

Parents, besoin d'une pause ?



Soirée spectacle

[+ garde d'enfant 5/13 ans sur place]

mardi
24.09
Gratuit
Saint-André
de Cubzac
Champ de Foire
dès 18h30

Offrez-vous une pause, le temps d'une soirée :
Théâtre d'improvisation
Spectacle à 20h de la Compagnie Comme l'Animal.

Sur place : stands d'information parentalité,
cocktail & temps convivial

Plus d'information
et inscription en ligne :



L'essentiel
et plus encore



GRAND
CUBZAGUAIS



CLA
COMME
L'ANIMAL

24 septembre

Salle du Champ de Foire,
Saint-André-de-Cubzac :

⇒ **18h30** : visite des stands partenaires

⇒ **20h** : début de la pièce (durée 1h20).

Temps d'échange avec les comédiens
et les professionnels autour d'un verre
à l'issue du spectacle.

Garderie 5/13ans sur place

proposée par Le Grand
Cubzaguais, sous la surveillance
d'animateurs qualifiés des ALSH
du territoire !



Inscriptions en ligne :



Dans le cadre du Schéma Départemental des Services aux Familles (SDSF), les Institutions organisent un événement autour de l'épuisement parental.

La **Compagnie Comme l'Animal** présente un spectacle informatif et divertissant, où les comédiens improvisent avec humour et poésie des saynètes illustrant **différents aspects du burn-out parental**. À leurs côtés, des professionnels du sujet se prêtent au jeu de l'interview pour apporter leur éclairage et faire évoluer nos perceptions. De quoi tordre le cou aux idées reçues, déculpabiliser les parents et faire passer des messages de prévention tout en passant une bonne soirée.

Entrée gratuite. À destination de tous parents d'enfants de 0 à 18 ans.