

Ce parc de 65 hectares illustre la reconversion réussie d'une ancienne gravière dont les 3 étangs font tout le pittoresque. En été, fin août, ne manquez pas le festival d'Ambès les Odysées, dédié aux arts de la scène.



### Accès

Depuis Bordeaux, prendre l'autoroute A10 en direction de Paris, emprunter la sortie 41 direction Ambès, passer par Saint Vincent de Paul et continuer vers Ambès en empruntant l'itinéraire poids lourd. Suivre la D257 et ensuite à un rond-point, prendre la voie rapide Ambès D113. 5km après sur la gauche se trouve le parc de Cantefrene.



#### Point de départ :

Parking avenue du Maréchal Lyautey, départ à l'entrée Maréchal Lyautey

### Circuit rouge

2 parcours possibles :

Emprunter la large allée repérée en rouge sur le plan qui longe l'aire de jeu des enfants et permet d'accéder aux deux parcours :

- Le premier est repéré en bleu sur le plan, partir sur la droite ou gauche du lac et en faire le tour et revenir par la grande allée



**Boucle, distance :** 1.2 km à 2 km

Aire de jeux pour enfants

Tables de pique-nique

Abri important en cas d'intempéries

Mini-golf

Possibilité de pêcher avec une carte locale

- Parcours 2 : emprunter la grande allée et poursuivre jusqu'au deuxième lac repéré en vert sur le plan et en faire le tour de préférence par la droite au retour on passe devant la maison « la vouivre » (refuge périurbain). Les réservations s'effectuent sur le site internet : [lesrefuges.bordeaux-metropole.fr](http://lesrefuges.bordeaux-metropole.fr)



Au XVIIIème siècle, Ambès était terre de rencontres. Située à la confluence de la Dordogne et de la Garonne, là où les deux rivières se mélangent intimement pour prendre le nom de Gironde et former le plus grand estuaire de l'Europe atlantique, les gabares venues de l'intérieur, faisaient la navette entre les bateaux nationaux et étrangers. Un vaste trafic d'échanges de marchandises, y compris de contrebande, existait alors avec les ports de Bordeaux et de Libourne. A l'époque, le sol était marécageux et l'abordage des bateaux malaisé. Alors les hommes entreprirent d'assécher les marais, permettant ainsi les cultures à dominante viticole. Les riches négociants bordelais découvrirent les charmes des rives de la Garonne et de la Dordogne et construisirent de somptueuses demeures. Certaines existent encore, témoins d'un siècle où richesse rime avec art de vivre et bon goût.



Cette **Balade à Roulettes®** est proposée par FFRandonnée Gironde  
Retrouvez les autres Balades à Roulettes® sur notre site internet : <http://gironde.ffrandonnee.fr>  
Renseignements mairie d'Ambès au 05 56 77 11 35

Textes et photos de Patrick Gouiffès

Balades à roulettes® et BR® sont des marques déposées à l'INPI par le CDRP64 ; dessins de Michel Lamballe. Reproduction interdite.  
Mars 2019