se dérobe pas à la tradition canaulaise, à savoir : un beau moment d'échanges, de dépassement de soi et de fête !

**Laurent Peyrondet**  
Maire de Lacanau

**trop tard pour être pessimiste**  
**place aux solutions**

**Collecter, recycler, valoriser  
les plastiques et les eaux usées :**  
la sauvegarde des océans se joue  
sur terre. **Place aux solutions.**  
**Place à l'économie circulaire.**

**#oceansdayeveryday**

**Êtes-vous prêts ?**



prêts pour la révolution de la ressource

# un peu d'histoire

Créé en 1979, le Caraïbos Lacanau Pro est l'une des plus anciennes étapes du circuit professionnel de surf.

Elle fait partie des 2 étapes qualificatives françaises pour le Championship Tour, Circuit qui réunit l'élite du surf mondial.

En 1983 l'association des Surfeurs Professionnels intègre la compétition canaulaise dans son calendrier mondial et voici la première édition du Lacanau Pro qui voit le jour.

Depuis, l'étape girondine n'a jamais fait défaut et a toujours eu à cœur de permettre à nos jeunes espoirs tricolores de pouvoir se mesurer à l'élite mondiale. Les féminines, quant à elles, intégreront la compétition en 1987.

En 2018, à l'ère du surf olympique, plus que jamais, le Caraïbos Lacanau Pro démontre un savoir-faire français dans l'organisation d'évènements sportifs et de la performance de nos sportifs, gage de qualité que les surfeurs du monde entier ont à souhait de découvrir.



**NOUVEAU**

**Tourtel**  
*Twist*  
Ça rapproche





**MEN :** 2017 Marc Lacomare (Fra) - 2016 Joan Duru (Fra) - 2015 Maxime Huscenot (Fra) - 2014 Tanner Gudauskas (USA) - 2013 Charly Martin (Fra) - 2012 Filipe Toledo (Bra) - 2011 Gabriel Médina (Bra) - 2010 Wiggolly Dantas (Bra) - 2009 Jean Duru (Fra) - 2008 Nathaniel Curran (USA) - 2007 Jordy Smith (Zaf) - 2006 Mickael Campbell (Aus) - 2005 Shaun Cansdell (Aus) - 2004 Bede Durbidge (Aus) - 2003 Trent Munro (Aus) - 2002 Flavia Padaratz (Bra) - 2001 Joel Parkinson (Aus) - 2000 Rob Machado (USA) - 1999 Tim Curran (USA) - 1997 Shane Powell (Aus) - 1996 Kaipo Jaquias (Haw) - 1995 Victor Ribas (Bra) - 1994 Kelly Slater (USA) - 1993 Martin Patter (GB) - 1992 Tony Ray (Aus) - 1991 Damien Hardman (Aus) - 1990 Torn Curren (USA) - 1989 Martin Patter (GB) - 1988 Tom Carroll (Aus) - 1987 Sarton Lynch (Aus) - 1986 Tom Curren (USA) - 1985 Charlie Kuhn (USA) - 1984 Marc Occhilupo (Aus) - 1983 Sarton Lynch (Aus) - 1982 Thierry Fernandez (Fra) - 1980 Wayne Bartholomew (Aus) - 1979 Greg Loher (USA).

**WOMEN :** 2017 Philippa Anderson (Aus) - 2016 Ella Williams (NZL) - 2004 Rebecca Wood (Aus) - 2003 Silva na Lima (Bra) - 2002 Julia Christian (USA) - 2001 Maria Tita Tavares (Bra) - 2000 Lynette Mc Kenzie (Aus) - 1999 Megan Abuba (Haw) - 1997 Rochelle Ballard (Haw) - 1996 Lisa Andersen (USA) - 1995 Lisa Andersen (USA) - 1994 Pauline Mencer (Aus) - 1993 Nerhida Falconer (Aus) - 1992 Lisa Andersen (USA) - 1991 Pauline Mencer (Aus) - 1990 Wendy Botha (Aus) - 1989 Kim Mearig (USA) - 1988 Wendy Botha (Aus) - 1987 Wendy Botha (Aus).



## CAFÉ MARITIME

RESTAURANT  
BAR PANORAMIQUE  
BEACH HOUSE

Infos & Réservations : 05 56 03 70 98 - [www.cafemaritime.com](http://www.cafemaritime.com)



# Présentation QS 1,500

Le Caraïbos Lacanau Pro reconnu dans le monde entier est une pièce maîtresse du développement du surf en France et en Europe. C'est l'une des plus anciennes étapes du circuit européen.

Véritable institution à travers laquelle le public découvre Kelly Slater en 1994, le Lacanau Pro permet également de déceler les futures stars européennes en les confrontant aux meilleurs surfeurs mondiaux.

Organisé en partenariat avec la World Surf League (la ligue internationale professionnelle de surf), le Caraïbos Lacanau Pro est une des 2 seules étapes françaises, avec le Pro Anglet, des Qualifying Series (QS).

La compétition 2018 aura lieu du 14 au 19 août. Elle sera dotée d'un QS 1,500 pour les hommes comme pour les femmes, à savoir 1,500 points pour le vainqueur afin de progresser au mieux dans le circuit qualificatif mondial.

- **QS 10,000** = 10 000 pts (260 000\$)
- **QS 6,000** = 6 000 pts (150 000\$)
- **QS 3,000** = 3 000 pts (75 000\$)
- **QS 1,500** = 1 500 pts (25 000\$)
- **QS 1,000** = 1 000 pts (10 à 15 000\$)



## Océanesque.fr

LES BONNS PLANS AU BON MOMENT

100% local, fait-main (ou presque) avec ❤️ par des locaux passionnés

MEDOC  
ATLANTIQUE



# LES SUPERS CANAILLES

Imaginée et créée par le Lacanau Surf Club, cette compétition de surf réservée aux enfants de moins de 14 ans est une des seules en France, et surtout c'est la seule à recevoir l'ensemble des participants dans le site de compétition de surf professionnel, le Caraïbos Lacanau Pro.

Fort de son expérience de club formateur, le Lacanau Surf Club enseigne le surf dès le plus jeune âge, afin de permettre aux enfants les plus motivés de se frotter au monde de la compétition. Afin de compléter son travail, il manquait au Caraïbos Lacanau Pro, une compétition dédiée aux plus jeunes.

Au programme de cette 5<sup>ème</sup> édition, le samedi 11 et dimanche 12 août les Super Canailles ouvriront le bal !

Et pour l'occasion le Lacanau Surf Club fêtera ses 50 ans !



**ABATILLES**  
EAU MINÉRALE NATURELLE

FOURNISSEUR OFFICIEL  
DU LACANAU PRO 2018



# Présentation du surf glisse festival

Bien plus qu'une compétition de surf le Caraïbos Lacanau Pro devient un acteur incontournable du monde de la glisse au sens large, un véritable FESTIVAL !

L'événement Surf de l'été 2018, sera festif et essentiellement tourné vers les sports de glisse.

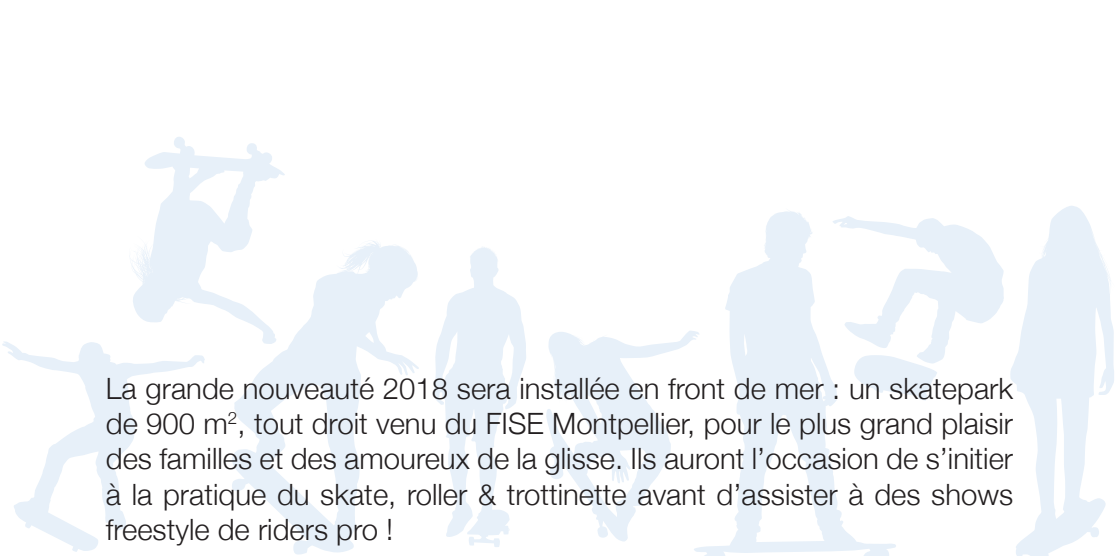
En plein cœur de la ville, d'accès libre et GRATUIT, le village du Caraïbos Lacanau Pro permettra d'accueillir un large public et proposera, sur le front de mer, de nombreuses animations.

Tous les jours de 11h00 à 19h00, le village de la glisse proposera un programme sport non-stop : démos et initiation aux sports de glisse, atelier shaper et autres activités à découvrir.



RÉGION  
**Nouvelle-  
Aquitaine**





La grande nouveauté 2018 sera installée en front de mer : un skatepark de 900 m<sup>2</sup>, tout droit venu du FISE Montpellier, pour le plus grand plaisir des familles et des amoureux de la glisse. Ils auront l'occasion de s'initier à la pratique du skate, roller & trottinette avant d'assister à des shows freestyle de riders pro !

Une Shaper House de la marque Woodaboard sera installée en bas de la scène avec des artistes différents tout au long du festival.

Sur le stand du sponsor Enerconfort, le public découvrira l'expérience surf grâce à un film 3D en 360° projeté dans un casque de réalité virtuelle.

Cette année, place aux animations éphémères : cours de toyboard les 11 & 12 août, atelier mini shaper avec la marque Roarkit les 15 & 18 août, démo de slackline et indo board avec la marque Nomad Surfing les 16 & 17 août, et plein d'autres surprises !

Et enfin, tous les soirs, avec Surf Nights, des documentaires & courts métrages seront projetés sur l'écran géant de 50 m<sup>2</sup>.



*l'Emotion est là!*



**CASINOLACANAU.COM**

Retrouvez toutes les informations de votre casino sur l'application **COGIT GAMES**



Casino  
GROUPE COGIT  
LACANAU

Accès au casino réservé aux personnes majeures munies d'une pièce d'identité. Jouer avec excès comporte des risques : Endettement, dépendance... Appelez le 09.74.75.13.13 (Appel non surtaxé)



# la Journée des associations

Le **lundi 13 août**, sera la journée dédiée aux associations, avec See Surf, Surf insertion et Project Rescue Ocean.

## **ASSOCIATION SEE SURF**

Le but de See Surf est de faire découvrir la pratique du Surf pour les mal et non-voyants. Et ainsi délivrer un message d'espoir afin que les personnes atteintes de handicap visuel puissent dépasser l'isolement créé par leur situation.

## **ASSOCIATION SURF INSERTION**

Surf Insertion met en oeuvre des actions favorisant la pratique des sports de vague et d'actions d'éco-citoyenneté sur le littoral français en faveur des jeunes des cités et des zones rurales habituellement exclus de cette pratique.

## **ASSOCIATION PROJECT RESCUE OCEAN**

Née des réseaux sociaux, Project Rescue Ocean est une association environnementale. Son but est de sensibiliser le grand public, en particulier les jeunes sur l'état de l'environnement du littoral. Elle mènera aussi des actions concernant les plages, les mers, mais aussi les rivières, les fleuves et les océans.

Les **Briconautes**



**Les Briconautes  
Lacatau**



Centre commercial  
**LACANAU - VILLE**

05 56 03 50 81



# les ateliers d'animation

Tous les jours de 10h à 19h, découvrez dans une ambiance décontractée toutes les animations proposées par le Caraïbos Lacanau Pro, accessibles à tous et entièrement gratuites !

10h - 11h



cours de yoga  
avec **Abatilles**

11h - 12h



cours de fitness  
avec **Cap 33**

11h - 19h

ouverture du village de la glisse avec :



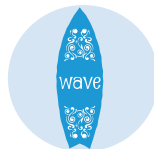
initiation et demos de  
skate, roller, trottinette sur  
le skatepark avec **Réalités**



initiation simboard  
avec **Cacolac**



initiation **Carver**  
skateboard



simulateur visuel de surf  
avec **Enerconfort**

**PROFITEZ  
DE L'ÉTÉ AVEC  
VOTRE CANARD  
PRÉFÉRÉ !**



**TOUTE L'ACTUALITÉ ESTIVALE  
PLUS DE SORTIES  
PLUS DE LOISIRS  
PLUS DE JEUX**

**SUD  
OUEST**





# les soirées du CARAÏBOS LACANAU PRO

Cette année le Caraïbos Lacanau Pro vous promet une programmation inédite et festive pour tous les publics. Tous les soirs, dès 19h30, assistez à la diffusion de surf movies, suivie de Dj Set et de concert live :

## SAMEDI 11 AOÛT

Projection de film – Surf Nights

*Rail road*

DJ set by DJ Alain B  
Concert de DEPUTIES

## DIMANCHE 12 AOÛT

Projection de film – Surf Nights

*Aliens was Here XO Coco Ho Documentary*

DJ set by DJ Alain B  
Concert de NOTORIOUS H

## LUNDI 13 AOÛT

Projection de film – Surf Nights

*Listen Now Misty Dawn*

DJ set by DJ Alain B  
Concert de RED AND THE TIES

**RETROUVEZ  
TOUS LES HITS NRJ  
DANS L'APPLI NRJ**

**150 RADIOS DE HITS,  
GRATUITES ET ILLIMITÉES**



**TÉLÉCHARGEZ L'APPLI NRJ**



**HIT**

## MARDI 14 AOÛT

Projection de film – Surf Nights

*South To Sian*

DJ set by Alain B

Concert de ALMA CHULA

## MERCREDI 15 AOÛT

DJ set by DJ Alain B

Bal Populaire Orchestre Let's Dance

## JEUDI 16 AOÛT

Projection de film – Surf Nights

*Snapt 3 et View from a blue moon*

DJ set by Alain B

Concert de TAMPLE

## VENDREDI 17 AOÛT

Projection de film – Surf Nights

*Pedro's Bay, Palmera Express et Lark*

Soirée NRJ avec DJ Jay Style, Sound Of Legend,  
Diva Faune et Jahyanai

## SAMEDI 18 AOÛT

Projection de film – Surf Nights

*Lost In Swell*

Soirée de clôture avec DJ Miss Mee et DJ JAY STYLE





# ateliers d'animations éphémères

Cette année ne manquez pas des exposants spécialistes de la glisse, avec des ateliers shaper dédiés à la fabrication, à la réparation et au glaçage de planches de surf :

## **SAMEDI 11 et MERCREDI 14 AOÛT : WOODA BOARDS**

L'idée de base de Wooda Boards est de concevoir et de fabriquer des planches uniques avec du bois noble issu de nos forêts françaises. Conçus et fabriqués à Bordeaux, les skateboards Wooda Boards sont réalisés de manière artisanale dans un atelier. Ces planches vouées à apprivoiser le milieu urbain, elles offrent un maximum de maniabilité et de confort de glisse.

## **MERCREDI 15 et SAMEDI 18 AOÛT : ROARKIT SKATEBOARD**

Roarokit Skateboard offre les matériaux, les outils et la technologie afin que chacun, du débutant à l'expert, puisse créer son propre design et construire des skateboards personnalisés.

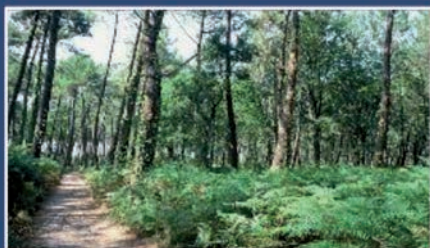
## **JEUDI 16 et VENDREDI 17 AOÛT : NOMAD SURFING**

Cette marque propose à la fois des planches labélisées « ecoboard » avec une empreinte carbone réduite, des accessoires tels qu'un traction pad 100% liège, des dérives en plastique recyclé ou encore prochainement des vêtements et accessoires respectueux de l'environnement.



**ACHETONS  
TERRAINS**

GIRONDE & LANDES



05 56 48 48 26



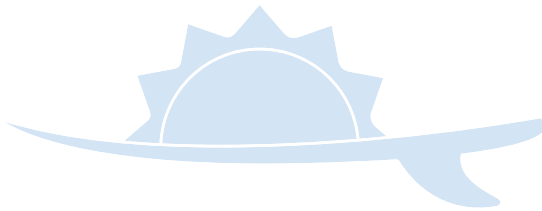
# animations glisse urbaine

Tous les jours, face au front de mer débutants et experts de la glisse pourront profiter de 900 m<sup>2</sup> de skatepark avec Réalities.

Vous y découvrirez des ateliers gratuits d'initiation et de perfectionnement au roller, au skate et à la trottinette. Mais aussi des shows freestyle avec des riders pros !

La marque californienne Carver sera de retour, l'occasion pour les curieux de tester ces planches révolutionnaires aux sensations proches de celles du surf.

Suite à son succès en 2017, le contest de trottinette freestyle sera reconduit en partenariat avec Komunoty le mercredi 15 août ! Price money et dotations Blunt à gagner !



 **REALITES**  
L'INTELLIGENCE DES TERRITOIRES

**ENGAGÉ DANS LA CRÉATION  
DE VALEUR AU CŒUR  
DES TERRITOIRES**

REALITES, PARTENAIRE  
DU CARAÏBOS LACANAU PRO 2018



**ENERCONFORT**  
VOTRE EXPERT ÉNERGÉTIQUE

# Pensez économies

ENERCONFORT, VOTRE ÉCO-RÉNOVATION ÉNERGÉTIQUE

Avez-vous déjà pensé à réduire vos factures énergétiques ?

L'**éco-rénovation** de votre habitation est essentielle. Enerconfort associe technologie et énergies renouvelables pour décupler les

**performances de votre maison.**

Grâce à nos solutions en **domotique**, vous économisez sur vos factures énergétiques en automatisant et programmant vos différents appareils.

Faites appel à un expert énergétique

**09 72 318 999**

[www.enerconfort.com](http://www.enerconfort.com)

RETROUVEZ ENERCONFORT SUR







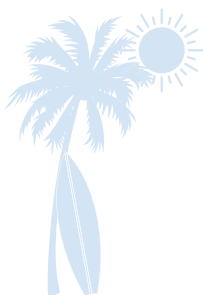
# animation surf

## simulateur Enerconfort

Cette année vivez une expérience surf des plus réelles grâce au surf simulateur Enerconfort en partenariat avec la marque Asus ! Cette animation vous propose une expérience de surf immersive en réalité virtuelle à 360°, avec projection dans des casques d'un film de surf comme si vous y étiez.

Avec à disposition trois surf set, cette animation vous donnera des sensations incroyables ! Laissez-vous embarquer avec votre bande de potes à Tahiti à travers des images de surf plus vraies que nature en qualité HD !

L'animation sera mise à disposition du public sur la place centrale de Lacanau, de 11h à 19h tous les jours pour votre plus grand plaisir !





# animation skimboard

## Cacolac

Venez-vous initier cette année au Skimboard avec Cacolac. Le principe de ce sport est de glisser sur le sable mouillé à marée basse (ce qu'on appelle le « flat »). On peut aussi faire du « shore break », c'est-à-dire surfer sur les petites vagues proches du bord. Ce qui séduit aussi bien les enfants que les adultes. De plus, on peut pratiquer le skimboard aussi bien à la mer qu'en bordure de lac ou rivière.

Lors de l'animation vous serez immergé dans un skimpark, tout aussi ludique que pédagogique. Une animation idéale pour sensibiliser les enfants et les adultes à la notion et aux sensations du skimboarding !

Avec Cacolac vous bénéficiez d'une initiation GRATUITE à la pratique du Skimboard. Vous pourrez immortaliser le moment via une borne photo et vous aurez droit à une boisson Cacolac offerte !



**CACOLAC**

La boisson qui a tout bon !

Retrouvez toute notre actualité sur : [www.cacolac.fr](http://www.cacolac.fr)



# le SHOP Officiel by Decathlon Mérignac

Au sein du village, un shop by Decathlon Mérignac vous offre la possibilité de trouver du matériel technique de surf et des produits adaptés à votre séjour à l'océan. Mais aussi des planches de surf, que vous pourrez tester gratuitement !

Vous pourrez bénéficier d'un service de livraison spécial, afin de profiter rapidement des produits que vous aurez commandé la veille ! (Sous réserve de possibilité)

Enfin pour les fans de surf et vacanciers, vous aurez l'occasion de repartir avec votre tee shirt souvenir de l'événement !



## la bodega

Ouverture de 11h à 00h00, la Bodega Café Maritime se trouve en plein cœur du site. La terrasse avec sa vue imprenable sur l'océan et sur la scène, vous offre la possibilité de vous restaurer sur place.

**AiROTEL** ★★★★★  
**L'Océan**

Camping & Spa

5 000 m<sup>2</sup> d'espace aquatique à  
600 m de l'Océan, plage nord

[www.airotel-ocean.com](http://www.airotel-ocean.com)





# l'abécédaire du surf

## **a** comme

**Aerial** : figure qui consiste à décoller au-dessus de la vague avec la planche en atterrissant de façon à pouvoir continuer à surfer.

## **b** comme

**Backside** : position sur la planche dos à la vague, dos au déferlement. Terme opposé à « frontside ».

**Barre** : zone de vagues à franchir pour rejoindre le large. « Passer la barre », c'est franchir cette zone pour aller au large.

**Beach break** : plage où les vagues déferlent sur un fond de sable.

**Bottom turn** : virage effectué en bas de vague et précédant une manœuvre en haut de vague.

## **C** comme

**Canard** : quand le surfeur va vers le large, action consistant à plonger sous la mousse avec la planche pour se retrouver derrière la vague.

**Curl** : cœur de la vague. C'est la zone où s'effectue le déferlement, l'endroit où la puissance est maximale.

**Cut back** : quand un surfeur effectue un virage long et intérieur qui lui permet de revenir au point de déferlement.

## **d** comme

**Droite** : vague qui déferle vers la droite quand on la surfe.

## **f** comme

**Floater** : longue glissade sur la lèvre de la vague.

## **l** comme

**Leash** : cordon élastique reliant la planche à la cheville du surfeur.

**Lèvre** : partie supérieure de la vague, celle qui commence à déferler.

**Line up** : zone au large où se trouvent les surfeurs pour attendre et prendre les vagues. Se situe derrière la barre.

**Longboard** : grande planche de surf avec une surface de flottabilité importante.



**Khor**  
immobilier

LE PROMOTEUR  
DE L'IMMOBILIER  
HORIZONTAL



Khor immobilier, une marque des sociétés

francelot

Khor  
immobilier

## M comme

**Malibu** : nom donné aux planches de taille intermédiaire, entre la shortboard et le longboard.

## N comme

**Nose** : pointe de la planche.

## O comme

**Offshore** : vent de terre apprécié des surfeurs car il creuse et lisse les vagues. Terme opposé à « on shore ».

**Off the lip** : virage effectué sur la lèvre de la vague.

**On shore** : vent de mer peu apprécié des surfeurs car il aplatit les vagues et rend la surface de la mer clapoteuse. Terme opposé à « offshore ».

## P comme

**Pad** : antidérapant qui se colle à l'arrière de la planche au niveau des pieds.

**Peak** : point où débute le déferlement de la vague.

**Point break** : vague qui déroule de façon régulière le long d'une pointe rocheuse, d'une digue, etc.

**Prize money** : le montant des gains offerts aux concurrents lors d'une compétition.

## Q comme

**Quiver** : jeu de planches de différentes formes et tailles que le surfeur pourra utiliser en fonction des conditions rencontrées.

## R comme

**Reef** : terme anglais signifiant « récif ».

**Reefbreak** : vagues déroulant sur un fond rocheux ou un récif corallien.

**Regular foot (ou natural foot)** : position sur la planche pied gauche devant. Terme opposé à « goofy foot ».

**Roller** : virage en haut de la vague.

## S comme

**Section** : portion d'une vague sur le point de déferler.

**Série** : groupe de vagues successives. Il y a souvent des moments d'accalmie entre les séries.

**Set** : série de grosses vagues.

**Shape** : forme donnée au pain de mousse lors de la réalisation du surf.

Yelloh! Village  
**Les Grands Pins**

\*\*\*\*\*

CAMPING - COTTAGES - LACANAU OCEAN



Accès direct à la plage - Espace Aquatique - Spa  
[www.lesgrandspins.com](http://www.lesgrandspins.com) - Tél 05 56 03 20 77



VRD - Chaussée - Terrassement  
Canalisation - Résines et sols spéciaux  
Déconstruction

Agence de Bordeaux

Tél : 05 56 50 50 28  
[bordeaux@entreprise-malet.fr](mailto:bordeaux@entreprise-malet.fr)

Une société du groupe  
**Spie batignolles**

spie batignolles



ICI AUSSI, NOUS AVONS RELEVÉ  
**LE CHALLENGE**

 **GUINTOLI**

 **EHTP**

 **NGE GC**

 **SIORAT**

DIRECTION RÉGIONALE AQUITAINE  
160, AVENUE DE LA ROUDET - 33500 LIBOURNE  
T : 05 57 55 11 70 - F : 05 57 74 14 60

—  
Groupe français  
multimétiers de bâtiment  
et travaux publics



 **EIFFAGE**  
ROUTE

Savoir faire **la différence**

**Etablissement Aquitaine**  
10. rue Toussaint Castros  
33185 Le Haillan  
Tél. : 05 56 34 29 00  
[www.eiffageinfrastructures.com](http://www.eiffageinfrastructures.com)

**num'imprim**  
votre imprimeur numérique grands formats

*partenaire  
du*

  
**LACANAU  
PRO**  
Surf Glisse Festival



[numimprim.fr](http://numimprim.fr)

Retrouvez-nous sur les réseaux sociaux :



[lacanau\\_pro](https://twitter.com/lacanau_pro)



[Lacanau Pro](https://www.facebook.com/LacanauPro)



[lacanaupro](https://www.instagram.com/lacanaupro)

**Ouverture du site :**

de 10 h à minuit

**Fermures exceptionnelles :**

à 01h le 15 août

et après la remise des prix le 19 août

Plus d'infos & programme sur :

[www.lacanaupro.com](http://www.lacanaupro.com)



**LE BIHAN TMEG**

Fournisseur de toutes les boissons

[www.lebihanboissons.com](http://www.lebihanboissons.com)

Dans les Bars, Cafés, Hôtels, Restaurants,  
Pubs, Collectivités de la région

LE BIHAN TMEG  
PARTENAIRE



Retrouvez-nous sur  
 facebook

L'ABUS D'ALCOOL EST DANGEREUX POUR LA SANTÉ. À CONSOMMER AVEC MODÉRATION

# CARAÏBOS®

## TWISTEZ VOS COCKTAILS !



POUR VOTRE SANTÉ, MANGEZ AU MOINS CINQ FRUITS ET LÉGUMES PAR JOUR. [WWW.MANGERBOUGER.FR](http://WWW.MANGERBOUGER.FR)