

du **22** octobre
au **24** novembre

**festival
inter-associatif**

La Terre & Vous



alimentation, santé et nature

**des temps
forts au cœur
de la planète**

conférence, randonnées,
expositions, ateliers...
programme complet sur
abeille-cubzaguaise.org



Association
LE TEMPS DES FAMILLES

SAINT-ANDRÉ
de-Cubzac

programme

festival La Terre & Vous Saint-André de Cubzac

Du 22 octobre au 1er décembre 2024 se tiendra la 2e édition du festival inter-associatif de Saint-André « La Terre & Vous ». Après le succès de la première édition, cette nouvelle rencontre promet d'être encore plus riche et diversifiée. Les thématiques de l'alimentation, de la santé et de la nature seront à nouveau au cœur de l'événement, avec au programme : ateliers, conférences, expositions et bien d'autres activités ! Une belle opportunité pour sensibiliser petits et grands aux enjeux environnementaux, tout en découvrant des astuces pratiques pour prendre soin de notre planète.

Mardi 22 octobre

9h30/12h00

Association Le Temps des Familles

Le Temps des bébés :

A la découverte de la nature

Temps pour les 0/3 ans autour de la nature, découverte du land'art

Local du Temps des Familles - Gratuit

Sans réservation

Rens : contact@letempsdesfamilles.com

Samedi 26 octobre

14h00

Abeille Cubzaguaise

Expérience sensorielle : Bain de forêt

Le bain de forêt c'est marcher en pleine conscience, se laisser imprégner par la forêt, la goûter de ses 5 sens ! Expérimentez une balade sensorielle, des exercices de respirations, des étirements, de la relaxation auprès des arbres et ressentez !

RDV dans la Forêt du chemin du Bois de Lafont

15€/Pers adulte et enfant

Sur réservation : <https://www.helloasso.com/associations/abeille-cubzaguaise/evenements/bain-de-foret> / **Rens :** abeillecubzaguaise@gmail.com

Samedi 16 novembre

14h30

Les Mains D'Jardin

Atelier : Comment réussir son compost ?

Une animation est prévue dans le jardin partagé pour discuter du compostage et du lombricompostage. Les différentes solutions pour composer et les règles pour réussir son compost et sa récolte Nota : 20 personnes maximum

Jardin partagé de Lucia - Gratuit

Sur réservation 07 67 48 30 49

Rens : jardindelucia33@gmail.com

Vendredi 22 novembre

18h00/21h00

et Samedi 23 novembre

10h00 à 19h00

100 % Objectif

Exposition de photos

Découvrez la beauté de la nature à travers les yeux photographes de notre association. Une exposition unique qui capture la magie des paysages, des animaux et des détails invisibles à l'œil nu.

Laissez-vous émerveiller par ces talents prometteurs et leur passion pour l'art de la photographie.

Château Robillard - Gratuit

Sans réservation

Rens : 100pour100objectifs@gmail.com

Vendredi 22 novembre

9h30 à 16h30

(Réservé aux établissements scolaires et aux groupes)

AssEmCa (Association Emilie CAMPMAS)

La différence s'invite au festival Animaux rares

Stands participatifs

- Animaux en voie de disparition sur notre territoire avec le Syndicat du Moron
- Animaux remarquables de la Préhistoire avec l'AssEmCa
- Exposition des créations d'élèves

Salle du Mascaret - Gratuit

Sur réservation 07 81 41 83 31

Rens : assemca33@gmail.com

**Personnes en situation
de handicap bienvenues**

Toutes les manifestations (sauf précision)
sont tout public

Vendredi 22 novembre

16h à 18h

Samedi 23 et Dimanche 24 novembre

10h30 à 16h30

AssEmCa (Association Emilie CAMPMAS)

Exposition : La fabrique des perceptions Animaux rares

Avec la participation de l'école Rosette Chappel, d'une classe de l'école Pierre Dufour, des Ateliers des Savoirs, de particuliers, de 100% Objectif, ... Des dessins réunis sous forme de fresque, des textes, des photos, tous nous disent comment chacun perçoit un animal rare et comprend la différence. Et vous, quel est votre regard ?

Salle du Mascaret - Gratuit

Rens : assemca33@gmail.com

Vendredi 22 novembre

16h00 à 18h00

La Vilaine (Marie-Laure Drillet)

Atelier : Viens créer ton œuvre engagée !

Viens créer toi-même ton petit support entièrement «surcyclé» à l'aide de calendriers récupérés avec sa petite attache au dos. Grâce à la colle à la farine tu vas recouvrir ce support de chutes de tissu et de papier, aux motifs variés et enfin coller ton sujet découpé dans des magazines (faune, flore...) Tu peux même trouver un titre et en faire une œuvre engagée ! Et hop ton travail est prêt à être accroché ou partagé ! Tout le matériel est fourni. Aucune difficulté, résultat garanti.

Salle du Mascaret

12€/pers adulte et enfant.

Sur réservation au 06 62 28 26 45

Rens : marie-lauredrillet@gmail.com

Vendredi 22 novembre

16h00 à 18h00

Le jardin des candides

(Armelle Bougon Dubernet)

Atelier : Attrape rêve nature

A la manière des amérindiens canadiens viens confectionner ton attrape rêve avec des éléments naturels, collectés dans la nature. Tu pourras le pendre au-dessus de ton lit pour protéger ton sommeil des mauvais rêves ou l'offrir à une personne chère à ton cœur). Tout le matériel est fourni. Technique de tissage et d'assemblage sans grande difficulté. Durée de l'atelier 30 mn minimum.

Salle du Mascaret

12€/pers adulte et enfant.

Sur réservation au 06 23 57 37 90

Rens : lejardindescandides@laposte.net

Samedi 23 novembre

10h30 à 16h30

AssEmCa (Association Emilie CAMPMAS)

Stands ludiques et participatifs : Animaux rares et fascinants, de la Préhistoire à aujourd'hui

Quels animaux vivaient à la Préhistoire ? Quels sont ceux qui ont disparu ? Comment sait-on qu'ils ont existé ? Quels animaux rares peut-on observer aujourd'hui sur notre territoire ? Connaissez-vous le Vison d'Europe ? Comment expliquer les changements de faune ? Comment imaginer les animaux du futur ?

Pour poser vos questions, pour expérimenter, visitez librement les stands proposés par Le Syndicat du Moron, le Musée de Bordeaux sciences et nature, Clémentine Pace plasticienne, Paléo-estuaire 33, l'AssEmCa.

Salle du Mascaret - Gratuit

Rens : assemca33@gmail.com

Samedi 23 novembre

14h30 à 15h30

AssEmCa (Association Emilie CAMPMAS)

Balade insolite sur le thème des animaux rares

Oubliez le froid, la pluie, le vent, les marches difficiles et immergez-vous dans le monde animal via un face à face photographique. Profitez d'une visite commentée par Raphaël Marlière, guide naturaliste pour en savoir plus.

Salle du Mascaret - Gratuit

Rens : assemca33@gmail.com

Dimanche 24 novembre

9h30/12h00

Les Mains D'Jardin

Randonnée pédestre

Partez à la découverte de Saint-André-de-Cubzac lors d'une randonnée pédestre. Départ et Arrivée au jardin partagé de Lucia 2 parcours : 2,5 Km et 8 km

Parcours : Départ du jardin partagé, passage dans les vignes, le long de la Dordogne, Montalon avec son joli point de vue, parc du château Robillard et arrivée au jardin de Lucia avec pot de l'amitié

Jardin partagé de Lucia - Gratuit

Pas de réservation mais vous pouvez

prévenir au 07 67 48 30 49 pour l'organisation

Rens : jardindelucia33@gmail.com

Dimanche 24 novembre

11h00 à 12h30

AssEmCa (Association Emilie CAMPMAS)

Atelier Animaux rares. Mettez-vous dans l'ambiance de la chasse à la Préhistoire !

On vous attend pour tirer dans le mille !

Que vous soyez débutant ou confirmé, initiez-vous au tir à la sagaie (à partir de 7ans et adultes).

Pour les plus jeunes, dès 3 ans, suivez un parcours de jeunes chasseurs sous le signe de l'amusement, avec différents lancers.

Salle du Mascaret - Gratuit

Réservation conseillée au 07 81 41 83 31

Dès 3 ans.

Rens : assemca33@gmail.com

Dimanche 24 novembre

13h30 à 15h

AssEmCa (Association Emilie CAMPMAS)

**Atelier Animaux rares.
Inspirez-vous des animaux « géants »
pour des créations artistiques**

Cette activité croise arts et sciences. Vous créez individuellement ou en collectif des animaux géants. Pas besoin d'être artiste, vous serez accompagnés avec sympathie par Clémentine, plasticienne.

Salle du Mascaret - Gratuit

Rens : assemca33@gmail.com

Dimanche 24 novembre

15h00 à 15h30

AssEmCa (Association Emilie CAMPMAS)

Laissez-vous conter les animaux rares

À l'occasion de cette journée avec les animaux rares, Mme Saperlipopette et les Bombyx vous conteront bizarreries et histoires drôles sur de drôles d'animaux ! Au programme, de la surprise, du rêve, de la joie partagée.

Salle du Mascaret

Gratuit

Rens : assemca33@gmail.com

Dimanche 24 novembre

15h00 (15h30 pour les tous petits dès 3 ans)

16h30

AssEmCa (Association Emilie CAMPMAS)

Atelier animaux rares : Vivez une expérience passionnante avec l'univers de la peau et la couture à la Préhistoire

Il y a plus de 20 000 ans, hommes et femmes liaient point par point des peaux animales dans le but de fabriquer des vêtements ou des abris. Cet atelier permet d'expérimenter le travail de la peau et la couture comme à la Préhistoire. En duo enfant-adulte ou seul, petit (dès 3 ans), jeune, adulte, venez découvrir cette activité et repartez avec un petit objet que vous aurez fabriqué.

Salle du Mascaret - Gratuit

Réservation conseillée au 0781418331

Rens : assemca33@gmail.com

Dimanche 1er décembre

selon les horaires d'ouverture de la grotte

AssEmCa (Association Emilie CAMPMAS)

Unique : Animaux rares de la Préhistoire à Pair-non-Pair

La Grotte de Pair-non-Pair est une des plus anciennes grottes ornées du monde. Elle est tout proche de chez nous ! Certains des animaux qui y sont représentés sont inattendus. Profitez de cette offre d'une visite gratuite.

Grotte de Pair-Non-Pair

à Prignac-et-Marcamps - Gratuit

A partir de 7ans

Visiteurs en situation de handicap

(<https://www.pair-non-pair.fr/visiter/informations-pratiques>).

Réservation en ligne (<https://www.pair-non-pair.fr/visiter/informations-pratiques>).

Co-voiturage possible : assemca33@gmail.com

**festival inter-associatif
des temps forts
au cœur de la planète**

