



NUTRITION

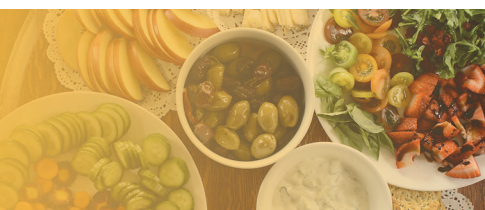
REMISE EN FORME

BIEN-ÊTRE



Quelque soit votre objectif de forme (vitalité, prise de muscle, perte de masse grasse), je travaille

à **80% SUR LA NUTRITION**
par le rééquilibrage alimentaire
et **20% SUR L'ACTIVITÉ PHYSIQUE
ET SPORTIVE**
pour un résultat *100% Bien-Être!*



VOTRE ÉVALUATION BIEN-ÊTRE
offerte!

POUR VOTRE CONFORT, JE VOUS REÇOIS SUR RDV.

Muriel Marquand

ACCOMPAGNEMENT
PERSONNALISÉ

06 14 42 14 79 le80.20.muriel@gmail.com

23 avenue de la libération - 33680 *Lacanau*



Le 80 20



le80_20