



Formations à l'observation *de la* *Nature*



Année
2026

OISEAUX
TRACES ET INDICES
REPTILES
CHAMPIGNONS
ARBRES ET PLANTES
AMPHIBIENS
INSECTES



Parc
naturel
régional
des Landes
de Gascogne
Une autre vie s'invente ici



Formations à l'observation *de la* Nature

Depuis 2012, le Parc naturel régional des Landes de Gascogne propose aux habitants de son territoire des formations permettant de savoir reconnaître les espèces faunistiques et floristiques autour de chez eux.

Animées par le Parc ou par des formateurs reconnus issus de structures partenaires, ces formations proposent les bases techniques et méthodologiques à l'identification des principales espèces de la région, à partir de l'observation de terrain.

Ces formations sont **ouvertes à tous, sans prérequis nécessaire**. Les habitants du Parc sont prioritaires lors des inscriptions.



LES OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES DE CES FORMATIONS SONT MULTIPLES :

- Acquérir une méthodologie pour l'observation et l'identification morphologique (et sonore)
- Découvrir et décoder les moeurs, stratégies et comportements des espèces observées
- Acquérir des connaissances sur la biologie des espèces

Ces formations se veulent conviviales
et privilégient une approche sur le terrain
pour être au plus près de la vie sauvage.

SOMMAIRE

OISEAUX DU LITTORAL	4-6
OISEAUX DES JARDINS	7
L'AGENDA DES FORMATIONS	8-9
TRACES ET INDICES	10
AMPHIBIENS ET REPTILES	11
BOTANIQUE	12
INSECTES	13
CHAMPIGNONS	14
CLUB BIODIVERSITÉ	15

~~~~~  
Le Parc se réserve le droit d'annuler une ou plusieurs formations, notamment dans le cas d'une météo défavorable ou d'un nombre insuffisant de participants.



# Formations OISEAUX DU LITTORAL LE TEICH (33)



Le bassin d'Arcachon est un lieu privilégié pour vous initier à l'ornithologie de terrain. Les formations se déroulent toute l'année afin de permettre une progression et d'observer les espèces à différents moments de leurs cycles de vie.

Plusieurs formules et niveaux sont proposés selon les thématiques. De l'initiation (acquisition des bases théoriques en priorité sur la Réserve Ornithologique du Teich) au perfectionnement pour acquérir plus d'autonomie (sur la Réserve Ornithologique du Teich ou d'autres sites naturels), vous trouverez à coup sûr la formation qu'il vous faut !

## Les oiseaux hivernants du bassin d'Arcachon

 Initiation | **Mercred 14 janvier 2026**

Une formation pour découvrir le monde passionnant des canards hivernants mais aussi l'ensemble des oiseaux côtiers qui se trouveront à portée de jumelles.

## RÉSERVATION/PRIX

**50€ par personne. 41€** (étudiants et demandeurs d'emploi), **120€** (professionnels)

Réservation obligatoire : [aj.cazabeil@parc-landes-de-gascogne.fr](mailto:aj.cazabeil@parc-landes-de-gascogne.fr)

**05 24 73 37 33.** Places limitées à 12 personnes



## Les Laridés et oiseaux côtiers (goélands, mouettes, sternes...)

 Initiation | **Janvier 2027**

## RÉSERVATION/PRIX

Sous réserve : **50 €** par personne.

**41 €** (étudiants et demandeurs d'emploi),  
**120 €** (professionnels)

Réservation obligatoire :

[aj.cazabeil@parc-landes-de-gascogne.fr](mailto:aj.cazabeil@parc-landes-de-gascogne.fr)

**05 24 73 37 33**

Places limitées à 12 personnes

Année  
**2027**





# Formations

## OISEAUX DU LITTORAL

### LE TEICH (33)

#### Une année avec les limicoles

Ces petits échassiers des zones humides et bords de mer se jouent parfois des ornithologues en herbe avec leurs grandes variétés de plumages et d'espèces qui se succèdent tout au long de l'année. Quel que soit votre niveau, venez vous initier ou vous perfectionner à l'identification de ces oiseaux. Le temps d'une session ou encore sur un cycle annuel complet vous progresserez à votre rythme et développerez des automatismes dans l'identification. Vous en découvrirez également davantage sur la biologie et les mœurs des limicoles.

#### Les limicoles : le temps de l'hiver

 Initiation et perfectionnement | **Vendredi 30 et samedi 31 janvier 2026**

L'hiver est la période idéale pour débiter et/ou consolider vos connaissances sur les limicoles. Au cœur de la Réserve Ornithologique du Teich, pendant ces deux jours, vous alternerez entre temps théoriques en salle et pratique de terrain.

#### RÉSERVATION/PRIX

100€ par personne. 82€ (étudiants et demandeurs d'emploi), 240€ (professionnels)

Réservation obligatoire : [aj.cazabeil@parc-landes-de-gascogne.fr](mailto:aj.cazabeil@parc-landes-de-gascogne.fr)

05 24 73 37 33. Places limitées à 12 personnes



#### Les limicoles : la migration de printemps

 Initiation et perfectionnement | **Vendredi 24 avril 2026**

Une formation pour apprendre à identifier les limicoles en plumage nuptial ou en cours de mue et rechercher les espèces peu communes ou rares en escale migratoire.

#### RÉSERVATION/PRIX

50€ par personne. 41€ (étudiants et demandeurs d'emploi), 120€ (professionnels)

Réservation obligatoire : [aj.cazabeil@parc-landes-de-gascogne.fr](mailto:aj.cazabeil@parc-landes-de-gascogne.fr)

05 24 73 37 33. Places limitées à 12 personnes



#### Les limicoles : la migration automnale

 Perfectionnement | **Vendredi 9 et samedi 10 octobre 2026**

Une formation pour aiguïser son regard, pour apprendre à décortiquer et analyser les différents plumages, les âges, les sous-espèces et les espèces rares. Vous vous initierez également à la reconnaissance des oiseaux en vol.

#### RÉSERVATION/PRIX

100€ par personne. 82€ (étudiants et demandeurs d'emploi), 240€ (professionnels)

Réservation obligatoire : [aj.cazabeil@parc-landes-de-gascogne.fr](mailto:aj.cazabeil@parc-landes-de-gascogne.fr)

05 24 73 37 33. Places limitées à 12 personnes



# Spécial Week-end

## OISEAUX DU LITTORAL

### LE TEICH (33)

#### Sur la route littorale des oiseaux migrateurs

 **Week-end du 19 et 20 septembre 2026**

L'automne est un moment privilégié pour observer la migration de nombreuses espèces d'oiseaux en direction de leurs quartiers d'hiver. Une immersion dans le monde des oiseaux d'eau en escale migratoire sur le bassin d'Arcachon et de la migration active des oiseaux à la pointe du Cap-Ferret.

Les objectifs de cette formation :

- Progresser à votre rythme dans la détermination des oiseaux en vol et posés,
- Se familiariser à l'identification des différents plumages (mue, juvéniles...),
- Comprendre la migration et le rôle des écosystèmes littoraux dans ce phénomène.

#### RÉSERVATION/PRIX

**300€ par personne en pension complète ou 250€ par personne sans hébergement**

Réservation obligatoire : [aj.cazabeil@parc-landes-de-gascogne.fr](mailto:aj.cazabeil@parc-landes-de-gascogne.fr)

**05 24 73 37 33.** Places limitées : minimum 7 pers., maximum 12 pers.



#### Les oiseaux hivernants

 **Week-end du 5 et 6 décembre 2026**

En hiver, le bassin d'Arcachon est un site d'importance internationale pour l'accueil des oiseaux d'eau. Vous serez hébergés aux portes de la Réserve Ornithologique du Teich, ce séjour vous permettra de découvrir une grande diversité d'espèces depuis la terre et sur la mer.

Les objectifs de cette formation :

- Progresser, à votre rythme, dans l'identification des limicoles et des Anatidés
- Approfondir vos connaissances concernant l'écologie, la répartition, la dynamique de population des espèces rencontrées
- Découvrir les oiseaux marins hivernants au cours d'une sortie en bac à voile, bateau traditionnel du bassin d'Arcachon.

#### RÉSERVATION/PRIX

**370€ par personne en pension complète ou 320€ par personne sans hébergement**

Réservation obligatoire :

[aj.cazabeil@parc-landes-de-gascogne.fr](mailto:aj.cazabeil@parc-landes-de-gascogne.fr)

**05 24 73 37 33.**

Places limitées : minimum 7 pers., maximum 11 pers.





# Formations OISEAUX DES JARDINS

## LE TEICH (33)

Venez identifier les oiseaux des jardins et découvrir les aménagements possibles pour favoriser leur présence ou leur installation chez vous. Cette cession s'adresse avant tout aux personnes débutantes souhaitant mieux connaître les oiseaux communs vivant à nos côtés. Nous alternerons entre une approche théorique en salle où nous aborderons les premières connaissances permettant l'identification des oiseaux et une pratique en extérieur, qui permettra de conforter la démarche d'identification.

### Découverte des oiseaux des jardins en hiver

 Samedi 14 novembre 2026 | Le Teich

### RÉSERVATION/PRIX

25€ par personne la 1/2 journée

Réservation obligatoire : [aj.cazabeil@parc-landes-de-gascogne.fr](mailto:aj.cazabeil@parc-landes-de-gascogne.fr)

05 24 73 37 33. Places limitées à 12 personnes



# L'AGENDA DES FORMATIONS

| JANVIER 2026 |       | FÉVRIER 2026 |  | MARS 2026 |                   | AVRIL 2026 |                                    | MAI 2026 |                    | JUIN 2026 |                     |
|--------------|-------|--------------|--|-----------|-------------------|------------|------------------------------------|----------|--------------------|-----------|---------------------|
| 11 J         | 11 D  | 11 D         |  | 11 D      | Traces et indices | 11 M       |                                    | 11 V     |                    | 11 L      |                     |
| 21 V         | 21 L  | 21 L         |  | 21 L      |                   | 21 J       |                                    | 21 S     | Fête du travail    | 21 M      |                     |
| 31 S         | 31 M  | 31 M         |  | 31 M      | 10                | 31 V       |                                    | 31 D     |                    | 31 M      |                     |
| 41 D         | 41 M  | 41 M         |  | 41 M      |                   | 41 M       |                                    | 41 L     |                    | 41 J      |                     |
| 51 L         | 51 J  | 51 J         |  | 51 J      |                   | 51 D       |                                    | 51 M     |                    | 51 V      |                     |
| 61 M         | 61 V  | 61 V         |  | 61 V      |                   | 61 L       | Lundi de Pâques                    | 61 M     |                    | 61 S      |                     |
| 71 M         | 71 S  | 71 S         |  | 71 S      |                   | 71 M       |                                    | 71 J     |                    | 71 D      |                     |
| 81 J         | 81 D  | 81 D         |  | 81 D      |                   | 81 M       |                                    | 81 V     | Victoire de 1945   | 81 L      |                     |
| 91 V         | 91 L  | 91 L         |  | 91 L      |                   | 91 J       |                                    | 91 S     |                    | 91 M      |                     |
| 101 S        | 101 M | 101 M        |  | 101 M     |                   | 101 V      |                                    | 101 D    |                    | 101 M     |                     |
| 111 D        | 111 M | 111 M        |  | 111 M     |                   | 111 S      |                                    | 111 L    |                    | 111 J     | Insectes Libellules |
| 121 L        | 121 J | 121 J        |  | 121 J     | 11                | 121 D      |                                    | 121 M    |                    | 121 V     |                     |
| 131 M        | 131 V | 131 V        |  | 131 V     | Amphibiens        | 131 L      |                                    | 131 M    |                    | 131 S     |                     |
| 141 M        | 141 S | 141 S        |  | 141 S     |                   | 141 M      |                                    | 141 J    |                    | 141 D     |                     |
| 151 J        | 151 D | 151 D        |  | 151 D     |                   | 151 M      |                                    | 151 V    |                    | 151 L     |                     |
| 161 V        | 161 L | 161 L        |  | 161 L     |                   | 161 J      |                                    | 161 S    |                    | 161 M     |                     |
| 171 S        | 171 M | 171 M        |  | 171 M     |                   | 171 V      |                                    | 171 D    |                    | 171 M     |                     |
| 181 D        | 181 M | 181 M        |  | 181 M     |                   | 181 S      |                                    | 181 L    |                    | 181 J     |                     |
| 191 J        | 191 J | 191 J        |  | 191 J     |                   | 191 D      |                                    | 191 M    |                    | 191 V     |                     |
| 201 M        | 201 V | 201 V        |  | 201 V     |                   | 201 L      |                                    | 201 M    |                    | 201 S     |                     |
| 211 M        | 211 S | 211 S        |  | 211 S     |                   | 211 M      |                                    | 211 J    |                    | 211 D     |                     |
| 221 J        | 221 D | 221 D        |  | 221 D     |                   | 221 M      |                                    | 221 V    |                    | 221 L     |                     |
| 231 V        | 231 L | 231 L        |  | 231 L     | 5                 | 231 J      | Limicoles : migration de printemps | 231 S    | 12                 | 231 M     |                     |
| 241 S        | 241 M | 241 M        |  | 241 M     | 241 V             | 241 J      | Reptiles                           | 241 D    | Botanique Arbres   | 241 M     |                     |
| 251 D        | 251 M | 251 M        |  | 251 M     | 251 S             | 251 L      |                                    | 251 M    |                    | 251 J     |                     |
| 261 L        | 261 J | 261 J        |  | 261 J     | 261 D             | 261 M      |                                    | 261 V    | Lundi de Pentecôte | 261 M     |                     |
| 271 S        | 271 S | 271 S        |  | 271 S     |                   | 271 M      |                                    | 271 J    |                    | 271 D     |                     |



|       |       |       |       |       |       |
|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 27/IM | 27/IV | 27/IV | 27/IS | 27/IM | 27/IS |
| 28/IM | 28/S  | 28/S  | 28/IM | 28/IJ | 28/D  |
| 29/IJ |       | 29/D  | 29/IM | 29/IM | 29/I  |
| 30/IV |       | 30/IL | 30/IJ | 30/IS | 30/IM |
| 31/S  |       | 31/IM |       | 31/D  |       |

4

Limicoles :  
temps de l'hiver

12  
Botanique  
Plantes à fleurs

| JUILLET 2026 | AOÛT 2026  | SEPTEMBRE 2026 | OCTOBRE 2026 | NOVEMBRE 2026               | DÉCEMBRE 2026                      |
|--------------|------------|----------------|--------------|-----------------------------|------------------------------------|
| 1/IM         | 1/IS       | 1/IM           | 1/IJ         | 1/D Toussaint               | 1/IM                               |
| 2/IJ         | 2/D        | 2/IM           | 2/IV         | 2/IL                        | 2/IM                               |
| 3/IV         | 3/IL       | 3/IJ           | 3/S          | 3/IM                        | 3/IJ                               |
| 4/S          | 4/IM       | 4/IV           | 4/D          | 4/IM                        | 4/IV                               |
| 5/D          | 5/IM       | 5/S            | 5/IL         | 5/IJ                        | 5/S Week-end<br>Oiseaux hivernants |
| 6/IL         | 6/IJ       | 6/D            | 6/IM         | 6/IV                        | 6/D                                |
| 7/IM         | 7/IV       | 7/IL           | 7/IM         | 7/S                         | 7/IL                               |
| 8/IM         | 8/S        | 8/IM           | 8/IJ         | 8/D                         | 8/IM                               |
| 9/IJ         | 9/D        | 9/IM           | 9/IV         | 9/IL                        | 9/IM                               |
| 10/IV        | 10/IL      | 10/IJ          | 10/S         | 10/IM                       | 10/IJ                              |
| 11/S         | 11/IM      | 11/IV          | 11/D         | 11/IM                       | 11/IV                              |
| 12/D         | 12/IM      | 12/S           | 12/IL        | 12/IJ                       | 12/S                               |
| 13/IL        | 13/IJ      | 13/D           | 13/IM        | 13/IV                       | 13/D                               |
| 14/IM        | 14/IV      | 14/IL          | 14/IM        | 14/S Oiseaux<br>des jardins | 14/IL                              |
| 15/S         | Assomption | 15/IM          | 15/IJ        | 15/D                        | 15/IM                              |
| 16/IJ        |            | 16/D           | 16/IV        | 16/IL                       | 16/IM                              |
| 17/IV        | 17/IL      | 17/IJ          | 17/S         | 17/IM                       | 17/IJ                              |
| 18/S         | 18/IM      | 18/IV          | 18/D         | 18/IM                       | 18/IV                              |
| 19/D         | 19/IM      | 19/S           | 19/IL        | 19/IJ                       | 19/S                               |
| 20/IL        | 20/IJ      | 20/D           | 20/IM        | 20/IV                       | 20/D                               |
| 21/IM        | 21/IV      | 21/IL          | 21/IM        | 21/S                        | 21/IL                              |
| 22/IM        | 22/S       | 22/IM          | 22/IJ        | 22/D                        | 22/IM                              |
| 23/IJ        | 23/D       | 23/IM          | 23/IV        | 23/IM                       | 23/IM                              |
| 24/IV        | 24/IL      | 24/IJ          | 24/S         | 24/IM                       | 24/IJ                              |
| 25/S         | 25/IM      | 25/IV          | 25/D         | 25/IM                       | 25/IV Noël                         |
| 26/D         | 26/IM      | 26/S           | 26/IL        | 26/IJ                       | 26/S                               |
| 27/IL        | 27/IV      | 27/D           | 27/IM        | 27/IV                       | 27/D                               |
| 28/IM        | 28/IV      | 28/IL          | 28/IM        | 28/S                        | 28/IL                              |
| 29/IM        | 29/S       | 29/IM          | 29/IJ        | 29/D                        | 29/IM                              |
| 30/IJ        | 30/D       | 30/IM          | 30/IV        | 30/IL                       | 30/IM                              |
| 31/IV        | 31/IL      |                | 31/S         |                             | 31/IJ                              |

5

Limicoles :  
migration automnale

7

6

Week-end  
Oiseaux migrants

14

Week-end  
Champignons

# Formation

## TRACES ET INDICES

### BELIN-BÉLIET (33)

Le Parc et Rive Nature proposent une initiation à la reconnaissance des traces et indices laissés par la faune sauvage. La formation comprend des parties théoriques en salle et des parties techniques sur le terrain.

 **Week-end du 28 février et 1<sup>er</sup> mars 2026** | 8h30 à 17h30\*

\*avec une prolongation pour ceux qui le souhaitent jusqu'à 19h30

- Appréhension de la biologie et l'écologie des espèces
- Initiation à la reconnaissance des traces des grands mammifères de Nouvelle-Aquitaine
- Utilisation de pièges photographiques et matériels adaptés

#### PRÉ-RÉSERVATION/PRIX

**25€ par personne**

Inscription obligatoire :

**Maison du Parc 05 57 71 99 99**

Places limitées à 15 personnes





# Formations AMPHIBIENS ET REPTILES

ST-LÉGER-DE-BALSON (33) ET ST-MICHEL-DE-CASTELNAU (33)

Qu'ils suscitent la répulsion ou la fascination, les reptiles et les amphibiens ne laissent personne indifférent. Rejoignez-nous pour découvrir les hôtes discrets des lagunes, des marais, des haies et comprendre leur interaction avec le milieu.

## Les amphibiens À ST-LÉGER-DE-BALSON (33)

 **Vendredi 13 et samedi 14 mars 2026** | 15h30 à 22h00

- Identification des amphibiens du territoire des Landes de Gascogne
- Initiation au chant et à l'identification des larves
- Découverte du cycle de vie des amphibiens et des protocoles scientifiques

## Les reptiles À ST-MICHEL-DE-CASTELNAU (33)

 **Week-end du 25 et 26 avril 2026** | 9h00 à 17h00

- Identification des reptiles du territoire des Landes de Gascogne avec l'utilisation de clés de détermination
- Découverte du cycle de vie des reptiles et des protocoles de prospection

## PRÉ-RÉSERVATION/PRIX

**25€ par personne**

La session comprend des séances théoriques en salle et des séances pratiques sur le terrain.

Inscription obligatoire :

**Maison du Parc 05 57 71 99 99**

Places limitées à 15 personnes



# Formation **BOTANIQUE** LE SEN (40) ET BELIN-BÉLIET (33)

Le Parc vous propose de vous initier à la botanique en découvrant le monde végétal qui vit autour de chez vous. Les formations seront animées une partie en salle pour appréhender les bases théoriques de la botanique et le reste des formations seront animées en extérieur, directement sur le terrain.

## **Arbres** À BELIN-BÉLIET (33)

 Formation initiation | Week-end du 23 et 24 mai 2026

- Initiation à la botanique de terrain
- Identification des espèces des Landes de Gascogne et de leurs milieux
- Utilisation des clés de détermination

## **Plantes à fleurs** À LE SEN (40)

 Formation initiation | Week-end du 30 et 31 mai 2026

- Initiation à la botanique de terrain
- Identification de plusieurs familles de plantes à fleurs
- Utilisation des clés de détermination

### **PRÉ-RÉSERVATION/PRIX**

De 9h00 à 17h00.

**25€ par personne**

Réservation obligatoire :

**Maison du Parc 05 57 71 99 99**

Places limitées à 15 personnes





# Formation **INSECTES** TRENSACQ (40)

Le Parc et le CEN Nouvelle Aquitaine proposent une formation à destination du public adulte, sans prérequis, pour s'initier à la reconnaissance des libellules.

## Les libellules

 Formation de 2 jours | Jeudi 11 et vendredi 12 juin 2026

Découvrir les espèces des mares, étangs, lagunes et cours d'eau.

- Comprendre la relation des libellules avec leur milieu
- Reconnaître les principales espèces de la région
- S'initier aux méthodes d'identification (adultes et exuvies) sur le terrain

## PRÉ-RÉSERVATION/PRIX

**25€ par personne**

Cette session comprend des séances théoriques en salle et des séances pratiques sur le terrain, de 9h à 17h

Inscription obligatoire :

**Maison du Parc 05 57 71 99 99**



# Formation CHAMPIGNONS ARUE (40)

Le Parc et la Société Mycologique et Botanique Landaise (SOMYLA) avec la collaboration de la Société Linnéenne de Bordeaux s'associent pour vous proposer une initiation à la mycologie, l'étude des champignons.

## Formation initiation | Week-end du 26 et 27 septembre 2026

- Découvrir le règne des champignons et la diversité des espèces sur notre territoire
- Reconnaître les principaux genres et apprendre à rechercher les espèces typiques de nos forêts
- S'initier aux outils de détermination et à la photographie d'identification

### PRÉ-RÉSERVATION/PRIX

**25€ par personne**

Chaque session comprend des séances théoriques en salle et des séances pratiques sur le terrain, de 9h à 16h  
Inscription obligatoire : **Maison du Parc 05 57 71 99 99**





# Le Club Biodiversité

Et pour aller plus loin, venez mettre en pratique vos acquis et continuer de progresser au sein du Club Biodiversité !

Le Parc naturel régional et les membres du club organisent des rendez-vous mensuels.

**Participer à des inventaires participatifs sur le territoire structuré par le PNR et ses partenaires, rencontrer des acteurs du territoire et partager vos savoirs avec les autres participants.**

- Prospection de population de papillons de jour patrimoniaux du territoire
- Suivi des populations de loutres d'Europe sur la vallée de la Leyre
- Sorties de terrain pour continuer de se former sur de nouveaux groupes d'espèces (herpétologie, entomologie...)
- Prospections dans le cadre des Atlas Communaux de la Biodiversité
- Complément de formation aux bases de données contributives (Faune Aquitaine et OBV)
- Inventaires des libellules dans les lagunes et autres zones humides
- Implication dans différents événements du Parc

**Informations : Christophe Troquereau 05 24 73 37 33**  
**[c.troquereau@parc-landes-de-gascogne.fr](mailto:c.troquereau@parc-landes-de-gascogne.fr)**



# Formations à l'observation *de la* Nature

## Informations Réservations

### Maison du Parc Mission Patrimoine Naturel

33, route de Bayonne

33830 BELIN-BÉLIET

05 57 71 99 99

info@parc-landes-de-gascogne.fr

www.parc-landes-de-gascogne.fr

### Maison de la Nature du Bassin d'Arcachon

1, rue du Port

33470 LE TEICH

05 24 73 37 33

aj.cazabel@parc-landes-de-gascogne.fr

www.mnba-leteich.fr

Consultez  
cette brochure  
en format numérique :

