



**[PARENTHÈSES]**  
les ateliers parentalité

# Ciné DEBAT



**SAMEDI**  
**25**  
**OCTOBRE**  
**2025**  
**17H00**

**Il était une  
fois le  
sommeil**

PREPARONSDemain

“Dormir permet à la fois  
d’être reliés et séparés !”

Séance de cinéma suivi d’un débat animé  
par Jacques TAILLARD, ingénieur de  
recherche en chronobiologie au CNRS

**TARIF UNIQUE À 6€**

**MOMENT CONVIVAL OFFERT  
À LA FIN DE LA SÉANCE**

La séance est  
ouverte aux parents  
accompagnés de  
leur nourrisson  
(jusqu’à 7 mois)