

# BALADES

&

*chantiers nature*

2021

## Réserves Naturelles Nationales

- Banc d'Arguin
- Marais de Bruges
- Etang de Cousseau

**Fédération SEPANSO**

1 rue de Tauzia - 33800 BORDEAUX - Tél. 05.56.91.33.65 - Fax. 05.56.91.85.75  
[federation.aquitaine@sepanso.org](mailto:federation.aquitaine@sepanso.org) • [www.sepanso.org](http://www.sepanso.org)



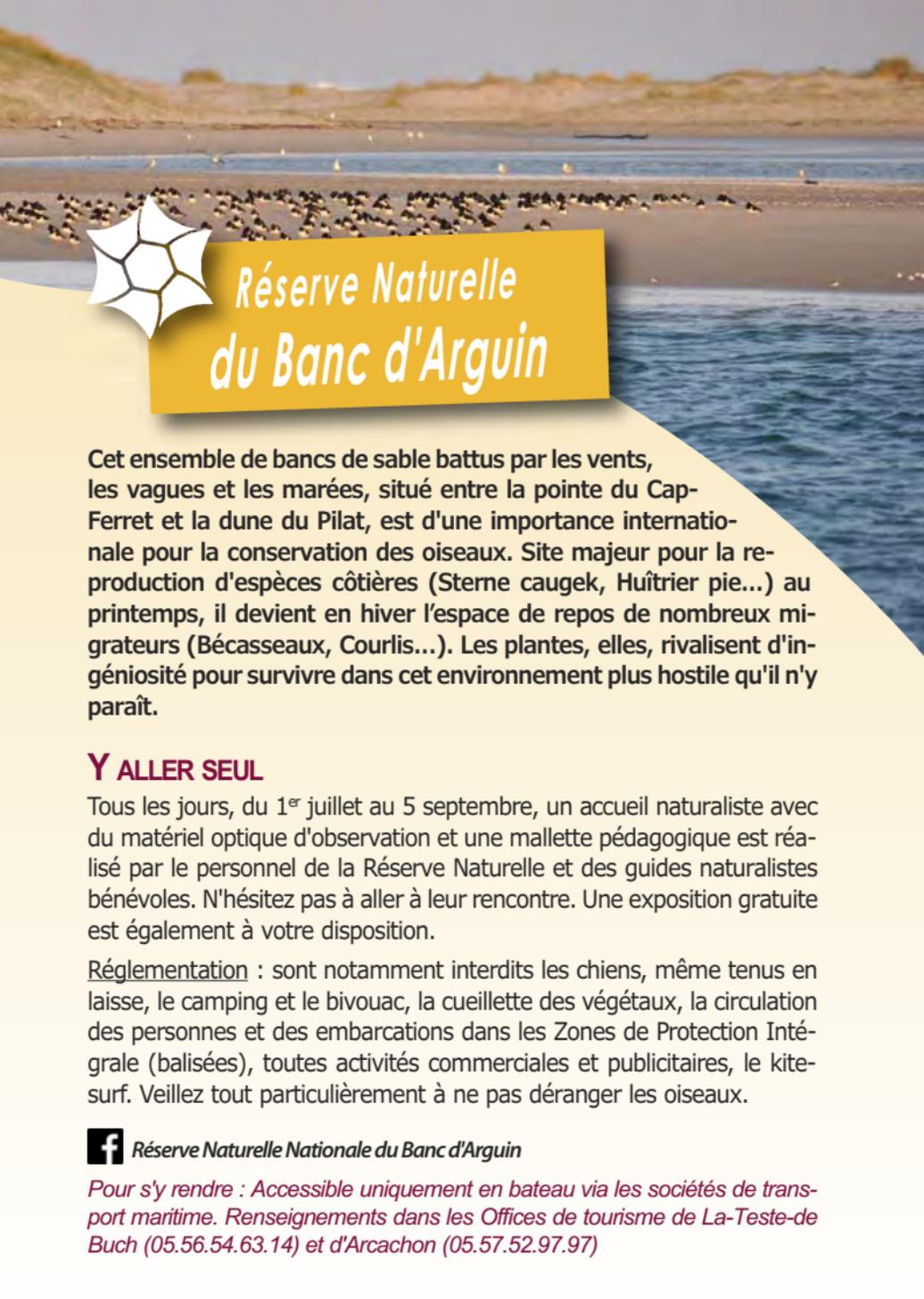
La SEPANSO, Fédération  
d'associations de protection de  
l'environnement, gère en Gironde

## 3 Réserves Naturelles Nationales

par délégation de l'Etat. Cette mission de service public consiste à assurer la police de la nature, la conservation des habitats et des espèces ainsi que l'information et la sensibilisation du public.

Nous sommes heureux de vous convier à partager un moment en notre compagnie pour vous faire découvrir ce patrimoine naturel. Attention, ces espaces fragiles disposent d'une réglementation spécifique.

Ouvertes à tous, du naturaliste en herbe au simple amoureux de la nature, les animations qui sont proposées ici ne nécessitent, pour la plupart, aucun effort physique important et se veulent avant tout conviviales et distrayantes.



## Réserve Naturelle du Banc d'Arguin

Cet ensemble de bancs de sable battus par les vents, les vagues et les marées, situé entre la pointe du Cap-Ferret et la dune du Pilat, est d'une importance internationale pour la conservation des oiseaux. Site majeur pour la reproduction d'espèces côtières (Sterne caugek, Hûtrier pie...) au printemps, il devient en hiver l'espace de repos de nombreux migrateurs (Bécasseaux, Courlis...). Les plantes, elles, rivalisent d'ingéniosité pour survivre dans cet environnement plus hostile qu'il n'y paraît.

### Y ALLER SEUL

Tous les jours, du 1<sup>er</sup> juillet au 5 septembre, un accueil naturaliste avec du matériel optique d'observation et une mallette pédagogique est réalisé par le personnel de la Réserve Naturelle et des guides naturalistes bénévoles. N'hésitez pas à aller à leur rencontre. Une exposition gratuite est également à votre disposition.

Réglementation : sont notamment interdits les chiens, même tenus en laisse, le camping et le bivouac, la cueillette des végétaux, la circulation des personnes et des embarcations dans les Zones de Protection Intégrale (balisées), toutes activités commerciales et publicitaires, le kite-surf. Veillez tout particulièrement à ne pas déranger les oiseaux.



Réserve Naturelle Nationale du Banc d'Arguin

*Pour s'y rendre : Accessible uniquement en bateau via les sociétés de transport maritime. Renseignements dans les Offices de tourisme de La-Teste-de-Buch (05.56.54.63.14) et d'Arcachon (05.57.52.97.97)*



## Réserve Naturelle de l'étang de Cousseau

Ce magnifique étang a pour écrin la chaude pinède et le marais de Talaris. C'est le domaine de la loutre, du piment royal à l'odeur enivrante, des vaches marines (une race locale au bord de l'extinction) et de l'osmonde royale, grande fougère des lieux humides.

### Y ALLER SEUL

Nous vous conseillons de prévoir : un goûter et une bouteille d'eau, de bonnes chaussures de marche (si départ depuis le parking de la réserve) car le tour complet fait 7,5 km (aller-retour), de la lotion anti-moustiques (de mars à juillet) et une bonne paire de jumelles. La Réserve naturelle est ouverte tous les jours de l'année.

Réglementation : il est notamment interdit d'effaroucher les animaux sauvages, de cueillir et de dégrader la végétation (plantes, fleurs, fruits, champignons), de camper et de bivouaquer, d'allumer des feux, de laisser des détritux, d'introduire dans la réserve des chiens non tenus en laisse, de pêcher et de chasser, de rentrer avec un vélo, de sortir des sentiers balisés...



Réserve Naturelle Nationale Etang de Cousseau

*Pour s'y rendre : Direction Lacanau-Océan, sortie "Le Huga". Au rond-point, suivre le panneau indicateur en direction de Carcans (D6E1).*



## Réserve Naturelle des marais de Bruges

La Réserve Naturelle de 265 hectares est le vestige du grand marais de Bordeaux-Bruges détruit à plus de 90 % par l'urbanisation. Sa mosaïque de paysages (prairies humides, roselières, étangs, jalles...) abrite plus de 3500 espèces de plantes et d'animaux dont la Cigogne blanche, le Héron cendré, la Loutre, le Vison d'Europe...

### Y ALLER SEUL

La Réserve Naturelle est ouverte tous les jours de 10 h à 18 h, sauf le jeudi et le vendredi (même fériés). Le parcours de 2,5 km est jalonné de trois observatoires dont deux sont accessibles aux personnes en fauteuil.

Réglementation : sont notamment interdits la circulation des véhicules à moteur et des vélos, l'accès aux animaux domestiques, la chasse et la pêche, la cueillette (champignons, plantes, fleurs, fruits...), la circulation hors du sentier de visite...

*Pour s'y rendre : Rocade sortie n° 6 "Bruges centre" puis direction Blanquefort par l'avenue des Quatre Ponts. Piste cyclable avec parc à vélos à l'entrée de la Réserve. Accessible en bus et en tram (ligne C).*



# Janvier



## Cousseau



**Dimanches 10 et 24 janvier**  
de 14h30 à 17h30

### **Les grues cendrées, au coeur de l'hivernage**

Des milliers de grues passent l'hiver dans les marais de la réserve. Un garde vous ouvre les portes de cette zone protégée habituellement inaccessible au public. Vous assisterez au retour des grues sur leur dortoir en fin de journée.

**5 €/adulte - 2 €/enfant (8 à 16 ans)**

**Inscription OT Médoc Atlantique : 05.56.03.21.01**

**Le tarif "enfant" s'applique également aux étudiants et demandeurs d'emploi**



# Bruges

**Samedi 9 janvier**

de 9h à 12h

**Gratuit**

**Formation pour faire du bénévolat**

Suivis d'espèces, chantiers, accueils postés dans les observatoires...

*Inscription RNN Bruges : 05.56.57.09.89*

**Dimanches 17 et 24 janvier**

de 9h à 12h

**Gratuit**

**Découverte de la faune et de la flore**

*Inscription RNN Bruges : 05.56.57.09.89*



# Février



## Cousseau

### Dimanche 7 février

de 14h30 à 18h

#### Bon voyage, Dame grise

Le marais s'agite, des silhouettes grises dansent dans la brume, l'envol des grues est arrivé. Avant leur départ en migration, un garde vous accompagne dans les marais de la réserve pour leur souhaiter un bon voyage. Participez à l'agitation du départ !

**5 €/adulte - 2 €/enfant (8 à 16 ans)**

**Inscription OT Médoc Atlantique : 05.56.03.21.01**



### Dimanche 21 février

de 14h à 16h30

#### Visite guidée de la Réserve

Découvrez l'histoire, la flore, la faune et la gestion de la Réserve naturelle.

**3 €/adulte - 1 €/enfant (8 à 16 ans)**

**Inscription OT Médoc Atlantique : 05.56.03.21.01**

### Dimanches 7 et 28 février

de 13h30 à 16h

**Gratuit**

#### Accueil naturaliste

Découvrez les paysages, les ambiances et la faune de la dune du Pilat et de la Réserve naturelle du Banc d'Arguin

**RDV au sommet de la dune du Pilat**

**Sans inscription (rens. au 06.51.97.27.88)**

Le tarif "enfant" s'applique également aux étudiants et demandeurs d'emploi



# Bruges

**Samedi 6 février**  
de 9h à 12h

Gratuit

## Journée mondiale des zones humides

Cette journée anniversaire de la Convention de Ramsar, qui protège les zones humides ([www.ramsar.org](http://www.ramsar.org)), sera l'occasion d'aborder leur rôle inestimable.

*Inscription RNN Bruges : 05.56.57.09.89*

**Dimanches 7 et 28 février**  
de 9h à 12h

Gratuit

## Découverte de la faune et de la flore

*Inscription RNN Bruges : 05.56.57.09.89*

**Jeudi 18 février**  
de 10h à 12h

Gratuit

## Sortie pour les naturalistes en herbe

Une sortie à la rencontre du mystérieux animal du marais pour les enfants à partir de 5 ans, accompagnés de leurs parents.

*Inscription RNN Bruges : 05.56.57.09.89*

# Arguin

**Mercredis 17 et 24 février**  
de 13h30 à 16h

Gratuit

## Ouvrez grands vos yeux !

Découvrez, au cours d'une balade, des plus petits aux plus grands trésors de notre littoral

*Inscription idune : 05.56.22.12.85*



**Samedi 20 février**  
de 9h à 12h

Gratuit

## L'arbre têtard, un îlot de biodiversité

Chantier nature : la taille en têtard de frênes et de saules dans le marais est une pratique très ancienne effectuée désormais à des fins écologiques.

*Inscription RNN Bruges : 05.56.57.09.89*

# Mars



## Arguin

### Dimanche 14 mars

de 14h à 16h30

Gratuit

#### Accueil naturaliste

Découvrez les paysages, les ambiances et la faune de la dune du Pilat et de la Réserve naturelle du Banc d'Arguin

**RDV au sommet de la dune du Pilat**

**Sans inscription (rens. au 06.51.97.27.88)**

## Cousseau

### Dimanche 7 mars

de 9h30 à 17h30

#### Rando Cousseau

Une marche de 15 km sur l'ensemble de la journée vous conduira dans des zones non explorées par le public, afin de découvrir les trésors cachés de la Réserve.

**5 €/adulte - 2 €/enfant (8 à 16 ans)**

**Inscription OT Médoc Atlantique : 05.56.03.21.01**

### Samedi 20 mars

de 17h30 à 20h30

Gratuit

#### Chante grenouille !

Dans le cadre de l'opération "Fréquence grenouille" ([www.reseau-cen.org](http://www.reseau-cen.org)), nous découvrons les amphibiens du marais. En mars, crapauds et grenouilles chantent de leur plus belle voix pour la saison des amours.

**Inscription OT Médoc Atlantique : 05.56.03.21.01**

Le tarif "enfant" s'applique également aux étudiants et demandeurs d'emploi



# Bruges

**Vendredi 5 mars**

de 19h à 22h

Gratuit

**Une soirée avec les amphibiens**

Dans le cadre de l'opération "Fréquence grenouille" ([www.reseau-cen.org](http://www.reseau-cen.org))

*Inscription RNN Bruges : 05.56.57.09.89*

**Dimanches 14 et 28 mars**

de 9h à 12h

Gratuit

**Découverte de la faune et de la flore**

*Inscription RNN Bruges : 05.56.57.09.89*

**Samedi 20 mars**

de 9h à 12h

Gratuit

**Formation pour faire du bénévolat**

Suivis d'espèces, chantiers, accueils postés dans les observatoires...

*Inscription RNN Bruges : 05.56.57.09.89*



# Avril



## Bruges

### Samedi 3 avril

de 9h à 12h

Gratuit

#### Initiation aux chants d'oiseaux

1<sup>ère</sup> session : une sortie pour se remettre en tête les chants des passereaux sédentaires et découvrir quelques espèces de retour de leurs quartiers d'hivernage.

Inscription RNN Bruges : 05.56.57.09.89

### Dimanche 11 avril

de 9h à 12h

Gratuit

#### Découverte de la faune et de la flore

Inscription RNN Bruges : 05.56.57.09.89

### Mercredi 21 avril

de 9h à 12h

Gratuit

#### Sortie à vélo autour de la réserve

Balade sur les pistes cyclables qui ceinturent la Réserve naturelle pour découvrir l'histoire, la faune et la flore locales.

Inscription RNN Bruges : 05.56.57.09.89

### Jeudi 22 avril

de 10h à 12h

Gratuit

#### Pour les naturalistes en herbe

Une sortie à la rencontre du mystérieux animal du marais, pour les enfants à partir de 6 ans, accompagnés de leurs parents.

Inscription RNN Bruges : 05.56.57.09.89



### Samedi 24 avril

de 9h à 12h

Gratuit

#### Limiter l'Erable à feuilles de frêne

Chantier nature : cette essence invasive est anelée pour limiter sa progression dans les boisements humides.

Inscription RNN Bruges : 05.56.57.09.89



# Cousseau

**Dimanche 11 avril**

de 14h à 16h30

## Visite guidée de la Réserve

Découvrez l'histoire, la flore, la faune et la gestion de la Réserve naturelle.

**3 €/adulte - 1 €/enfant (8 à 16 ans)**

**Inscription OT Médoc Atlantique : 05.56.03.21.01**

**Dimanche 25 avril**

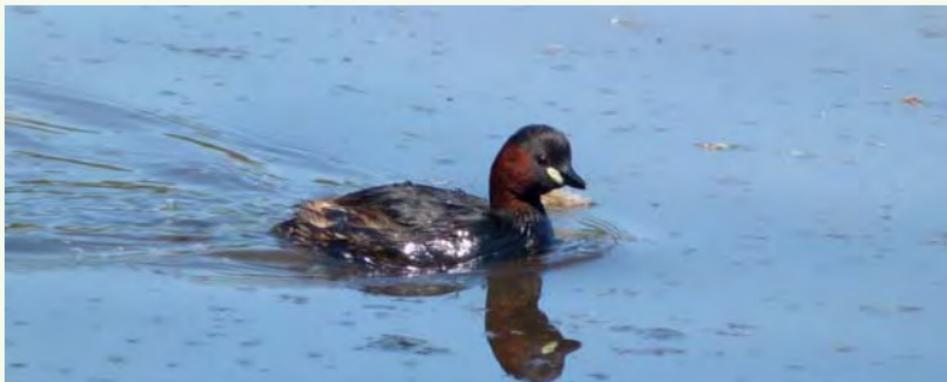
de 8h à 12h30

## Les échassiers du marais

Venez découvrir ces oiseaux haut perchés, spécialistes des zones humides. Hérons, aigrettes, spatules, chevaliers et courlis seront peut-être au rendez-vous.

**5 €/adulte - 2 €/enfant (8 à 16 ans)**

**Inscription OT Médoc Atlantique : 05.56.03.21.01**



**Le tarif "enfant" s'applique également aux étudiants et demandeurs d'emploi**

# Mai



## Samedi 1<sup>er</sup> mai

de 9h à 12h

Gratuit

### Initiation aux chants d'oiseaux

2<sup>ème</sup> session : le mois de mai permet l'écoute d'une grande diversité de chants.

Inscription RNN Bruges : 05.56.57.09.89

## Dimanche 9 mai

de 9h à 12h

Gratuit

### Découverte de la faune et de la flore

Inscription RNN Bruges : 05.56.57.09.89

## Vendredi 14 mai

de 19h à 22h

Gratuit

### Une soirée avec les amphibiens

Dans le cadre de l'opération "Fréquence grenouille" ([www.reseau-cen.org](http://www.reseau-cen.org))

Inscription RNN Bruges : 05.56.57.09.89

## Samedi 15 mai

de 14h30 à 17h30

### Initiation au croquis nature

Avec Majlen Sanchez (association CLAC).

12 € (enfants à partir de 10 ans)

Inscription RNN Bruges : 05.56.57.09.89

# Bruges

## Samedi 22 mai

de 9h à 12h

Gratuit

### Favoriser la biodiversité au jardin

Trucs et astuces pour cohabiter avec la biodiversité qui vit à nos portes.

Inscription RNN Bruges : 05.56.57.09.89

## Dimanche 23 mai

de 9h à 12h

Gratuit

### Découverte de la faune et de la flore

Dans le cadre de la Fête de la Nature 2021

Inscription RNN Bruges : 05.56.57.09.89

## Vendredi 28 mai

Sortie nocturne

Gratuit

### Balade au crépuscule

La fin de journée est propice à l'observation des mammifères, mais pas uniquement...

Inscription RNN Bruges : 05.56.57.09.89





# Cousseau

**Dimanche 9 mai**  
de 8h à 11h30

## Le réveil de la nature

En compagnie d'un garde, venez écouter, sentir, observer, rechercher... la vie du marais à son réveil. Petit-déjeuner offert à l'issue de la visite.

**5 €/adulte - 2 €/enfant (8 à 16 ans)**  
*Inscription OT Médoc Atlantique : 05.56.03.21.01*



**Samedi 22 mai**  
de 9h à 13h

**Gratuit**

## L'herbier dessiné

Accompagnés d'une dessinatrice et d'une animatrice nature, venez vous initier au dessin et à la botanique pour dessiner votre herbier.

**Dans le cadre de la Fête de la Nature 2021**  
*Inscription OT Médoc Atlantique : 05.56.03.21.01*

**Samedi 1<sup>er</sup> mai**  
de 16h30 à 20h30

## Balade crépusculaire

Imprégnés-vous des ambiances crépusculaires de la Réserve Naturelle.

**25 €/adulte - 20 €/enfant (- 18 ans)**  
*Inscription RNN Arguin : 06.51.97.27.88*

# Arguin



**Le tarif "enfant" s'applique également aux étudiants et demandeurs d'emploi**

# Juin



## Arguin

**Dimanche 20 juin**  
de 10h à 15h

---

### Balade dessinée

Accompagnés d'une dessinatrice et d'une animatrice nature, captez les ambiances des paysages et croquez les oiseaux de la Réserve Naturelle.

**35 €/adulte - 30 €/enfant (à partir de 8 ans)**

**Inscription RNN Arguin : 06.51.97.27.88**

**Dimanche 6 juin**  
de 14h à 17h30

---

### Visite guidée de la Réserve

Au programme : faune, flore, histoire... La Réserve Naturelle n'aura plus de secrets pour vous.

**25 €/adulte - 20 €/enfant (- 18 ans)**

**Inscription RNN Arguin : 06.51.97.27.88**

## Bruges

**Samedi 5 juin**  
de 14h30 à 17h30

---

### Initiation au croquis nature

Avec Majlen Sanchez (association CLAC).

**12 € (enfants à partir de 10 ans)**

**Inscription RNN Bruges : 05.56.57.09.89**

**Dimanches 6 et 27 juin**  
de 9h à 12h

---

**Gratuit**

### Découverte de la faune et de la flore

**Inscription RNN Bruges : 05.56.57.09.89**

**Samedi 12 juin**  
de 9h à 12h

---

**Gratuit**

### Initiation aux chants d'oiseaux

3<sup>ème</sup> session : pour découvrir les chants de migrants tardifs.

**Inscription RNN Bruges : 05.56.57.09.89**



# Cousseau

**Samedi 19 juin**

de 9h à 12h

Gratuit

## Des fourmis et des hommes

L'entomologiste Fabrice Blard vous fera découvrir le monde des fourmis.

*Inscription RNN Bruges : 05.56.57.09.89*



**Vendredi 4 juin**

de 18h à 20h30

## Découverte des insectes

Découvrez les insectes de la Réserve naturelle : libellules, papillons, coléoptères... Dans le marais, un spécialiste vous montrera de plus près ces petites bêtes.

*5 €/adulte - 2 €/enfant (8 à 16 ans)*

*Inscription OT Médoc Atlantique : 05.56.03.21.01*

**Mercredi 30 juin**

de 10h à 12h30

## Visite guidée de la Réserve

Découvrez l'histoire, la flore, la faune et la gestion de la Réserve naturelle.

*3 €/adulte - 1 €/enfant (8 à 16 ans)*

*Inscription OT Médoc Atlantique : 05.56.03.21.01*

Le tarif "enfant" s'applique également aux étudiants et demandeurs d'emploi

# Juillet



## Bruges

### Vendredi 2 juillet

Sortie nocturne

Gratuit

### Balade au crépuscule

La fin de journée est propice à l'observation des mammifères, mais pas uniquement...

*Inscription RNN Bruges : 05.56.57.09.89*

### Samedi 3 juillet

de 9h à 12h

Gratuit

### Découverte des poissons

Présentation de quelques poissons, parmi les trente espèces que compte la Réserve naturelle, et des actions conservatoires à l'échelle du département.

*Inscription RNN Bruges : 05.56.57.09.89*

### Dimanches 11 et 25 juillet

de 9h à 12h

Gratuit

### Découverte de la faune et de la flore

*Inscription RNN Bruges : 05.56.57.09.89*

## Arguin

### Tous les jours

de 10h30 à 18h

Gratuit

### Accueil naturaliste

Venez à la rencontre de nos bénévoles découvrir le patrimoine naturel de la Réserve.

*RDV au nord de la Réserve (cabane d'expo)*

*Sans inscription (rens. au 06.51.97.27.88)*

### Tous les mercredis

de 9h à 17h

### Dune du Pilat - Banc d'Arguin

Randonnée commentée où vous partirez à la découverte de la grande dune du Pilat, avant d'aller sur le Banc d'Arguin. Bonne condition physique requise.

*Traversée : 8,5 €/adulte - 6 €/enfant (-12 ans)*

*Inscription idune : 05.56.22.12.85*

Le tarif "enfant" s'applique également



# Cousseau



**Vendredi 23 juillet**  
de 19h à 22h30

**Gratuit**

## ★ Le marais, un soir d'été

Partez à la découverte de la faune, de la flore, des dernières vaches marines landaises comme vous ne l'avez jamais fait. Pour écouter, sentir, observer... la vie du marais un soir d'été.

*Avec le Conservatoire des races d'Aquitaine*  
*Inscription OT Médoc Atlantique : 05.56.03.21.01*

**VG** Visite guidée  
de 10h à 12h30

Découvrez l'histoire, la flore, la faune et la gestion de la Réserve.

**3 €/adulte**  
**1 €/enfant (8 à 16 ans)**  
*Inscription OT Médoc*  
*Atlantique : 05.56.03.21.01*

**VC** Visite contée  
de 9h30 à 13h

Découvrez les contes et légendes des Landes de Gascogne.

**5 €/adulte**  
**2 €/enfant (8 à 16 ans)**  
*Inscription OT Médoc*  
*Atlantique : 05.56.03.21.01*

Jeu 1	
Ven 2	
Sam 3	
Dim 4	VG
Lun 5	VG
Mar 6	VG
Mer 7	VG
Jeu 8	VG
Ven 9	
Sam 10	
Dim 11	VG
Lun 12	VG
Mar 13	VG
Mer 14	VC
Jeu 15	VG
Ven 16	
Sam 17	
Dim 18	VG
Lun 19	VG
Mar 20	VG
Mer 21	VG
Jeu 22	VG
Ven 23	★
Sam 24	
Dim 25	VG
Lun 26	VG
Mar 27	VG
Mer 28	VC
Jeu 29	VG
Ven 30	
Sam 31	

# Août



## Bruges

**Samedi 7 août**  
de 9h à 12h

Gratuit

### Papillons diurnes et fleurs associées

Certaines plantes sauvages sont particulièrement attractives pour nos papillons de jour et de nombreux autres butineurs. Petit tour d'horizon des espèces locales à privilégier.

*Inscription RNN Bruges : 05.56.57.09.89*

**Tous les mercredis**  
de 9h à 17h

### Dune du Pilat - Banc d'Arguin

Randonnée commentée où vous partirez à la découverte de la grande dune du Pilat, avant d'aller sur le Banc d'Arguin. Bonne condition physique requise.

*Traversée : 8,5 €/adulte - 6 €/enfant (-12 ans)*

*Inscription idune : 05.56.22.12.85*

**Dimanches 15 et 22 août**  
de 9h à 12h

Gratuit

### Découverte de la faune et de la flore

*Inscription RNN Bruges : 05.56.57.09.89*

**Vendredi 20 août**

Sortie nocturne

Gratuit

### Balade au crépuscule

La fin de journée est propice à l'observation des mammifères, mais pas uniquement...

*Inscription RNN Bruges : 05.56.57.09.89*

**Tous les jours**  
de 10h30 à 18h

Gratuit

### Accueil naturaliste

Venez à la rencontre de nos bénévoles découvrir le patrimoine naturel de la Réserve.

*RDV au nord de la Réserve (cabane d'expo)*

*Sans inscription (rens. au 06.51.97.27.88)*

Av



# Cousseau

**Vendredi 20 août**  
de 20h à 23h30

**Gratuit**

## ★ Fascinantes chauves-souris

La Réserve naturelle vous propose de découvrir, l'espace d'une soirée, la vie de ces mystérieuses créatures.

*Inscription OT Médoc Atlantique: 05.56.03.21.01*

**Arguin**



## VG Visite guidée de 10h à 12h30

Découvrez l'histoire, la flore, la faune et la gestion de la Réserve.

**3 €/adulte**

**1 €/enfant (8 à 16 ans)**

*Inscription OT Médoc*

*Atlantique: 05.56.03.21.01*

## VC Visite contée de 9h30 à 13h

Découvrez les contes et légendes des Landes de Gascogne.

**5 €/adulte**

**2 €/enfant (8 à 16 ans)**

*Inscription OT Médoc*

*Atlantique: 05.56.03.21.01*

Dim 1	VG
Lun 2	VG
Mar 3	VG
Mer 4	VG
Jeu 5	VG
Ven 6	
Sam 7	
Dim 8	VG
Lun 9	VG
Mar 10	VG
Mer 11	VC
Jeu 12	VG
Ven 13	
Sam 14	
Dim 15	VG
Lun 16	VG
Mar 17	VG
Mer 18	VG
Jeu 19	VG
Ven 20	★
Sam 21	
Dim 22	VG
Lun 23	VG
Mar 24	VG
Mer 25	VC
Jeu 26	VG
Ven 27	
Sam 28	
Dim 29	VG
Lun 30	VG
Mar 31	VG

# Septembre



## Cousseau

**Samedi 11 septembre**

de 9h30 à 13h

---

### Cousseau zen

Accompagnés par un professeur de yoga et l'animatrice nature, vous serez initiés à la relaxation, en écoutant les sons de la nature, pour découvrir la Réserve naturelle autrement.

**5 €/adulte - 2 €/enfant (8 à 16 ans)**

**Inscription OT Médoc Atlantique : 05.56.03.21.01**

**Mercredi 1<sup>er</sup> et  
jeudi 2 septembre**

de 10h à 12h30

---

### Visite guidée de la Réserve

Découvrez l'histoire, la flore, la faune et la gestion de la Réserve naturelle.

**3 €/adulte - 1 €/enfant (8 à 16 ans)**

**Inscription OT Médoc Atlantique : 05.56.03.21.01**

**Dimanche 19 septembre**

de 14h à 16h30

---

### Visite guidée de la Réserve

Découvrez l'histoire, la flore, la faune et la gestion de la Réserve naturelle.

**3 €/adulte - 1 €/enfant (8 à 16 ans)**

**Inscription OT Médoc Atlantique : 05.56.03.21.01**



# Arguin

**Du mercredi 1<sup>er</sup> au  
dimanche 5 septembre**  
de 10h30 à 18h

Gratuit

## Accueil naturaliste

Venez à la rencontre de nos bénévoles découvrir le patrimoine naturel de la Réserve.

*RDV au nord de la Réserve (cabane d'expo)  
Sans inscription (rens. au 06.51.97.27.88)*

**Dimanche 19 septembre**  
de 14h à 19h

Gratuit

## Dune du Pilat - Banc d'Arguin

Deux sites emblématiques du Bassin d'Arcachon vous ouvrent leurs portes.

*Dans le cadre des Journées du patrimoine  
Inscription idune : 05.56.22.12.85*

# Bruges

**Samedi 11 septembre**  
de 9h à 12h

Gratuit

## Arbres et arbustes de la Réserve

Leurs relations avec le reste de la flore et certaines espèces animales, ainsi que leurs utilisations passées et actuelles.

*Inscription RNN Bruges : 05.56.57.09.89*

**Dimanches 12  
et 26 septembre**  
de 9h à 12h

Gratuit

## Découverte de la faune et de la flore

*Inscription RNN Bruges : 05.56.57.09.89*

Le tarif "enfant" s'applique également aux étudiants et demandeurs d'emploi

# Octobre



## Cousseau



**Samedi 2 octobre**  
de 18h30 à 22h

Gratuit

### Un soir en forêt

Soirée autour d'un pique-nique qui se terminera peut-être par le brame du cerf.

*Dans le cadre des 48 h Nature de la Région NA  
Inscription OT Médoc Atlantique : 05.56.03.21.01*

## Dimanche 17 octobre

de 9h30 à 17h30

### Rando Cousseau

Une marche d'environ 15 km dans des zones non explorées par le public.

*5 €/adulte - 2 €/enfant (8 à 16 ans)  
Inscription OT Médoc Atlantique : 05.56.03.21.01*

## Dimanche 31 octobre

de 14h à 16h30

### Visite guidée de la Réserve

Découvrez l'histoire, la flore, la faune et la gestion de la Réserve naturelle.

*3 €/adulte - 1 €/enfant (8 à 16 ans)  
Inscription OT Médoc Atlantique : 05.56.03.21.01*

## Arguin



**Dimanche 3 octobre**  
de 9h à 16h

Gratuit

### Ramassons les déchets

Chantier nature sur le Banc d'Arguin.  
*Dans le cadre des 48 h Nature de la Région NA  
Inscription RNN Arguin : 06.51.97.27.88*

## Samedi 16 octobre

de 14h à 17h

### A vos jumelles, matelots !

Embarquez sur une tillole électrique pour observer les bernaches du Bassin.  
*30 €/adulte - 25 €/enfant (à partir de 12 ans)  
Inscription RNN Arguin : 06.51.97.27.88*

## Dimanche 31 octobre

de 14h à 16h30

### Balade dessinée au pays des oies

Appréhendez l'art du croquis de terrain au cours d'une balade sur le littoral.  
*28 €/adulte - 25 €/enfant (à partir de 8 ans)  
Inscription RNN Arguin : 06.51.97.27.88*



# Bruges

## Samedi 2 octobre

de 14h30 à 17h30

### Initiation au croquis nature

Avec Majlen Sanchez (association CLAC).

12 € (enfants à partir de 10 ans)

Inscription RNN Bruges : 05.56.57.09.89



## Dimanche 3 octobre

de 9h à 12h

Gratuit

### Découverte de la faune et de la flore

Dans le cadre des 48h Nature de la Région NA

Inscription RNN Bruges : 05.56.57.09.89

## Samedi 23 octobre

de 9h à 12h

Gratuit

### Formation pour faire du bénévolat

Suivis d'espèces, chantiers, accueils postés dans les observatoires...

Inscription RNN Bruges : 05.56.57.09.89

## Dimanche 24 octobre

de 9h à 12h

Gratuit

### Découverte de la faune et de la flore

Inscription RNN Bruges : 05.56.57.09.89

## Samedi 9 octobre

de 9h à 12h

Gratuit

### Pâturage extensif et élevage bio

Découverte des races anciennes de la Réserve naturelle et de l'élevage bovin bio de Jean-Denis Dubois, situé dans la Réserve.

Inscription RNN Bruges : 05.56.57.09.89

## Dimanche 10 octobre

de 9h à 12h

Gratuit

### Le pâturage extensif et la biodiversité

Découverte des liens étroits qui existent entre certaines espèces et le pâturage.

Inscription RNN Bruges : 05.56.57.09.89

**Week-end en partenariat avec le Conservatoire des races d'Aquitaine**

Présentation de races domestiques anciennes autour de la maison de la Réserve

# Novembre



## Samedi 6 novembre

de 14h à 17h30

### Attention, les champis vont sortir !

En compagnie d'un spécialiste, apprenez à reconnaître les espèces de champignons du plateau landais.

5 €/adulte - 2 €/enfant (8 à 16 ans)

Inscription OT Médoc Atlantique : 05.56.03.21.01



## Cousseau



## Dimanche 14 novembre

de 10h à 16h

Gratuit

### Création d'abris pour la petite faune

Chantier nature : avant l'hiver, venez construire des abris pour les petits mammifères, reptiles, insectes...

Inscription OT Médoc Atlantique : 05.56.03.21.01

## Dimanche 28 novembre

de 14h à 16h30

### Visite guidée de la Réserve

Découvrez l'histoire, la flore, la faune et la gestion de la Réserve naturelle.

3 €/adulte - 1 €/enfant (8 à 16 ans)

Inscription OT Médoc Atlantique : 05.56.03.21.01

Le tarif "enfant" s'applique également aux étudiants et demandeurs d'emploi



# Bruges

**Dimanche 7 novembre**

de 9h à 12h

Gratuit

**Découverte de la faune et de la flore**

*Inscription RNN Bruges : 05.56.57.09.89*

**Samedi 13 novembre**

de 9h à 12h

Gratuit

**Traces et indices**

Les animaux laissent de nombreux indices de leur présence, très précieux pour nous aider à mieux les connaître.

*Inscription RNN Bruges : 05.56.57.09.89*

**Samedi 20 novembre**

de 9h à 12h

**Reconnaissance des champignons**

Accompagnés par Fabien Laurissegues ([decouvertегironde.jimdo.com](http://decouvertегironde.jimdo.com)), devenez incollables sur les champignons !

**4€ (à partir de 12 ans)**

*Inscription RNN Bruges : 05.56.57.09.89*

# Arguin

**Dimanche 14 novembre**

de 13h30 à 16h30

**A vos jumelles, matelots !**

Embarquez sur une tillole électrique pour observer les bernaches du Bassin.  
**30 €/adulte - 25 €/enfant (à partir de 12 ans)**

*Inscription RNN Arguin : 06.51.97.27.88*



# Décembre



## Cousseau



© Lea COLLOBER

**Dimanche 12 décembre**  
de 14h30 à 17h30

---

### Contons les Grues

Novembre et décembre marquent le début de l'hivernage des Grues cendrées. Une conteuse nous accompagnera pour sublimer l'arrivée de la dame grise dans le marais de Cousseau.

**5 €/adulte - 2 €/enfant (8 à 16 ans)**

**Inscription OT Médoc Atlantique : 05.56.03.21.01**

**Samedi 18 décembre**  
de 7h30 à 11h

---

### Le réveil des Grues cendrées

Accompagnés d'un garde, découvrez le marais, au réveil des grues, comme vous ne l'avez jamais vu.

**5 €/adulte - 2 €/enfant (8 à 16 ans)**

**Inscription OT Médoc Atlantique : 05.56.03.21.01**

**Le tarif "enfant" s'applique également aux étudiants et demandeurs d'emploi**



# Bruges

**Dimanches 5  
et 19 décembre**  
de 9h à 12h

**Gratuit**

**Découverte de la faune et de la flore**

*Inscription RNN Bruges : 05.56.57.09.89*

**Mercredi 15 décembre**  
de 9h à 12h

**Gratuit**

**Balade à vélo autour de la réserve**

Balade sur les pistes cyclables qui ceinturent la Réserve naturelle pour découvrir l'histoire, la faune et la flore locales.

*Inscription RNN Bruges : 05.56.57.09.89*



# La SEPANSO

*c'est aussi plus de 50 ans de mobilisation  
au service de la nature et de l'environnement.*

*Association sans but lucratif, reconnue d'utilité publique et indépendante de toute organisation politique ou religieuse, ses actions sont portées par des militants, des bénévoles et des salariés dont l'engagement est motivé par le seul intérêt général.*

## *nos actions*

- La SEPANSO intervient sur tous les sujets nécessitant une action d'urgence, n'hésitant pas à saisir la justice lorsque le droit de l'environnement est bafoué.
- La SEPANSO mène des actions variées pour la connaissance et la préservation des espaces naturels (études, achats de terrains...).
- La SEPANSO et ses sections départementales sont présentes dans plusieurs centaines d'instances consultatives, où elle font entendre la voix de la protection de l'environnement.
- La SEPANSO édite sa propre revue trimestrielle, Sud-Ouest Nature, et intervient régulièrement dans les médias et les débats publics.



*Sud-Ouest Nature*

*4 numéros par an*



Pour poursuivre et renforcer nos actions, nous avons besoin de toutes les compétences et bonnes volontés.



*Rejoignez-nous*

NOM.....

PRÉNOM.....

ADRESSE.....

.....

TÉL.....

EMAIL.....

DATE DE NAISSANCE.....

PROFESSION.....

**TARIFS**

- Adhésion individuelle + abonnement SON ..... 35 €
- Adhésion familiale + abonnement SON ..... 47 €
- Adhésion individuelle sans abonnement ..... 20 €
- Adhésion familiale sans abonnement ..... 32 €
- Abonnement à Sud-Ouest Nature (sans adhésion) ..... 19 €

En plus de mon adhésion, je fais un don de .....

*Un reçu fiscal vous permettant de déduire de vos impôts 66 % du montant de votre don vous sera adressé.*

**Ce bulletin est à retourner accompagné de votre règlement à l'une des cinq sections départementales de la SEPANSO Aquitaine (adresses au verso).**



## Fédération d'associations de protection de la nature et de l'environnement dans les départements de l'ex-Aquitaine

Reconnue d'utilité publique, membre de France Nature Environnement, la SEPANSO est une fédération d'associations de protection de la nature et de l'environnement.

### La SEPANSO près de chez vous

#### SEPANSO GIRONDE

1 rue de Tauzia - 33800 BORDEAUX  
Tél. 05.56.91.33.65 - Fax. 05.56.91.85.75  
sepanso33@sepanso.org

#### SEPANSO LANDES

Chez Monsieur Georges CINGAL  
1581 route de Cazordite  
40300 CAGNOTTE  
Tél. 05.58.73.14.53  
sepanso.landes@sepanso.org

#### SEPANSO DORDOGNE

13 place Barbacane - 24100 BERGERAC  
Tél. 06.40.60.09.11  
andresepanso.dordogne@gmail.com

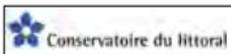
#### SEPANLOG

Maison de la Réserve Naturelle  
La Petite Mazière - 47400 VILLETON  
Tél. 05.53.88.02.57  
sepanlog47@orange.fr

#### SEPANSO PYRÉNÉES-ATLANTIQUES

Maison de la Nature et de l'Environnement  
Domaine de Sers - 64000 PAU  
Tél. 05.59.84.14.70  
sepanso64@sepanso.org

**Associations affiliées :** Aquitaine Alternatives - CREAQ - Cistude Nature - Ocean'Obs



Membre du réseau des



Réserves Naturelles DE FRANCE