

la Gironde à Vélo

DE BORDEAUX À LACANAU

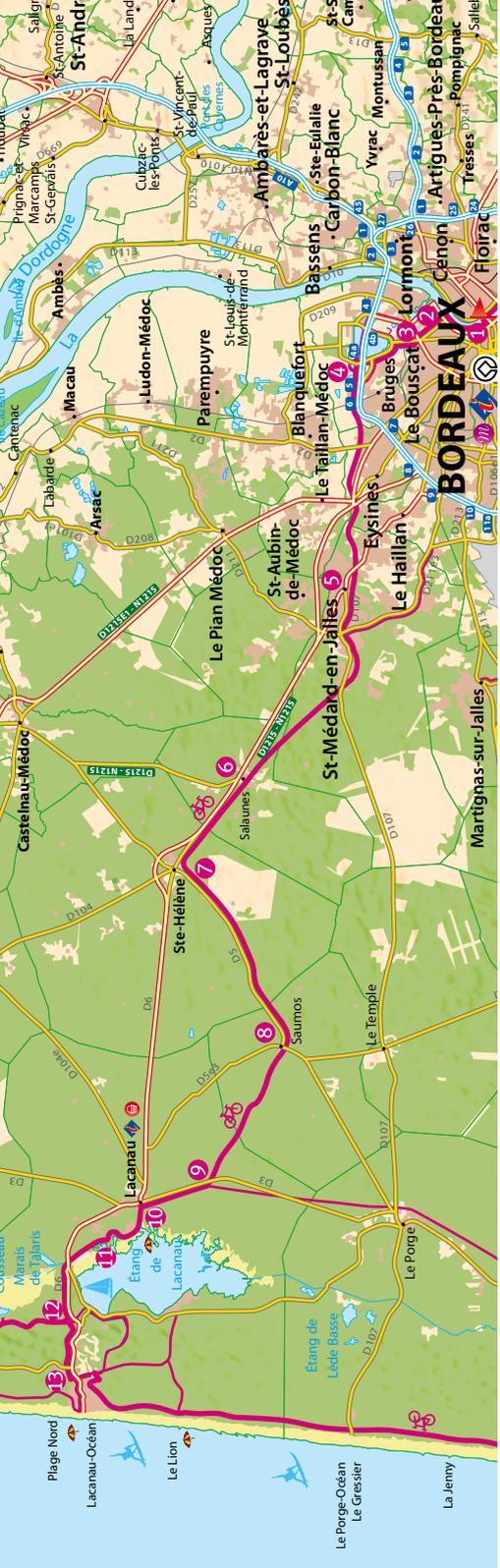
De la ville à la plage

-  Parcours : 66,5 km
-  Paysage : zone urbaine, forêt, lac, océan
-  Départ : place de la Bourse



©Phovoir / CDT 33

Partir à la plage en vélo depuis le centre ville de **Bordeaux**, en toute sécurité, peut sembler irréaliste. Pourtant, ce parcours existe depuis longtemps dans sa partie périurbaine adossée à la piste cyclable départementale réalisée en 1980 par le Conseil Général sur l'emprise d'une ancienne voie ferrée d'intérêt local. Les aménagements urbains qui se sont succédés depuis lors permettent de situer votre point de départ sur les quais de Bordeaux, en face de la **Place de la Bourse**, au bord du miroir d'eau. **1** ●●●





©Photoit / CDT 33

Longez les quais vers le Nord en profitant de la vue sur les façades classées au patrimoine mondial de l'UNESCO, dépassez la place des Quinconces et rejoignez les premiers hangars aménagés. Là, tournez à gauche **2** (km 1,7), pour emprunter la piste protégée du cours du Médoc. Attention, cette partie nécessite votre vigilance du fait de nombreux croisements et accès automobiles.

Vous arrivez sur un grand rond-point que vous contournez pour continuer en face sur les allées de Boutaut (suivez le tram !) (km 3,1) **3**. Vous arrivez au Lac de Bordeaux et prenez à gauche pour le longer sur votre droite. Continuez jusqu'à la rocade autoroutière que vous franchissez en passant sous le pont. Tournez à droite en arrivant sur la piste qui longe la rocade (km 6,3) **4**. Vous passez à proximité de la réserve naturelle des marais de Bruges, puis vous quittez le paysage autoroutier pour vous engager dans un secteur résidentiel bordé au Nord par une zone naturelle et forestière.

Vous arrivez bientôt à **Saint-Médard-en-Jalles** où vous découvrez l'ancienne gare transformée en gare cyclable **5** (km 17,7). Faites une halte, vous êtes bientôt en pleine nature.

Vous entrez dans la forêt de pins, à perte de vue, avant de rejoindre **Salaunes** **6** (km 28) et sa scierie. Poursuivez jusqu'à **Sainte-Hélène** **7** (km 34) où la piste bifurque vers la gauche en longeant la route de **Saumos**.



© Médoc Océan



©Photo: CDT 33

A **Saumos**, profitez de l'aire de repos située près de l'ancienne gare **8** (km 42,7), avant de remonter en direction de Lacanau.

Vous arrivez à une intersection **9** (km 52,5). Continuez tout droit vers le Nord. Si vous le souhaitez, par la gauche, rejoignez le Bassin d'Arcachon en suivant la direction Lège-Le Porge, sur une piste large et roulante mise en oeuvre par le Conseil Général.

Vous êtes arrivés à **Lacanau 10** (km 53). La piste s'interrompt sur un carrefour que vous prenez à gauche en direction du lac de Lacanau. Cette voie est protégée par une zone 30. Vous contournez le port et l'aire de jeu avant de vous enfoncer de nouveau dans la forêt. Suivez les indications en arrivant dans la zone résidentielle de **Marina de Talaris 11** (km 58), puis longez la route jusqu'au **Moutchic** où la piste surplombe le lac. Ce superbe espace naturel aux eaux d'un bleu profond est un lieu idéal de baignade en toute sécurité pour les enfants.

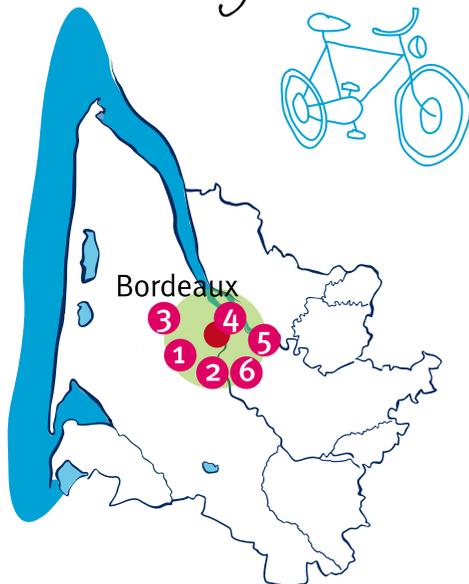
Quelques centaines de mètres plus loin, vous rejoignez les pistes du littoral Médoc (point 4 de l'étape «le littoral Médoc Sud»). **12**

Continuez tout droit pour accéder à la station balnéaire de **Lacanau-Océan** (km 66,5). **13**

De là, c'est tout un réseau de pistes aménagées qui vous permettront d'accéder aux nombreux sites naturels, de sports et de loisirs que compte la station (golfs, centre équestre, casino...). Ne manquez pas non plus de rejoindre le lac et les quartiers préservés de la **Grande Escoure** et **Longarisse**.

Un conseil : si vous souhaitez réaliser une boucle de 70 kilomètres entre lac, forêt et océan, prenez au point 9, à Lacanau, la direction Lège-Le Porge, jusqu'à Arès, puis les pistes du littoral Médoc Sud jusqu'au Grand-Crohot, pour remonter jusqu'à Lacanau-Océan par Le Porge-Océan. ●

les IDÉES cyclo



Plus de 700 km d'itinéraires cyclables privilégiés (pistes et bandes cyclables, couloirs de bus, zones trente, voies vertes...) sont aménagés dans l'ensemble des 27 communes de la Communauté Urbaine de Bordeaux. Quelques idées de balades à télécharger sur le site :

<http://www.lacub.fr/le-velo-dans-la-cub/velo>



- 1 ● **Pessac** : entre Grands Crus et archi-visionnaire
- 2 ● **De Bègles à Floirac** : la ville couleur sépia
- 3 ● **Eysines** : sur les traces des derniers maraîchers
- 4 ● **Rive droite, rive gauche** : des quais à partager
- 5 ● **De Floirac à Lormont** : les coteaux à portée de guidon
- 6 ● **Talence, Gradignan, Villenave-d'ornon** : entre moulins et Grands Crus.

Le VCub



VCub est le service de vélos en libre service proposé par la Communauté Urbaine de Bordeaux : 1545 vélos à votre disposition 24h/24, 7j/7 dans 139 stations.

plus d'infos : COMMUNAUTÉ URBAINE DE BORDEAUX
Esplanade Charles de Gaulle - Bordeaux
 Tél. : +33 5 56 99 84 84
www.lacub.fr

TRAM ET BUS
 DE LA COMMUNAUTÉ URBAINE DE BORDEAUX
 Tél. : +33 5 57 57 88 88
www.infotbc.com



● PORTE CAILHAU

Place du Palais (Monument Historique)

La porte Cailhau ou Porte du Palais, fut construite au XVI^e siècle pour célébrer la victoire de Charles VIII, à Fornoue (Italie) en 1495, à laquelle participa le Cardinal d'Épinay, archevêque de Bordeaux et une partie de la noblesse bordelaise. Ce monument combine avec bonheur éléments: mâchicoulis, galerie à créneaux, clocheton et toitures coniques. Côté quai, on observe au centre une statue du roi Charles VIII, la statue du Cardinal d'Épinay et à sa droite celle de saint Jean, patron de la Jurade.

● PLACE DE LA BOURSE

Quais (Monument Historique)

Aménagée de 1730 à 1755, d'après les plans des architectes Gabriel père et fils, l'ancienne place royale constitue un magnifique ensemble architectural.

Elle est cantonnée, côté fleuve, par le Palais de la Bourse au nord et l'ancien Hôtel des Fermes au sud, caractérisés aux étages par des colonnes portant des frontons triangulaires. La même disposition se retrouve dans le pavillon occidental. La statue équestre de Louis XV, qui trônait au milieu de la place jusqu'en 1792, a été remplacée au XIX^e siècle par la fontaine des Trois-Grâces.

● MONUMENT AUX GIRONDINS

Esplanade des Quinconces

Ce monument allégorique, érigé entre 1894 et 1899, à la mémoire des députés girondins guillotiné en 1792, forme un ensemble sculptural étonnant.

Ce bel exemple de décor civique de la III^e République, comporte une colonne de 50 mètres de hauteur surmontée de la Liberté brisant ses fers et deux remarquables fontaines ornées de figures en bronze, symbolisant le Triomphe de la République (côté Grand Théâtre) et le triomphe de la Concorde (côté jardin public).

Plus d'infos : OFFICE DE TOURISME **** DE BORDEAUX
12 cours du XXX Juillet - Bordeaux
Tel. : +33 5 56 00 66 00
www.bordeaux-tourisme.com

COMITÉ DÉPARTEMENTAL DU TOURISME DE LA GIRONDE
21 cours de l'Intendance - Bordeaux
Tel. : +33 5 56 52 61 40
www.tourisme-gironde.fr



©Phovoir / CDT 33



©Phovoir / CDT 33



où louer votre vélo ?



BORDEAUX

- BORDEAUX SCOOTERS – HOLLAND BIKES
 47/49 Rue de Tauzia
 Tel : +33 5 57 59 10 18
www.hollandbikes.com

- ESPRIT CYCLES
 27 Rue Charles Nancel Penard
 Tel : +33 5 56 58 78 34
www.espritscyclesbordeaux.com

- LIBERTY CYCLES
 104 Cours de l' Yser
 Tel : +33 5 56 92 77 18
www.libertycycles.fr

- VEHRTS BLEU COMPANY
 (uniquement électriques)
 265 Rue Judaique
 Tel : + 33 5 56 69 72 93
www.vehicules-electriques-aquitaine.com

- MAISON DU VÉLO
 69 Cours Pasteur
 Tel : +33 5 56 33 73 75
 (Location longue durée réservée aux Bordelais
 ou aux étudiants)

ST-MEDARD EN JALLES

- OXY'JEUNE
 17 rue Armand Berlan
 Tel : +33 5 56 95 75 05
www.oxyjeune.com