

Le Grand Cubzaguais se mobilise pour

# Octobre Rose



Programme des actions 2024

# 21.09

Lansac

# 27.09

# & 28.09

Bourg sur Gironde

# 06.10

St Gervais

# 06.10

Val de Virvée

# 11.10

St Gervais

# 12.10

St André de Cubzac

# 12.10

Cubzac les Ponts

# 13.10

St Laurent d'Arce

## **Marche contre le cancer au Moulin de Lansac :**

Organisée par l'association des amis du Grand Puy.

Départ du Moulin. Rando 10 km (départ 9h30), rando 6km (départ 10h30).

Inscription gratuite. Contact : 06 22 99 80 45

## **6<sup>ème</sup> trophée Estuaire Rose :**

Régates et Rallye entre Bourg, Pauillac et Blaye, organisé par le Club nautique de Bourg. Village animations le dimanche sur les quais en partenariat avec les associations locales : sensibilisation cancers, vide-greniers, marche rose, jeux pour les enfants, shiatsu, expo tableaux, buvette et restauration...

Facebook : Tropheestuaierose - Contact : 06 03 06 39 60

## **Atelier de palpation et exposition d'oeuvres :**

Organisé par le CCAS de la Mairie. Oeuvres d'artistes ayant trouvé dans l'art pictural une aide à combattre leur maladie. Et oeuvres des élèves de l'école de la deuxième chance sur le thème : Atelier d'encre

Bibliothèque de Saint-Gervais de 10h à 12h

Gratuit - Contact et infos : 05 57 43 02 06

## **Marche solidaire et conviviale (2 parcours) :**

Organisé en partenariat avec la commune de St Genès de Fronsac

Payant : 10€ (offert tee shirt ou casquette)

Inscription à l'école de St Genès de Fronsac à partir de 9h

Contact : 05 57 43 05 15 - Bénéfices reversés aux associations de lutte contre le cancer du sein

## **Apéro lecture :**

Organisé par la Mairie et le CCAS. Oeuvres écrites par des personnes atteintes d'un cancer ayant trouvé une thérapie grâce à l'écriture. Mini conférence sur la prévention

Bibliothèque de Saint-Gervais de 18h30 à 20h

Gratuit - Contact et infos : 05 57 43 02 06

## **Marche contre le cancer :**

Organisé par le CCAS de la Mairie et par l'association Loisirs pour tous.

Départ 14h depuis le jardin partagé « Les Mains D'Jardin » 18 rue de Lucias

Boucle de 6 km. À l'arrivée, goûter offert par le CCAS de St-André-de-

Cubzac. Présence d'un stand de la Ligue contre le cancer.

Contact et infos : 05 57 45 10 35

## **Repas dansant et Tombola :**

Organisé par le CCAS de la Mairie en association avec l'OMSSCA.

Salle municipale de Cubzac-les-ponts. À partir de 19h

15€ par personne, inscription et règlement en Mairie.

Contact : 05 57 43 02 11 - Bénéfices seront reversés à la Ligue contre le Cancer et à Jeune et Rose

## **Marche rose contre le Cancer (2 parcours de 8km) :**

Organisé par le Comité de jumelage en partenariat avec l'association Jeune et Rose. Départ à la Salle des fêtes à 9h30

Concert au chapeau à partir de 14h, buvette et restauration sur place.

Contact et infos : 06 61 72 00 76 / 06 99 45 32 14



# 15.10

St André de Cubzac

# 16.10

St Gervais

# 18.10

Mombrier

# 20.10

St Gervais

# 26.10

St Gervais

# 26.10

Pugnac

# 26.10

Mombrier

# 27.10

Gauriaguet

*Du*

# 15.10

*Au*

# 21.10

St André de Cubzac

**Tout le mois  
d'octobre**

## **Cafés RoseUp :**

Organisé par la maison RoseUp de Bordeaux. Temps d'échanges et d'entraide dans un cadre convivial, animé par une patiente partenaire formée à l'accompagnement.

Accès libre et gratuit pour toutes les femmes touchées par tout types de cancer. De 14h15 à 16h à l'EVS Le Temps des Familles. Sur inscription au 05 40 12 41 20

## **Libre cours à l'imaginaire des enfants avec des craies de couleur dans la rue des écoles :**

Organisé par le CCAS de la Mairie.

Rue des Écoles, Saint Gervais de 18h30 à 19h30

Gratuit - Contact et infos : 05 57 43 02 06

## **Atelier d'éveil au bien être entre femmes :**

Respiration, outils d'introspections avec Floriane.

De 20h à 21h30 à l'EVS à l'assaut

Gratuit sur Inscription Contact et infos : 06 24 71 03 79

## **Cours de pilate et sophrologie :**

Organisé par la Mairie et le CCAS.

Mairie de Saint Gervais, salle du conseil de 10h à 12h

Gratuit - Contact et infos : 05 57 43 02 06

## **Grand jeu de piste familial sur la prévention :**

Organisé par le CCAS de la Mairie avec l'aide de «L'Envie d'évènements» pour la conception et conseils

Parc de Saint Gervais de 9h30 à 12h30

Gratuit - Contact et infos : 05 57 43 02 06

## **Réunion d'information sur la prévention, le suivi médical avec la sage femme de Pugnac**

Contact et infos : 05 57 68 80 31

## **Rencontre avec l'autrice Claire Gratias**

Organisé en partenariat avec l'EVS A l'assaut, la bibliothèque de

Mombrier et la librairie itinérante ELLA . Atelier d'écriture sur le thème « Écrits intimes et écriture de soi ». Échanges autour du travail de l'auteur, puis temps convivial. Ouvert aux jeunes de plus de 15 ans et aux adultes. De 9h30 à 12h30. Contact et infos :06 24 71 03 79

## **Animations en lien avec Jeune et Rose**

Contact et infos : 05 57 68 70 21

## **Exposition «Ligue contre le cancer x Lola Love Good» :**

Exposition de réalisations faites par les jeunes des PRIJ du Grand Cubzaguais en lien avec l'EVS «À l'assaut» de Mombrier

Maison des Services Publics à Saint-André-de-Cubzac

Gratuit et ouvert à tous - Contact et infos : 05 57 43 96 37

## **Décoration de la mairie de Pugnac aux couleurs d'Octobre Rose**



# GRAND CUBZAGUAIS COMMUNAUTÉ DE COMMUNES

365 avenue Boucicaud, Parc Aquitaine  
33240 Saint-André-de-Cubzac  
Tél. : 05 57 43 96 37

