

DANSE ASSISE

Mardi 13 octobre 2026

15h-16h30

Bouger
Partager
S'amuser
S'exprimer



**Une activité physique
adaptée et accessible !**

Salle Gérard Bonnac
Halle de la mairie
33430 BAZAS

Venez bouger en groupe, au rythme de la musique, à travers des mouvements inspirés des bases de la danse. Un moment convivial pour se dépenser, se faire plaisir et favoriser son bien-être.

GRATUIT

Sur inscription - places limitées
avant le 2 octobre 2026
06 22 05 37 69