

# activ été

donnez des couleurs

à votre été !

2023

PLUS DE 90 ACTIVITÉS GRATUITES  
SPORT, CULTURE, LOISIR, & NATURE

# activ'été



donnez des couleurs  
à votre été !

Activ'été fait son grand retour, après trois années d'absence, du 08 juillet au 25 août 2023.

Activ'été est un dispositif piloté par la Communauté de Communes de Blaye qui a pour vocation de contribuer à faire vivre le territoire, en proposant une palette d'animations locales et inter-générationnelles gratuites tout au long de l'été et de faire découvrir l'offre de loisirs, sportives ou culturelles existantes.

Cette année, Activ'été se compose d'un programme d'activités d'initiations ou ludiques de découvertes, régulières ou ponctuelles, proposées et encadrées par 18 associations, espace de vie sociale et partenaires, sur 10 communes de notre territoire intercommunal.

Dans ce guide, vous retrouverez le programme des 7 semaines d'animations Activ'été, la liste et les contacts des associations partenaires, la carte du territoire et toutes les informations concernant la saison estivale du site des Lacs du Moulin Blanc à Saint-Christoly-de-Blaye.

**Nous vous souhaitons un bel été dans le Blayais !**

# INFORMATIONS PRATIQUES

## TARIF DES ACTIV'ÉTÉ


- ▶ Toutes les activités proposées sont **gratuites** \*

\* Pour les "Sorties Famille" à la Rochelle et Royan les 22 juillet et 19 août, une participation de 3,50 € par personne est demandée. Les modalités sont disponibles auprès de l'espace de vie social encadrant les sorties.

## INSCRIPTION AUX ACTIV'ÉTÉ

- ▶ Les activités sont accessibles **sur inscription** \* auprès de l'association ou du partenaire organisant et encadrant l'activ'été.

Pour vous inscrire à l'activ'été de votre choix :

1. Je repère l'activ'été souhaitée dans le programme (p. 4 à 7)
2. Je repère qui est l'organisateur à l'aide du picto 
3. Je consulte la liste des associations partenaires (p. 8) et contacte l'organisateur de l'activ'été grâce aux coordonnées mentionnées

\* A l'exception du "Mur d'escalade" les 19 juillet et 09 août.

## CONSEILS

- ▶ Les activités sont ouvertes aux familles et aux individuels de plus de 15 ans (*les moins de 15 ans doivent être accompagnés*).
- ▶ Certaines activités nécessitent du matériel ou des conditions spécifiques. Pour en savoir plus, rendez-vous à la page 8.
- ▶ Pour toutes les activités, prévoir une tenue adaptée, chaussures de sport (propres), casquette, bouteille d'eau...

# PROGRAMME DES activités

## DU SAMEDI 8 JUILLET AU VENDREDI 25 AOÛT 2023

SAMEDI 8 JUIL.	LUNDI 10 JUIL.	MARDI 11 JUIL.	MERC. 12 JUIL.	JEUDI 13 JUIL.
<p>17:30 📍 Lac nord   St-Christoly</p> <p><b>MUSIC'O'LAC - CONCERT</b></p> <p>Sans inscription</p>	<p>09:00 &gt; 12:00 📍 Lac sud   St-Christoly</p> <p><b>PÊCHE</b></p> <p>👤 Fédération pêche 33</p>	<p>10:00 &gt; 11:30 📍 École de Bayon</p> <p><b>QI GONG ET TAI SHI</b></p> <p>👤 Tai Shi Etre Nord Gironde</p>	<p>10:00 &gt; 12:00 📍 Bibliothèque   St-Paul</p> <p><b>ATELIER D'ÉCRITURE</b></p> <p>👤 Chamanima</p>	<p>08:30 &gt; 10:30 📍 Lac St-Christoly   Parking restaurant La Popote</p> <p><b>RANDONNÉE</b></p> <p>👤 Rando Pédestre du Blayais</p>
	<p>10:00 &gt; 12:00 📍 Salle Chabanaix   St-Martin-Lacaussade</p> <p><b>KUNDALINI YOGA</b></p> <p>👤 Hêtre et Bien-être</p>	<p>15:00 &gt; 17:00 📍 Salle de la Gabare   Gauriac</p> <p><b>TÉLÉPHONE-PHOTO</b></p> <p>👤 HGIN</p>	<p>15:00 &gt; 17:00 📍 Allées Marines   Blaye</p> <p><b>PÉTANQUE</b></p> <p>👤 Stade Blayais Pétanque</p>	<p>10:00 &gt; 12:00 📍 Lac St-Christoly   Parking restaurant La Popote</p> <p><b>ÉCO-ART</b></p> <p>👤 Recyclerie Phénix</p>
	<p>15:00 &gt; 18:00 📍 Citadelle de Blaye</p> <p><b>VISITE CONSERVATOIRE DE L'ESTUAIRE</b></p> <p>👤 Conservatoire de l'Estuaire</p>	<p>18:30 &gt; 19:30 📍 Salle des fêtes   St-Paul</p> <p><b>GYM</b></p> <p>👤 Gymnastique St-Martin</p>	<p>18:00 &gt; 20:00 📍 Ancienne Mairie   Berson</p> <p><b>HATHA, YIN, NIDRA YOGA</b></p> <p>👤 Reiki libre et Cbienfée</p>	<p>10:00 &gt; 12:00 📍 9 rue urbain Albouy   Blaye</p> <p><b>TIR À LA CARABINE</b> (6 places / heure)</p> <p>👤 Club de tir Blayais</p>
	<p>18:00 &gt; 20:00 📍 Salle des Aînés   Blaye</p> <p><b>KUNDALINI YOGA</b></p> <p>👤 Hêtre et Bien-être</p>		<p>20:00 &gt; 22:00 📍 Kiosque   Blaye</p> <p><b>DANSE CHA-CHA</b></p> <p>👤 Rats de Cave de Plassac</p>	<p>15:00 &gt; 17:00 📍 Citadelle de Blaye   Face Salle Liverneuf   Si intempérie repli au Gymnase Titou Vallaeys à Blaye</p> <p><b>ESCRIME</b></p> <p>👤 Les Cadets de l'Estuaire</p>
	<p>19:30 &gt; 22:00 📍 Gymnase Titou Vallaeys Blaye</p> <p><b>FUTSAL</b></p> <p>👤 Jeunesse Sportive Bersonnaise</p>		<p>20:00 &gt; 22:00 📍 Gymnase Robert Paul   Blaye</p> <p><b>BASKET</b></p> <p>👤 Fils de Roland</p>	<p>18:30 &gt; 19:30 📍 Salle des fêtes   St-Paul</p> <p><b>GYM</b></p> <p>👤 Gymnastique St-Martin</p>

## LÉGENDE



Lieu de l'activité ou Point de rendez-vous



Nom de l'association à contacter pour les inscriptions • Voir liste en page 8  
Rappel : les animations sont accessibles uniquement sur inscription préalable auprès de l'association



Activité Payante • Modalités, inscriptions et règlement auprès de l'association

LUNDI 17 JUIL.	MARDI 18 JUIL.	MERC. 19 JUIL.	JEUDI 20 JUIL.	VEN. 21 JUIL.
<p>09:00 &gt; 12:00 📍 Lac sud   St-Christoly</p> <p><b>PÊCHE</b></p> <p>♣ Fédération pêche 33</p>	<p>10:00 &gt; 11:30 📍 École de Bayon</p> <p><b>QI GONG ET TAI SHI</b></p> <p>♣ Tai Shi Etre Nord Gironde</p>	<p>10:00 &gt; 12:00 📍 Bibliothèque   St-Martin-Lacaussade</p> <p><b>ATELIER D'ÉCRITURE</b></p> <p>♣ Chamanima</p>	<p>10:00 &gt; 12:00 📍 Lac St-Christoly   Parking restaurant La Popote</p> <p><b>ÉCO-ART</b></p> <p>♣ Recyclerie Phénix</p>	<p>08:30 &gt; 10:30 📍 Gymnase   Gauriac</p> <p><b>RANDONNÉE</b></p> <p>♣ Rando Pédestre du Blayais</p>
<p>10:00 &gt; 12:00 📍 Salle Chabanaix   St-Martin-Lacaussade</p> <p><b>KUNDALINI YOGA</b></p> <p>♣ Hêtre et Bien-être</p>	<p>15:00 &gt; 17:00 📍 Kiosque   Blaye</p> <p><b>TÉLÉPHONE-PHOTO</b></p> <p>♣ HGIN</p>	<p>10:00 &gt; 13:00 📍 Lac St-Christoly   Parking restaurant La Popote</p> <p><b>MUR D'ESCALADE</b></p> <p>♣ Natéa</p>	<p>10:00 &gt; 12:00 📍 9 rue urbain Albouy   Blaye</p> <p><b>TIR À LA CARABINE</b> (6 places / heure)</p> <p>♣ Club de tir Blayais</p>	<p><b>SAMEDI 22 JUIL.</b></p>
<p>18:00 &gt; 20:00 📍 Salle des Aînés   Blaye</p> <p><b>KUNDALINI YOGA</b></p> <p>♣ Hêtre et Bien-être</p>	<p>18:30 &gt; 19:30 📍 Salle des fêtes   St-Paul</p> <p><b>GYM</b></p> <p>♣ Gymnastique St-Martin</p>	<p>18:00 &gt; 20:00 📍 Ancienne Mairie   Berson</p> <p><b>HATHA, YIN, NIDRA YOGA</b></p> <p>♣ Reiki libre et Cbienfée</p>	<p>15:00 &gt; 17:00 📍 Citadelle de Blaye   Face Salle Liverneuf   Si intempérie repli au Gymnase Titou Vallaeys à Blaye</p> <p><b>ESCRIME</b></p> <p>♣ Les Cadets de l'Estuaire</p>	<p>08:30 &gt; 20:00 📍 Port de Plassac</p> <p><b>SORTIE FAMILLE À LA ROCHELLE</b></p> <p>♣ Les Ateliers du Mascaret</p>
<p>19:30 &gt; 22:00 📍 Gymnase Titou Vallaeys Blaye</p> <p><b>FUTSAL</b></p> <p>♣ Jeunesse Sportive Bersonnaise</p>		<p>20:00 &gt; 22:00 📍 Kiosque   Blaye</p> <p><b>DANSE ROCK</b></p> <p>♣ Rats de Cave de Plassac</p>	<p>18:30 &gt; 19:30 📍 Salle des fêtes   St-Paul</p> <p><b>GYM</b></p> <p>♣ Gymnastique St-Martin</p>	<p>📍 Les Ateliers du Mascaret</p>
		<p>19:30 &gt; 22:00 📍 Gymnase Robert Paul   Blaye</p> <p><b>BASKET</b></p> <p>♣ Fils de Roland</p>		<p>📍 Les Ateliers du Mascaret</p>



LUNDI 24 JUIL.	MARDI 25 JUIL.	MERC. 26 JUIL.	JEUDI 27 JUIL.	VEN. 28 JUIL.
<p>09:00 &gt; 12:00 📍 Lac sud   St-Christoly</p> <p><b>PÊCHE</b></p> <p>♣ Fédération pêche 33</p>	<p>10:00 &gt; 11:30 📍 École de Bayon</p> <p><b>QI GONG ET TAI SHI</b></p> <p>♣ Tai Shi Etre Nord Gironde</p>	<p>10:00 &gt; 12:00 📍 Médiathèque   Blaye</p> <p><b>ATELIER D'ÉCRITURE</b></p> <p>♣ Chamanima</p>	<p>10:00 &gt; 12:00 📍 Lac St-Christoly   Parking restaurant La Popote</p> <p><b>ÉCO-ART</b></p> <p>♣ Recyclerie Phénix</p>	<p>08:30 &gt; 10:30 📍 Port de Plassac</p> <p><b>RANDONNÉE</b></p> <p>♣ Rando Pédestre du Blayais</p>
<p>15:00 &gt; 18:00 📍 Citadelle de Blaye</p> <p><b>VISITE CONSERVATOIRE DE L'ESTUAIRE</b></p> <p>♣ Conservatoire de l'Estuaire</p>	<p>15:00 &gt; 17:00 📍 Salle de la Gabare   Gauriac</p> <p><b>TÉLÉPHONE-PHOTO</b></p> <p>♣ HGIN</p>	<p>15:00 &gt; 17:00 📍 Allées Marines   Blaye</p> <p><b>PÉTANQUE</b></p> <p>♣ Stade Blayais Pétanque</p>	<p>10:00 &gt; 12:00 📍 9 rue urbain Albouy   Blaye</p> <p><b>TIR À LA CARABINE</b> (6 places / heure)</p> <p>♣ Club de tir Blayais</p>	
<p>19:30 &gt; 22:00 📍 Gymnase Titou Vallaeys Blaye</p> <p><b>FUTSAL</b></p> <p>♣ Jeunesse Sportive Bersonnaise</p>	<p>18:30 &gt; 19:30 📍 Salle des fêtes   St-Paul</p> <p><b>GYM</b></p> <p>♣ Gymnastique St-Martin</p>	<p>18:00 &gt; 20:00 📍 Ancienne Mairie   Berson</p> <p><b>HATHA, YIN, NIDRA YOGA</b></p> <p>♣ Reiki libre et Cbienfée</p>	<p>15:00 &gt; 17:00 📍 Citadelle de Blaye   Face Salle Liverneuf   Si intempérie repli au Gymnase Titou Vallaeys à Blaye</p> <p><b>ESCRIME</b></p> <p>♣ Les Cadets de l'Estuaire</p>	
		<p>20:00 &gt; 22:00 📍 Kiosque   Blaye</p> <p><b>DANSE SALSA</b></p> <p>♣ Rats de Cave de Plassac</p>	<p>18:30 &gt; 19:30 📍 Salle des fêtes   St-Paul</p> <p><b>GYM</b></p> <p>♣ Gymnastique St-Martin</p>	
		<p>20:00 &gt; 22:00 📍 Gymnase Robert Paul   Blaye</p> <p><b>BASKET</b></p> <p>♣ Fils de Roland</p>		



LUNDI 31 JUIL.	MARDI 1 <sup>ER</sup> AOÛT	MERC. 2 AOÛT	JEUDI 3 AOÛT	VEN. 4 AOÛT
<p>19:30 &gt; 22:00            ♀ Gymnase Titou Vallaeys            Blaye</p> <p><b>FUTSAL</b></p> <p>♣ Jeunesse Sportive            Bersonnaise</p>	<p>10:00 &gt; 11:30            ♀ École de Bayon</p> <p><b>QI GONG ET TAI SHI</b></p> <p>♣ Tai Shi Etre Nord Gironde</p>	<p>10:00 &gt; 12:00            ♀ Médiathèque   Blaye</p> <p><b>ATELIER D'ÉCRITURE</b></p> <p>♣ Chamanima</p>	<p>10:00 &gt; 12:00            ♀ 9 rue urbain Albouy              Blaye</p> <p><b>TIR À LA CARABINE</b>            (6 places / heure)</p> <p>♣ Club de tir Blayais</p>	<p>08:30 &gt; 10:30            ♀ Devant école / salle des            fêtes   St-Paul</p> <p><b>RANDONNÉE</b></p> <p>♣ Rando Pédestre du            Blayais</p>
	<p>15:00 &gt; 17:00            ♀ Kiosque   Blaye</p> <p><b>TÉLÉPHONE-PHOTO</b></p> <p>♣ HGIN</p>	<p>20:00 &gt; 22:00            ♀ Kiosque   Blaye</p> <p><b>DANSE BATCHATA</b></p> <p>♣ Rats de Cave de Plassac</p>	<p>15:00 &gt; 17:00            ♀ Citadelle de Blaye   Face            Salle Liverneuf   Si inter-            périe repli au Gymnase Titou            Vallaeys à Blaye</p> <p><b>ESCRIME</b></p> <p>♣ Les Cadets de l'Estuaire</p>	
	<p>18:30 &gt; 19:30            ♀ Salle des fêtes   St-Paul</p> <p><b>GYM</b></p> <p>♣ Gymnastique St-Martin</p>	<p>20:00 &gt; 22:00            ♀ Gymnase Robert Paul              Blaye</p> <p><b>BASKET</b></p> <p>♣ Fils de Roland</p>	<p>18:30 &gt; 19:30            ♀ Salle des fêtes   St-Paul</p> <p><b>GYM</b></p> <p>♣ Gymnastique St-Martin</p>	



LUNDI 7 AOÛT	MARDI 8 AOÛT	MERC. 9 AOÛT	JEUDI 10 AOÛT	VEN. 11 AOÛT
<p>09:00 &gt; 12:00            ♀ Lac sud   St-Christoly</p> <p><b>PÊCHE</b></p> <p>♣ Fédération pêche 33</p>	<p>15:00 &gt; 17:00            ♀ Salle de la Gabare              Gauriac</p> <p><b>TÉLÉPHONE-PHOTO</b></p> <p>♣ HGIN</p>	<p>10:00 &gt; 12:00            ♀ Médiathèque   Blaye</p> <p><b>ATELIER D'ÉCRITURE</b></p> <p>♣ Chamanima</p>	<p>10:00 &gt; 12:00            ♀ 9 rue urbain Albouy              Blaye</p> <p><b>TIR À LA CARABINE</b>            (6 places / heure)</p> <p>♣ Club de tir Blayais</p>	<p>08:30 &gt; 10:30            ♀ Devant école / église              St-Girons</p> <p><b>RANDONNÉE</b></p> <p>♣ Rando Pédestre du            Blayais</p>
<p>15:00 &gt; 18:00            ♀ Citadelle de Blaye</p> <p><b>VISITE CONSERVA-            TOIRE DE L'ESTUAIRE</b></p> <p>♣ Conservatoire de l'Estuaire</p>	<p>18:30 &gt; 19:30            ♀ Salle des fêtes   St-Paul</p> <p><b>GYM</b></p> <p>♣ Gymnastique St-Martin</p>	<p>10:00 &gt; 13:00            ♀ Lac de St-Christoly</p> <p><b>MUR D'ESCALADE</b></p> <p>♣ Natéa</p>	<p>15:00 &gt; 17:00            ♀ Citadelle de Blaye   Face            Salle Liverneuf   Si inter-            périe repli au Gymnase Titou            Vallaeys à Blaye</p> <p><b>ESCRIME</b></p> <p>♣ Les Cadets de l'Estuaire</p>	
<p>19:30 &gt; 22:00            ♀ Gymnase Titou Vallaeys            Blaye</p> <p><b>FUTSAL</b></p> <p>♣ Jeunesse Sportive            Bersonnaise</p>		<p>20:00 &gt; 22:00            ♀ Kiosque   Blaye</p> <p><b>DANSE EN LIGNE</b></p> <p>♣ Rats de Cave de Plassac</p>	<p>18:30 &gt; 19:30            ♀ Salle des fêtes   St-Paul</p> <p><b>GYM</b></p> <p>♣ Gymnastique St-Martin</p>	
		<p>20:00 &gt; 22:00            ♀ Gymnase Robert Paul              Blaye</p> <p><b>BASKET</b></p> <p>♣ Fils de Roland</p>		

LUNDI 14 AOÛT	MERC. 16 AOÛT	JEUDI 17 AOÛT	VEN. 18 AOÛT	SAMEDI 19 AOÛT
<p>19:30 &gt; 22:00            ♣ Gymnase Titou Vallaeys            Blaye</p> <p><b>FUTSAL</b></p> <p>♣ Jeunesse Sportive            Bersonnaise</p>	<p>10:00 &gt; 12:00            ♣ Médiathèque   Blaye</p> <p><b>ATELIER D'ÉCRITURE</b></p> <p>♣ Chamanima</p> <p>15:00 &gt; 17:00            ♣ Allées Marines   Blaye</p> <p><b>PÉTANQUE</b></p> <p>♣ Stade Blayais Pétanque</p> <p>20:00 &gt; 22:00            ♣ Kiosque   Blaye</p> <p><b>DANSE WEST COAST</b></p> <p>♣ Rats de Cave de Plassac</p> <p>20:00 &gt; 22:00            ♣ Gymnase Robert Paul              Blaye</p> <p><b>BASKET</b></p> <p>♣ Fils de Roland</p>	<p>10:00 &gt; 12:00            ♣ 9 rue urbain Albouy              Blaye</p> <p><b>TIR À LA CARABINE</b>            (6 places / heure)</p> <p>♣ Club de tir Blayais</p> <p>15:00 &gt; 17:00            ♣ Citadelle de Blaye   Face            Salle Liverneuf   Si inter-            périe repli au Gymnase Titou            Vallaeys à Blaye</p> <p><b>ESCRIME</b></p> <p>♣ Les Cadets de l'Estuaire</p>	<p>08:30 &gt; 10:30            ♣ Mairie   Comps</p> <p><b>RANDONNÉE</b></p> <p>♣ Rando Pédestre du            Blayais</p> <p>10:00 &gt; 12:00            ♣ Médiathèque   Blaye</p> <p><b>ATELIER D'ÉCRITURE</b></p> <p>♣ Chamanima</p>	<p>08:30 &gt; 20:00            ♣ Port de Plassac</p> <p><b>SORTIE FAMILLE            À ROYAN</b></p> <p>♣ Les Ateliers du            Mascaret</p>



LUNDI 21 AOÛT	MARDI 22 AOÛT	MERC. 23 AOÛT	JEUDI 24 AOÛT	VEN. 25 AOÛT
<p>09:00 &gt; 12:00            ♣ Lac sud   St-Christoly</p> <p><b>PÊCHE</b></p> <p>♣ Fédération pêche 33</p> <p>15:00 &gt; 18:00            ♣ Citadelle de Blaye</p> <p><b>VISITE CONSERVA-            TOIRE DE L'ESTUAIRE</b></p> <p>♣ Conservatoire de l'Estuaire</p> <p>19:30 &gt; 22:00            ♣ Gymnase Titou Vallaeys            Blaye</p> <p><b>FUTSAL</b></p> <p>♣ Jeunesse Sportive            Bersonnaise</p>	<p>15:00 &gt; 17:00            ♣ Kiosque   Blaye</p> <p><b>TÉLÉPHONE-PHOTO</b></p> <p>♣ HGIN</p>	<p>10:00 &gt; 12:00            ♣ Médiathèque   Blaye</p> <p><b>ATELIER D'ÉCRITURE</b></p> <p>♣ Chamanima</p> <p>20:00 &gt; 22:00            ♣ Kiosque   Blaye</p> <p><b>DANSE KIZOMBA</b></p> <p>♣ Rats de Cave de Plassac</p> <p>20:00 &gt; 22:00            ♣ Gymnase Robert Paul              Blaye</p> <p><b>BASKET</b></p> <p>♣ Fils de Roland</p>	<p>10:00 &gt; 12:00            ♣ 9 rue urbain Albouy              Blaye</p> <p><b>TIR À LA CARABINE</b>            (6 places / heure)</p> <p>♣ Club de tir Blayais</p> <p>15:00 &gt; 17:00            ♣ Citadelle de Blaye   Face            Salle Liverneuf   Si inter-            périe repli au Gymnase Titou            Vallaeys à Blaye</p> <p><b>ESCRIME</b></p> <p>♣ Les Cadets de l'Estuaire</p>	<p>08:30 &gt; 10:30            ♣ Salle des fêtes   St-Mar-            tin-Lacaussade</p> <p><b>RANDONNÉE</b></p> <p>♣ Rando Pédestre du            Blayais</p>

# LISTE DES ASSOCIATIONS PARTENAIRES

## INFORMATIONS ACTIVITÉS • CONTACTS INSCRIPTIONS

### Chamanima

Atelier d'écriture

▶ [martine.macre@gmail.com](mailto:martine.macre@gmail.com) • 06 61 97 55 07

### Club de tir Blayais

Tir à air comprimé / Présenter un titre d'identité

▶ [freddy.ellul@orange.fr](mailto:freddy.ellul@orange.fr) • 06 88 33 29 20

### Conservatoire de l'Estuaire

Visite guidée (1h) du Centre d'interprétation de l'Estuaire

▶ [conservatoire@estuairegironde.net](mailto:conservatoire@estuairegironde.net) • 05 57 64 50 53

### Fédération pêche 33

Initiation pêche et découverte des milieux aquatiques / Matériel fourni

▶ [nicolas.larreboure@peche33.com](mailto:nicolas.larreboure@peche33.com) • 06 13 49 33 32

### Fils de Roland

Basket

▶ [basketblaye@gmail.com](mailto:basketblaye@gmail.com) • 06 83 26 16 57

### Gymnastique St-Martin-Lacaussade

Gymnastique entretien Adulte / Renforcement musculaire

▶ [asso.gym.st.martin@gmail.com](mailto:asso.gym.st.martin@gmail.com) • 06 79 64 07 54

### Hêtre et bien-être

Kundalini Yoga / Apporter son matériel : tapis, coussin, couverture

▶ [barthou.mariepierre@gmail.com](mailto:barthou.mariepierre@gmail.com) • 06 88 39 66 21

### HGIN (Haute Gironde Image Numérique)

Téléphone-Photo / Venir avec son Smartphone

▶ [hgin@orange.fr](mailto:hgin@orange.fr) • 06 34 96 29 69

### Jeunesse Sportive Bersonnaise

Futsal (Foot en salle)

▶ [alisoncarre22@hotmail.com](mailto:alisoncarre22@hotmail.com) •

[jean-c.archambeau@hotmail.com](mailto:jean-c.archambeau@hotmail.com) • 06 60 75 38 93

### Les Ateliers du Mascaret

Sorties familles €

▶ [les-ateliers-du-mascaret@orange.fr](mailto:les-ateliers-du-mascaret@orange.fr) • 06 64 50 98 68

### Les Cadets de l'Estuaire

Escrime

▶ [lescadetsestuaire.escrime@gmail.com](mailto:lescadetsestuaire.escrime@gmail.com) •  
06 82 42 46 51

### Rando Pédestre du Blayais

Randonnées pédestres

▶ [blaye-rando1@laposte.net](mailto:blaye-rando1@laposte.net) • 06 78 04 60 54

### Rats des Caves de Plassac

Danse en couple

▶ [phifran.pontacq@orange.fr](mailto:phifran.pontacq@orange.fr) • 06 82 11 99 82

### Recyclerie Phénix

Eco-Art Sensibiliser à la revalorisation d'objets et au développement durable

▶ [recyclerie-phenix-sensibilisation@orange.fr](mailto:recyclerie-phenix-sensibilisation@orange.fr) •  
06 21 35 21 02

### Reiki libre et Cbienfée

Yoga adulte (hatha, yin, nidra) / Prévoir coussin et couverture

▶ [reikilibre.cbf@gmail.com](mailto:reikilibre.cbf@gmail.com) • 06 37 83 37 20

### Stade Blayais Pétanque

Pétanque

▶ [lilianeportelenelle@orange.fr](mailto:lilianeportelenelle@orange.fr) • 06 89 84 38 93

### Tai shi Etre Nord Gironde

Qi Gong et Tai shi

▶ [katiashaubignac@gmail.com](mailto:katiashaubignac@gmail.com) • 06 88 54 97 02

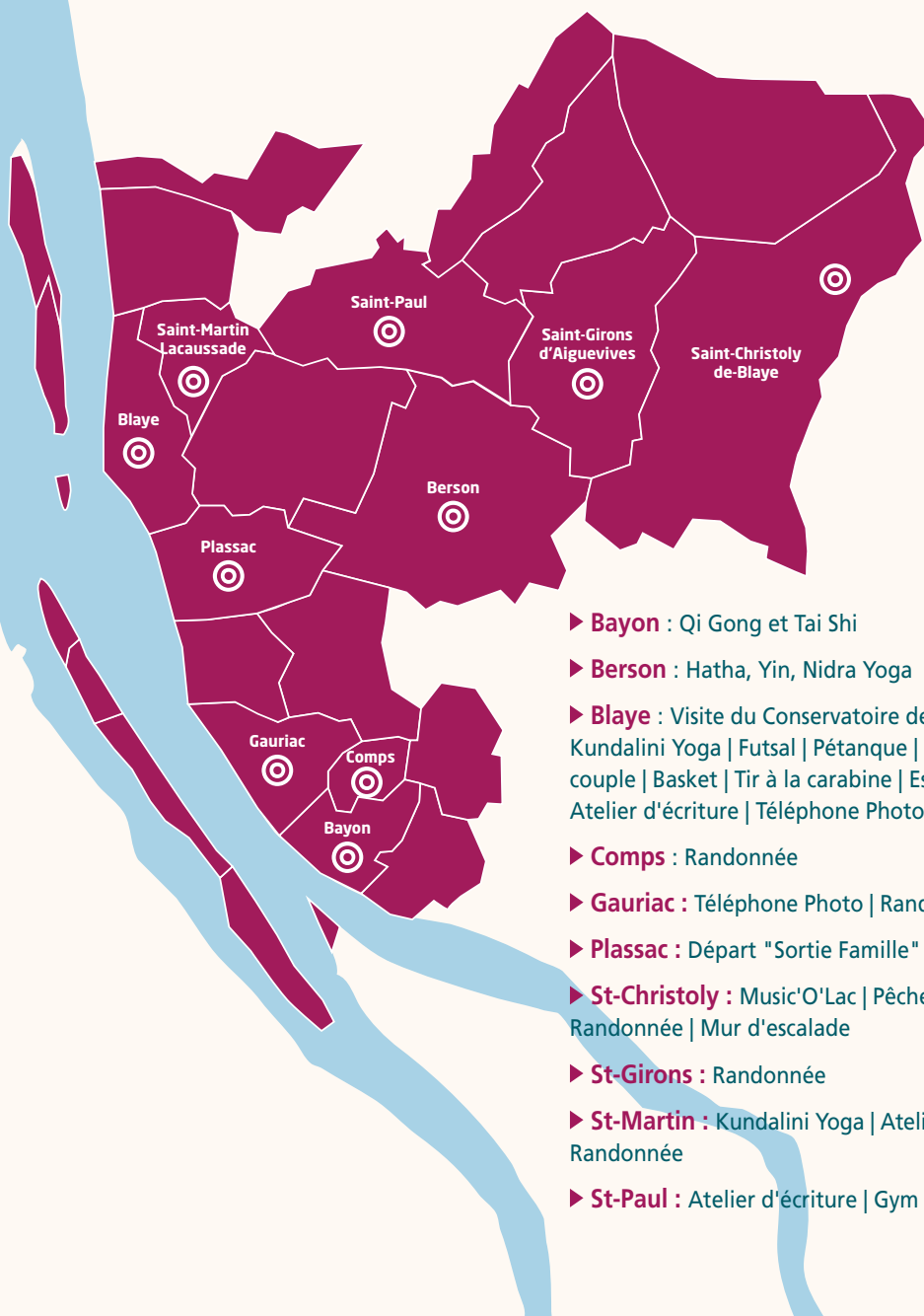
### Natéa

Mur d'Escalade

▶ sans inscription préalable - rendez-vous directement sur place



# CARTE DU TERRITOIRE ET DES activités



- ▶ **Bayon** : Qi Gong et Tai Shi
- ▶ **Berson** : Hatha, Yin, Nidra Yoga
- ▶ **Blaye** : Visite du Conservatoire de l'Estuaire | Kundalini Yoga | Futsal | Pétanque | Danse en couple | Basket | Tir à la carabine | Escrime | Atelier d'écriture | Téléphone Photo
- ▶ **Comps** : Randonnée
- ▶ **Gauriac** : Téléphone Photo | Randonnée
- ▶ **Plassac** : Départ "Sortie Famille" | Randonnée
- ▶ **St-Christoly** : Music'O'Lac | Pêche | Eco-Art | Randonnée | Mur d'escalade
- ▶ **St-Girons** : Randonnée
- ▶ **St-Martin** : Kundalini Yoga | Atelier d'écriture | Randonnée
- ▶ **St-Paul** : Atelier d'écriture | Gym | Randonnée

# CET ÉTÉ, ON SE LA COULE DOUCE AUX LACS DU MOULIN BLANC

Au cœur de la forêt, le site des « Lacs du Moulin Blanc » situé à Saint-Christoly-de-Blaye (40 minutes de Bordeaux et à 15 minutes de Blaye), est un site naturel (classé en Zone Natura 2000 pour partie) qui s'étend sur près de 40 hectares. Il est constitué de 2 Lacs : le lac Sud dédié à l'activité « pêche » (environ 6 ha) et le lac nord dédié à la baignade et aux activités nautiques (environ 6,3 ha).



## CÔTÉ BAINNADE

### ► BAINNADE SURVEILLÉE DU 08/07 AU 27/08

Une équipe de deux nageurs sauveteurs de la CdC de Blaye surveillera la baignade du 08 juillet au 27 août 2023, du mardi au dimanche et jours fériés de 14h à 19h.

### ► OBJECTIF NAGE

Dispositif du Département de la Gironde donnant accès à 10 séances gratuites d'1h pour apprendre à nager, du lundi au vendredi pendant 2 semaines consécutives. 2 sessions proposées : du 10/07 au 21/07 ou du 24/07 au 04/08

> *Enfants non nageurs de 7 à 13 ans prioritaires*  
> *Infos et réservation : 06 12 59 79 45 ou sur : [gironde.fr/objectif-nage](http://gironde.fr/objectif-nage)*

## DES ACTIVITÉS POUR TOUTE

## LA FAMILLE OU ENTRE AMIS

### ► POUR LES SPORTIFS

#### Parcours Santé

Laissez vous tenter par un parcours de 1,8 km, composé de 8 modules visant à développer, en toute sécurité, vos capacités d'endurance, de souplesse, de force, de coordination et d'équilibre. A vos baskets, c'est parti pour 45 min de sport !

#### Parcours VTT

Vous êtes plutôt branchés VTT ? Le site propose un parcours dédié composé de divers agrès.

#### Boulodromes

Férus de pétanque ? Plusieurs terrains vous attendent.



### ► POUR LES ENFANTS

#### Aire de Jeux • toute l'année

Située à quelques mètres de la plage enherbée, l'aire de jeux, flambant neuve, offre un espace récréatif pour les petits et plus grands (2 à 12 ans).

## ► POUR PETITS ET GRANDS ENFANTS

### Activ'été au Lac Nord

- 08/07 | 17h30 | **Music'O'Lac**
- 13/07 | 08h30 - 10h30 | **Randonnée**
- 13/07 | 10h00 - 12h00 | **Eco-Art**
- 19/07 | 10h00 - 13h00 | **Mur d'Escalade**
- 20/07 | 10h00 - 12h00 | **Eco-Art**
- 27/07 | 10h00 - 12h00 | **Eco-Art**
- 09/08 | 10h00 - 13h00 | **Mur d'Escalade**

> Plus d'infos dans le programme complet



## ► ON PART EN BALADE

Profitez d'une promenade ou d'un jogging à l'ombre des pins, le long du lac de baignade, pour découvrir un parcours pédagogique sur la faune et la flore du site.

## ► CÔTÉ PÊCHE

Au sud du lac de baignade, le site dispose d'un lac de pêche (6ha) avec aménagement PMR, strictement réservé à cette pratique (carte de pêche obligatoire).

> Infos et contacts : [www.peche33.com](http://www.peche33.com) / [contact@peche33.com](mailto:contact@peche33.com)

### Activ'été Pêche au Lac Sud

- 10/07 - 17/07 - 24/07 - 07/08 - 21/08 | 09h

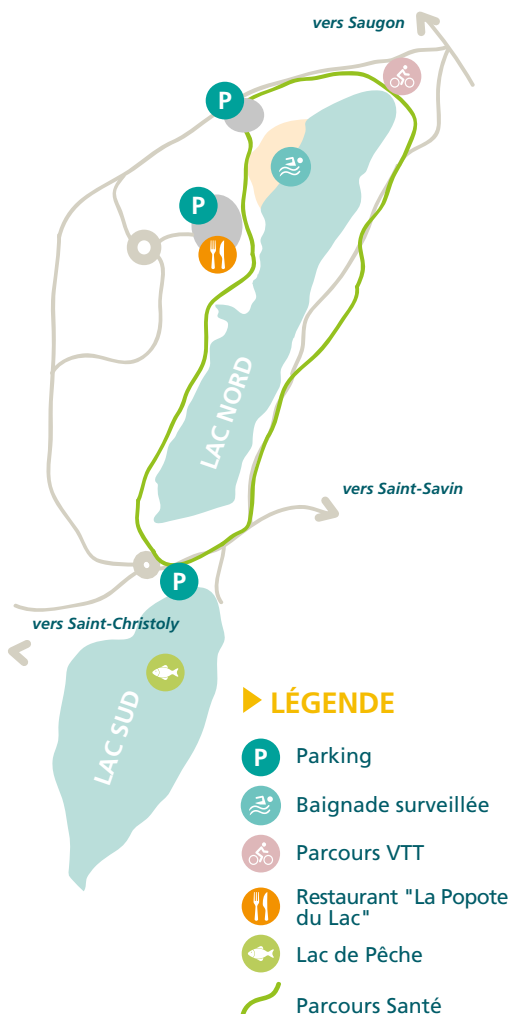
> Plus d'infos dans le programme complet

## ON SE RÉGALE AUX LACS

Envie de manger sur place ? Pas de panique, tout est prévu !

Le site dispose d'un restaurant et de nombreuses tables de pique-nique ombragées afin de prolonger votre journée aux lacs.

## PLAN D'ACCÈS





**Communauté de Communes de Blaye**

32, rue des Maçons - BP 34

33393 BLAYE Cedex

05 57 42 33 33



[www.ccb-blaye.com](http://www.ccb-blaye.com)