



NUTRITION

REMISE EN FORME

BIEN-ÊTRE



Quelque soit votre objectif de forme (vitalité, prise de muscle, perte de masse grasse), je travaille

à **80% SUR LA NUTRITION**  
par le rééquilibrage alimentaire  
et **20% SUR L'ACTIVITÉ PHYSIQUE  
ET SPORTIVE**  
pour un résultat *100% Bien-Être!*



VOTRE ÉVALUATION BIEN-ÊTRE  
*offerte!*

POUR VOTRE CONFORT, JE VOUS REÇOIS SUR RDV.

*Muriel Marquand*

**ACCOMPAGNEMENT  
PERSONNALISÉ**

06 14 42 14 79 [le80.20.muriel@gmail.com](mailto:le80.20.muriel@gmail.com)

23 avenue de la libération - 33680 *Lacanau*



Le 80 20



le80\_20