

Balade salade Initiation au monde des plantes

Apprendre à reconnaître les principales plantes de chez nous, faire le point sur les bonnes pratiques, ressentir, goûter, mémoriser, cueillir, savourer. Initiation à l'ethnobotanique.

Durée : 2h30, 18€/adulte, 10€/enfant (12-14 ans)

Dates : 15/04, 06/05, 21/05, 03/06, 14/07, 22/07, 09/08, 20/08, 21/10

Cuisine sauvage et cultivée Vivre avec les plantes

Une journée pour reconnaître et cuisiner les plantes sauvages et cultivées : éléments de botanique, reconnaissance sur le terrain, atelier cuisine avec des recettes simples et savoureuses. Repas dégustation inclus.

Durée : 8h, 60€/adulte, 35€/enfant (10-14 ans).

Dates : 08/04, 30/04, 27/05, 08/07, 05/08, 01/10

La pharmacie du jardin Bobologie du quotidien

Les grand-mères sont parties avec leurs secrets mais tout n'a pas été perdu. Apprenez à cultiver ou repérer les herbes pour garder la forme naturellement et soigner les bobos du quotidien simplement avec quelques recettes faciles à réaliser.

Durée : 2h30, 20€/adulte, 15€/enfant (12-14 ans).

L'animation est suivie d'un atelier de fabrication d'un baume (option, 10€/pers, 30min)

Dates : 15/04, 06/05, 04/06, 09/07, 06/08, 30/09, 28/10

Cosm'éthique Prendre soin de soi

Adieu parabens et ingrédients douteux... Avec quelques produits de base, la fabrication de nos cosmétiques est un jeu d'enfant... et une économie substantielle ! Repartez avec un baume, une crème visage, un déodorant et un dentifrice. A partir de 12 ans.

Durée : 1h30, 20€. Dates : 28/05, 14/08, 28/10

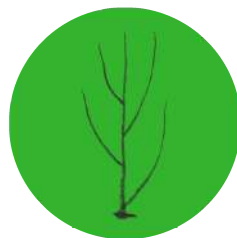
Plantes de bonnes femmes et de sorcières Voyage dans l'imaginaire paysan

Bonnes femmes, curés ou sorcières, chacun avait ses plantes, ses intentions, ses connaissances. Faire le bien ou faire le mal ? Question de points de vue.

Une histoire de notre imaginaire végétal.

L'atelier se termine par la fabrication d'un bâton de fumigation.

Durée : 2h, 20€/adulte. Dates : 08/05, 19/07, 11/08, 01/11



Visite commentée de la ferme

Aperçu de la ferme, le jardin de plantes médicinales et aromatiques, le séchoir, le labo, les brebis, les bois, un mode de vie paysan et familial en symbiose avec la Biodiversité. La visite se termine par une dégustation de nos produits.

Durée : 1h30, 7€/adulte, 5€/enfant (4-14 ans)

Dates : 10/04, 19/04, 08/05, 18/05, 03/06, 05/07, 12/07, 14/07, 19/07, 26/07, 02/08, 09/08, 16/08, 23/08, 30/08, 21/10, 01/11

Dînette sauvage Un jeu d'enfant

Parce qu'on devrait apprendre les plantes dès notre plus jeune âge, parce que ça peut être rigolo, nous vous proposons des jeux pédagogiques que vous pourrez vous réapproprier au quotidien avec vos enfants. Nous vous donnerons aussi les pistes de bases pour les laisser faire leurs propres expériences en toute sécurité.

Durée : 1h30, 10€/enfant (gratuit pour les accompagnateurs).

Dates : 19/04, 18/05, 05/07, 16/08, 28/10

Vivre avec le bois De la forêt à l'atelier

De la forêt à l'atelier : appréhender l'écosystème forestier et les modes de gestion, reconnaître les essences, éléments de botanique, comprendre les usages possibles pour l'autonomie familiale avec des exemples concrets (chauffage, clôture, petit mobilier...), outillage de base.

Durée : 7h 50€, à partir de 15 ans. (repas tiré du sac)

Dates : 09/04, 26/08, 29/10/23, 20/01/24

Revenons à nos moutons Être ou ne pas être ?

Deux heures pour découvrir un petit élevage de brebis, son organisation, son impact, la psychologie du mouton, du troupeau et du berger. Cet atelier comporte une petite transhumance, quelques soins aux animaux, des explications, des grandes et des petites histoires. Tous publics.

12€/adulte – 5€/enfant, 2h. Les chiens ne sont pas acceptés.

Dates : 10/04, 12/07, 23/08, 21/10/23, 21/02, 02/03/24

Fête de la St Jean

Une fête au paroxysme de l'année pour célébrer les saisons, les plantes, la nature, la Vie. Des ateliers, des rituels paysans, un repas partagé, un feu, de la musique.

15h – 20h : Ateliers et découverte des plantes, confection de bouquets, histoires de sorcières et de moutons. 20h – 23h : Repas et concert du groupe occitan Tornarem.

Détails et tarifs sur le site internet.

Fête végétale

Loin des tambours et des trompettes, nous vous proposons une journée aux origines de la musique et à la découverte des plantes.

Atelier fabrication de flûtes de pan, Visite de la ferme, Balade salade, restauration, spectacle « L'invention de la musique » de Marc Lemonnier.

Détails et tarifs sur le site internet.

Stages Vivre avec la Terre

Sur deux jours, des ateliers pour renforcer votre autonomie familiale dans une démarche d'écologie pratique et de reconnexion avec le Vivant.. On parlera de Botanique, d'Anthropologie, des usages alimentaires, médicaux, artisanaux, culturels.

Hébergement en chambres d'hôtes ou sous la tente, repas bio, locaux, fait maison.

Dates : 13-14 mai, 10-11 juin, 29-30 juillet, 23-24 septembre

Tarifs : de 155€ à 215€ (voir site internet)



sam 8 avril 10h-18h : **Cuisine sauvage et cultivée**
 dim 9 avril 10h-18h : **Vivre avec le bois**
 lun 10 avril 14h30-16h : **Visite de la ferme**
 16h30 – 18h30 : **Revenons à nos moutons**
 sam 15 avril 10h-12h30 : **Balade salade**
 14h-16h30 : **La pharmacie du jardin**
 mer 19 avril 14h30-16h : **Visite de la ferme**
 16h30-18h : **Dînette sauvage**
 dim 30 avril 10h-18h : **Cuisine sauvage et cultivée**
 sam 6 mai 10h-12h30 : **Balade salade**
 14h-16h30 : **La pharmacie du jardin**
 lun 8 mai 14h30-16h : **Visite de la ferme**
 16h30 – 18h30 : **Plantes de sorcières**
 sam 13 mai et dim 14 mai **Stage Vivre avec la terre**
 jeu 18 mai 14h30-16h : **Visite de la ferme**
 16h30-18h : **Dînette sauvage**
 dim 21 mai - 10h-12h30 : **Balade salade**
 sam 27 mai -10h-18h : **Cuisine sauvage et cultivée**
 dim 28 mai 10h30 – 12h **Cosm'éthic**
 sam 3 juin 14h30-16h **Visite de la ferme**
 16h30-19h **Balade salade**
 dim 4 juin 14h-16h30 **La pharmacie du jardin**
 sam 11 juin et dim 12 juin **Stage Vivre avec la terre**
 sam 24 juin 15h - 23h **San Joan**
 20h – 23 h **Concert de Tornarem**
 mer 5 juillet 14h30-16h : **Visite de la ferme**
 16h30-18h : **Dînette sauvage**
 sam 8 juillet 10h-18h : **Cuisine sauvage et cultivée**
 dim 9 juillet 16h-18h30 : **La pharmacie du jardin**
 mer 12 juillet 14h30-16h : **Visite de la ferme**
 16h30 – 18h30 : **Revenons à nos moutons**
 mer 14 juillet **Fête végétale**
 10h30-12h : **Visite de la ferme**
 14h-16h30 : **Balade salade**
 17h-18h30 : **Atelier fabrication de flûte de pan**
 20h30-22h : **Spectacle « L'invention de la musique »**
 mer 19 juillet 14h30-16h : **Visite de la ferme**
 16h30 – 18h30 : **Plantes de sorcières**
 sam 22 juillet 10h-12h30 : **Balade salade**
 sam 29 et dim 30 juillet **Stage Vivre avec la terre**
 mer 2 août 14h30-16h : **Visite de la ferme**
 sam 5 août 10h-18h : **Cuisine sauvage et cultivée**
 dim 6 août 16h-18h30 : **La pharmacie du jardin**

mer 9 août 14h30-16h : **Visite de la ferme**
 16h30-19h : **Balade salade**
 ven 11 août 16h30 – 18h30 : **Plantes de sorcières**
 lun 14 août 16h30 – 18h : **Cosm'éthic**
 mer 16 août 14h30-16h : **Visite de la ferme**
 16h30-18h : **Dînette sauvage**
 dim 20 août 10h-12h30 : **Balade salade**
 mer 23 août 14h30-16h : **Visite de la ferme**
 16h30 – 18h30 : **Revenons à nos moutons**
 sam 26 août 10h-18h : **Vivre avec le bois**
 mer 30 août 14h30-16h : **Visite de la ferme**
 sam 23 et dim 24 sept **Stage Vivre avec la terre**
 sam 30 sept 14h-16h30 **La pharmacie du jardin**
 dim 1er oct 10h-18h : **Cuisine sauvage et cultivée**
 sam 21 oct 10h-12h30 : **Balade salade**
 14h30-16h : **Visite de la ferme**
 16h30 – 18h30 : **Revenons à nos moutons**
 sam 28 oct 9h30-12h : **La pharmacie du jardin**
 14h30 – 16h : **Cosm'éthic**
 14h30-16h : **Dînette sauvage**
 dim 29 oct 10h-18h : **Vivre avec le bois**
 mar 1er nov 14h30-16h : **Visite de la ferme**
 16h30 – 18h30 : **Plantes de sorcières**
 sam 20 janv 24 10h-18h : **Vivre avec le bois**
 mer 21 fév 24 16h30- 18h30 : **Revenons à nos moutons**
 sam 2 mars 24 16h30- 18h30 : **Revenons à nos moutons**

Programme sous réserve de modifications.

*Tous nos ateliers sont accessibles sur réservation.
Nos ateliers ont lieu s'il y a un minimum de 3 participants.*

Si vous ne trouvez pas de date à votre convenance, vous pouvez nous demander d'organiser un atelier à la date de votre choix (à partir de 5 personnes).



www.lafermedessimples.fr

La Côte 87600 Vayres

Limoges : 45 mn, Angoulême : 1h, Saint Junien : 20 mn,
Châlus : 15 mn, Rochechouart : 10 min



La Ferme des Simples
Vivre simplement, naturellement

Ateliers et stages 2023

Parce qu'il nous faut réinventer au plus vite nos modes de vie, parce que vivre simplement et naturellement n'est pas une punition mais au contraire un plaisir simple et naturel, nous vous proposons des activités ludiques et familiales pour faire évoluer votre quotidien. Mieux connaître les plantes et notre environnement, développer notre créativité, cultiver notre autonomie, valoriser notre culture locale et paysanne, ce sont autant d'occasions d'apprendre et de s'amuser tout en construisant notre avenir. Cultivons notre Nature.