

# SEL LÉO

87



Systeme d'échange local

## Systeme d'Échange Local

Le principe du SEL - Système d'échange local - repose sur le constat que tout individu possède des compétences, des moyens ou du temps qu'il peut échanger avec les autres : le SEL met ainsi en relation des personnes ayant envie d'échanger entre elles des services, des savoir-faire ou des biens. Ces échanges sont valorisés au moyen d'une unité, basée sur le temps.

Rejoindre le SEL Léo 87, c'est valoriser ses compétences, ses connaissances, recréer du lien, apprendre des autres, et bien souvent se faire des amis !

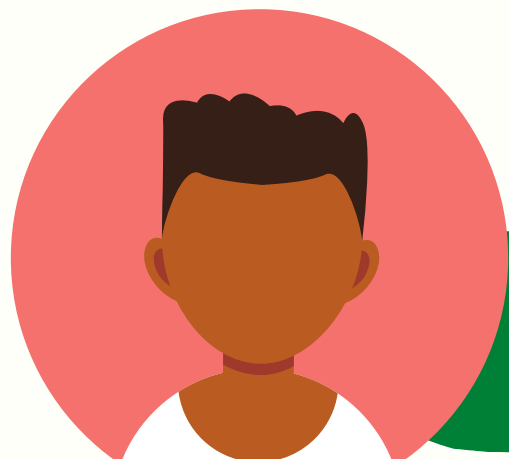
### Vous pouvez :



solliciter de l'aide



offrir votre aide



partager un repas convivial !

**Rendez-vous chaque 1er dimanche du mois à midi**  
à l'Escalier, 3 place Gay-Lussac à St-Léonard de Noblat  
ou dans un jardin par beau temps !

contact : [selleo87@gmail.com](mailto:selleo87@gmail.com)