

Guide Technique

- Manche 5 - VC La Souterraine

#5 - 06/10/2024

La Souterraine > U11, U13, U15, U17, U19F



U13 Garçons & Filles / U15 Garçons & Filles /
U17 Garçons & Filles / U19 Filles :

LE CIRCUIT _ COURSE

U13 F&G → 14,78km à effectuer sur **2 tours** de **circuit de 7,39km**

U15 F&G |
U17 F | → 29,56km à effectuer sur **4 tours** de **circuit de 7,39km**

U17 G |
U19 F | → 59,12km à effectuer sur **8 tours** de **circuit de 7,39km**

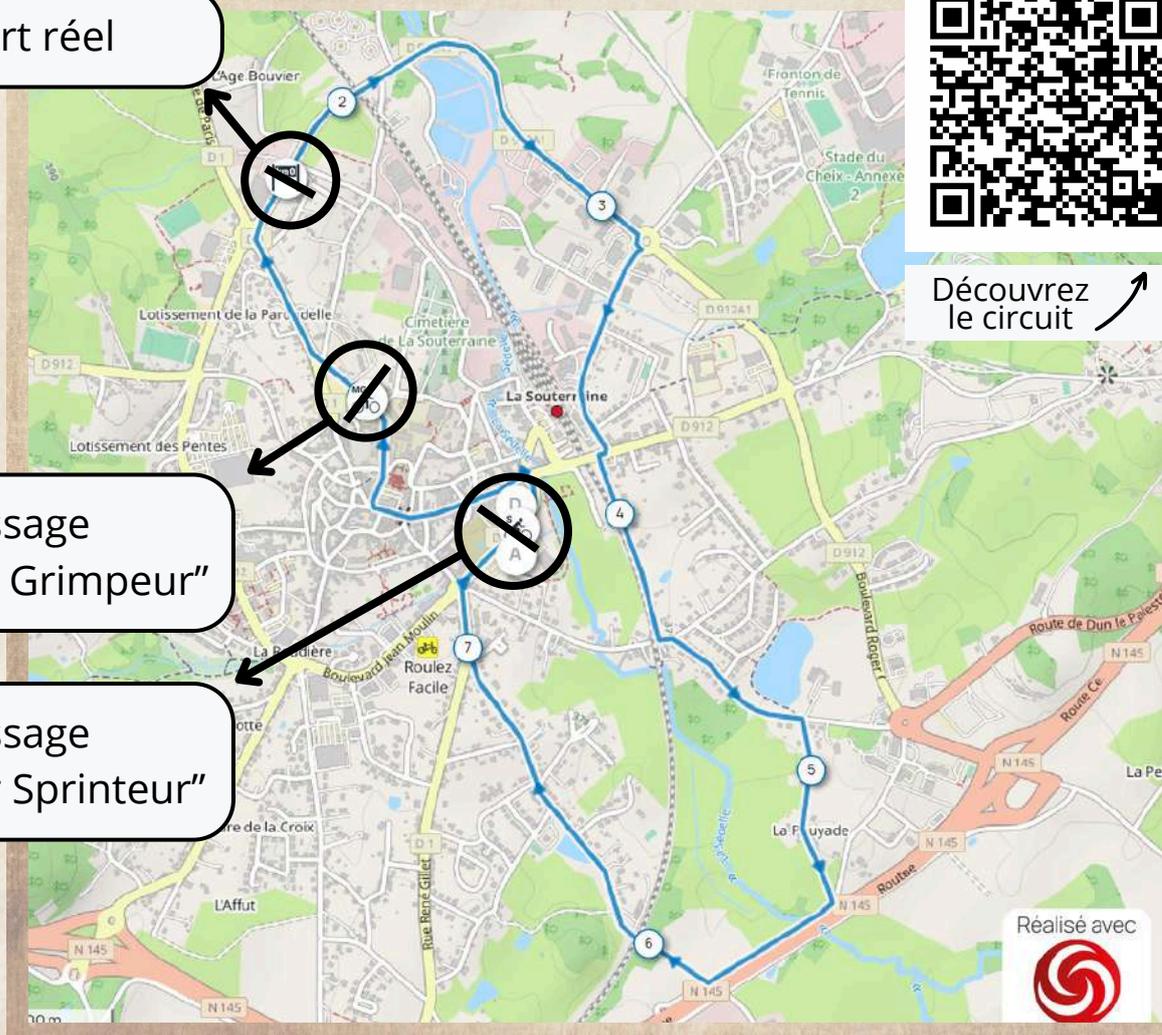
Départ réel



Découvrez le circuit

Passage "Meilleur Grimpeur"

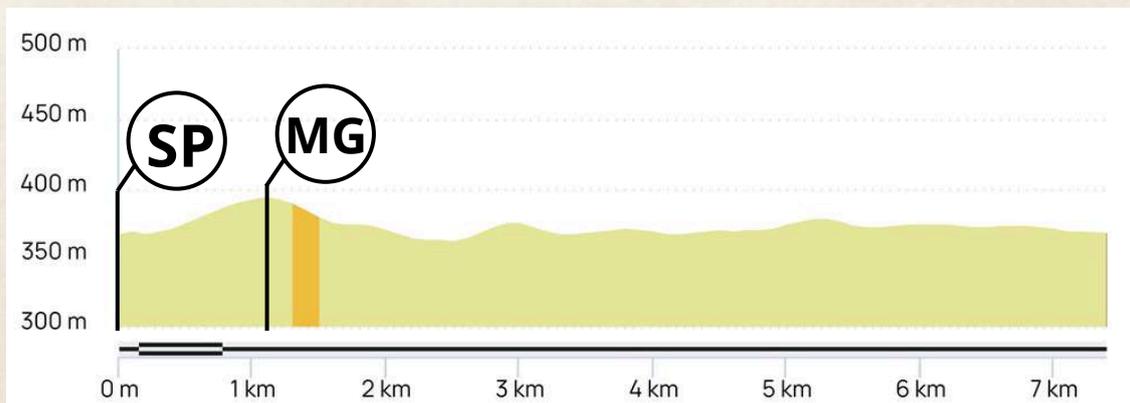
Passage "Meilleur Sprinteur"



Réalisé avec



Distance	Dénivelé +	Dénivelé -	Altitude min.	Altitude max.
7.39 km	61 m	60 m	362 m	394 m



Une partie du circuit en Centre-Ville étant très limitée au niveau de la circulation, cela rend **impossible** la reconnaissance de cette portion avant 12h00. Un départ fictif sera donc effectué sur la ligne de départ (permettant la reconnaissance de cette portion) et un **départ réel lancé** aura lieu **1,7km plus loin**.

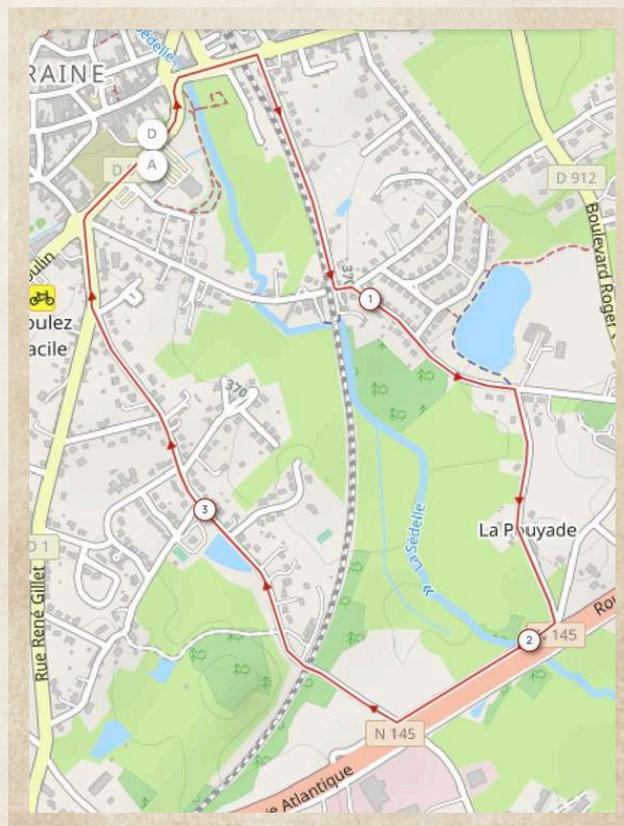


U11 Garçons & Filles

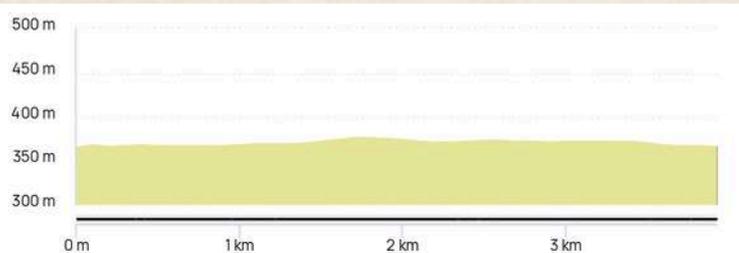
LE CIRCUIT _ COURSE

U11 F&G → 7,86km à effectuer sur 2 tours de circuit de 3,93km

Découvrez le circuit →



Distance	Dénivelé +	Dénivelé -	Altitude min.	Altitude max.
3.93 km	17 m	16 m	366 m	377 m



PASSAGE MG & SP

U15 F&G et U17F :

Passage MG

2ème passages
4ème passages

Passage SP

1er passage
3ème passages

U17 G et U19F :

Passage MG

2ème passages
4ème passages
6ème passages

Passage SP

3ème passages
5ème passages
7ème passages

LES HORAIRES

U11 F&G :

Dossards de 10h30 à 11h45
(Permanence Centre Culturel Yves Furet)

Départ à 12h00

U15 F&G et U17F :

Dossards de 10h30 à 12h30
(Permanence Centre Culturel Yves Furet)

Départ à 12h40

U17 G et U19F:

Dossards de 10h30 à 14h00
(Permanence Centre Culturel Yves Furet)

Départ à 14h10

U13 F&G :

Dossards de 10h30 à 15h40
(Permanence Centre Culturel Yves Furet)

Départ à 15h50

Cérémonie Protocolaire :

17h00
Centre Culturel Yves Furet



CONVOI COURSE

- Voiture ouverture de course N°1 (Alpine)
- Voiture ouverture de course N°2
- Moto ouverture de course
- Voiture neutre 1 & arbitre avant
- Moto arbitre
- Moto info
- Moto sécurité
- Moto vidéo
- Voiture invité (Renault RAFALE)
- Voiture président de jury
- Voiture arbitre arrière
- Voiture neutre 2
- Moto fermeture de course
- Camion balai

LIVE YOUTUBE



La course est diffusée en Direct Live
sur [la Chaîne YouTube MTC CHANNEL](#)

Live de 11h50 jusqu'à 16h30 avec courses & interviews



La cérémonie protocolaire du la 10ème
édition du MTC est diffusée en Direct Live
sur [la Chaîne YouTube MTC CHANNEL](#)

Live dès 17h00

AMENAGEMENT DE LA ZONE DE DÉPART/ARRIVÉE - COURSES



Camion
Comité

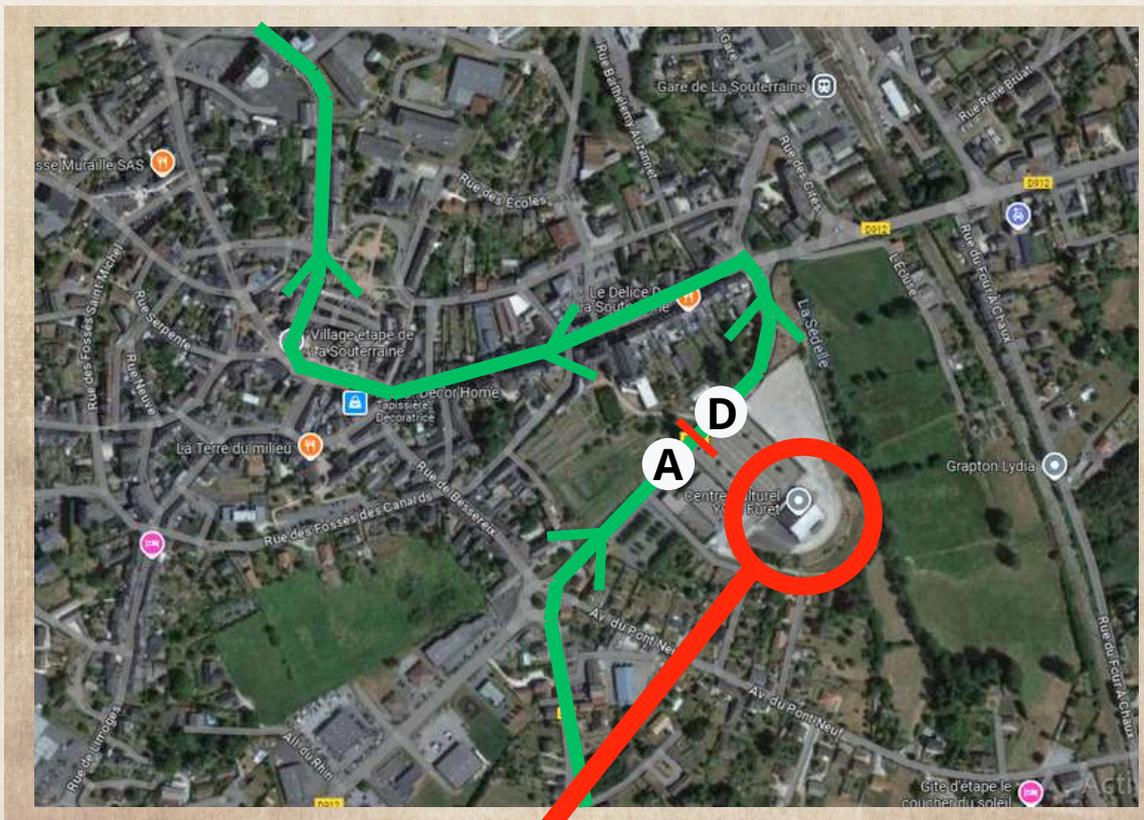
Tonnelle
speaker

Arche
départ/arrivée

Zone VIP

Camion VCS
(Arbitres, transpondeur
& classements)

PERMANENCE COURSES



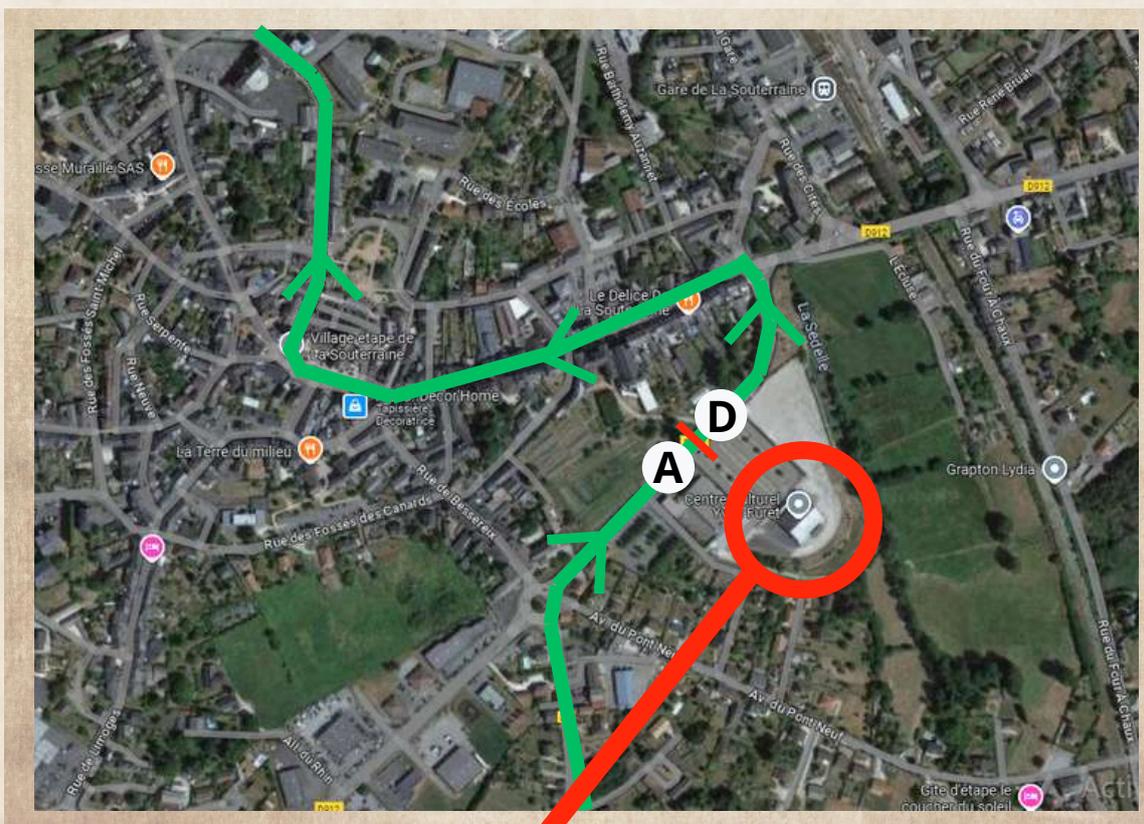
Dans le HALL du CCYF



Permanence dans le hall du CCYF

Ouvert de 10h30 à 16h30

CÉRÉMONIE PROTOCOLAIRE



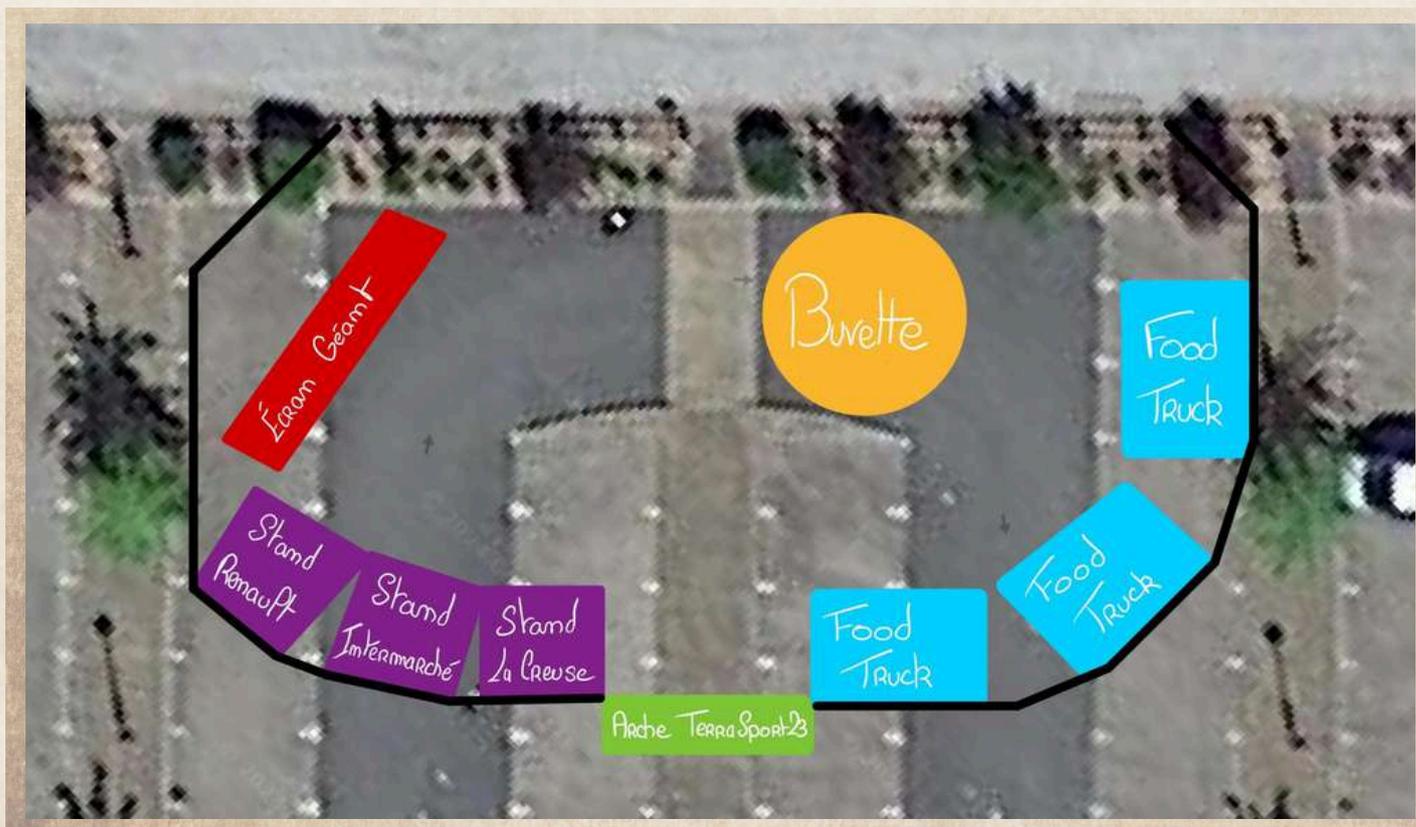
Récompenses pour tous les participants présent à la cérémonie



Cérémonie dans le Centre Culturel Yves Furet

Salle ouverte dès 16h55

LE VILLAGE DE LA FINALE DU MTC2024



Pour la 10^{ème} édition, le MTC vous propose son mini village ouvert à tous avec diverses activités :

- Ecran géant avec retransmission du direct des courses
- Buvette du Vélo Club de La Souterraine
- Une 15aine de jeux en bois à effectuer seul, entre amis ou en famille
- FoodTruck ChezGiGi
- FoodTruck La P'tite Cantine
- FoodTruck Sucré
- Stand de promotion du département de la Creuse
- Stand Intermarché avec lots à gagner et tombola (1 vélo est à gagné !)
- Stand Renault - mis en avant de leur nouveau bijoux à 4 roues



FOODTRUCK

La P'tite Cantine

- Crêpes sucrées
- Crêpes salées



FOODTRUCK

Chez GiGi

- Saucisse
- Merguez
- Andouillette
- Burger
- Frites

Réservation
conseillé

Au
07.87.00.95.20



FOODTRUCK

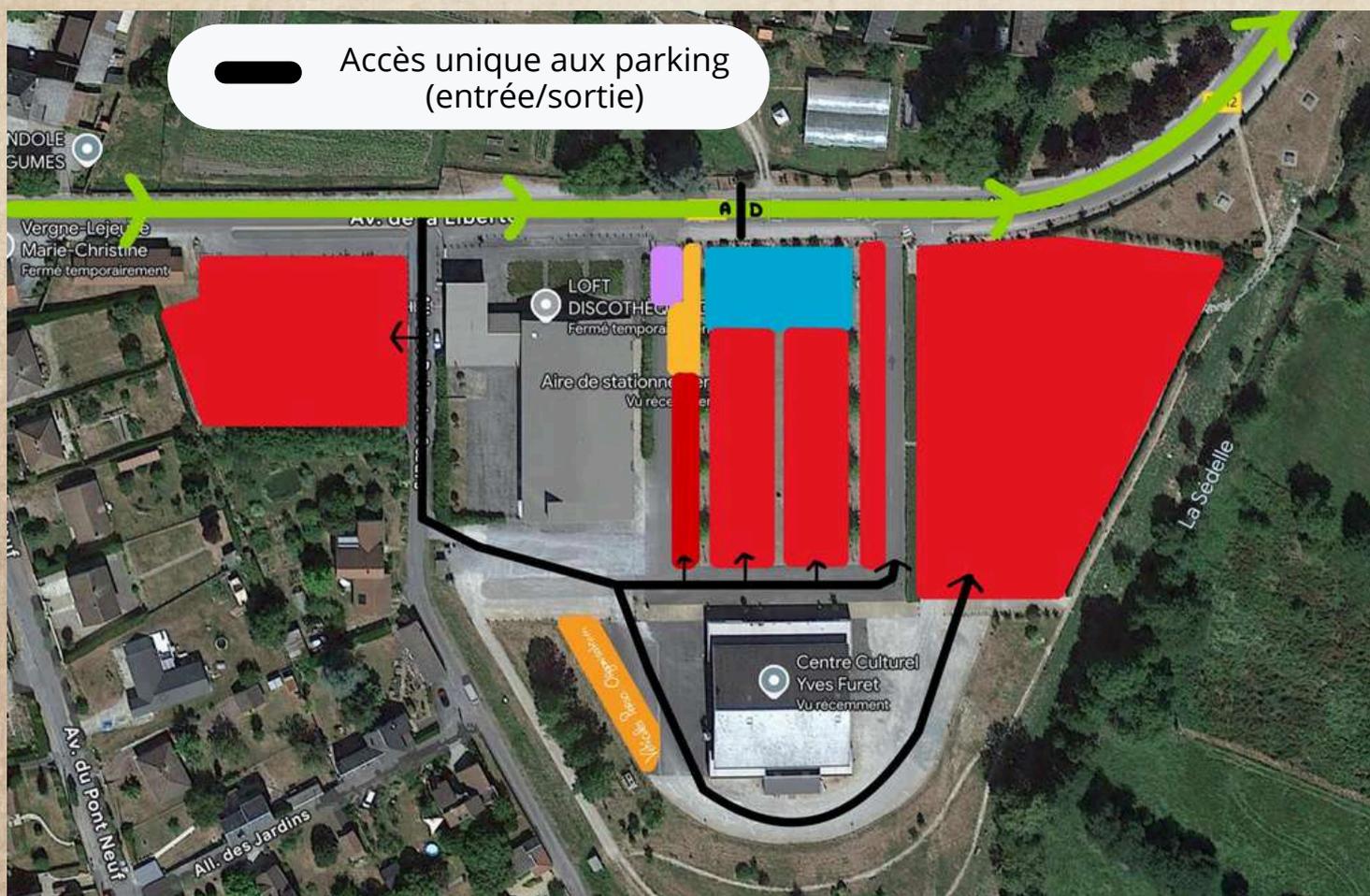
Nathalie GONTIER

- Glace italienne
- Gaufres
- Beignets
- Granités
- Barbe à papa
- Etc.

LOCALISATION DE LA MANCHE 4



1 Avenue de la Liberté,
23300 La Souterraine



Accès unique aux parking (entrée/sortie)

Parking véhicules organisation

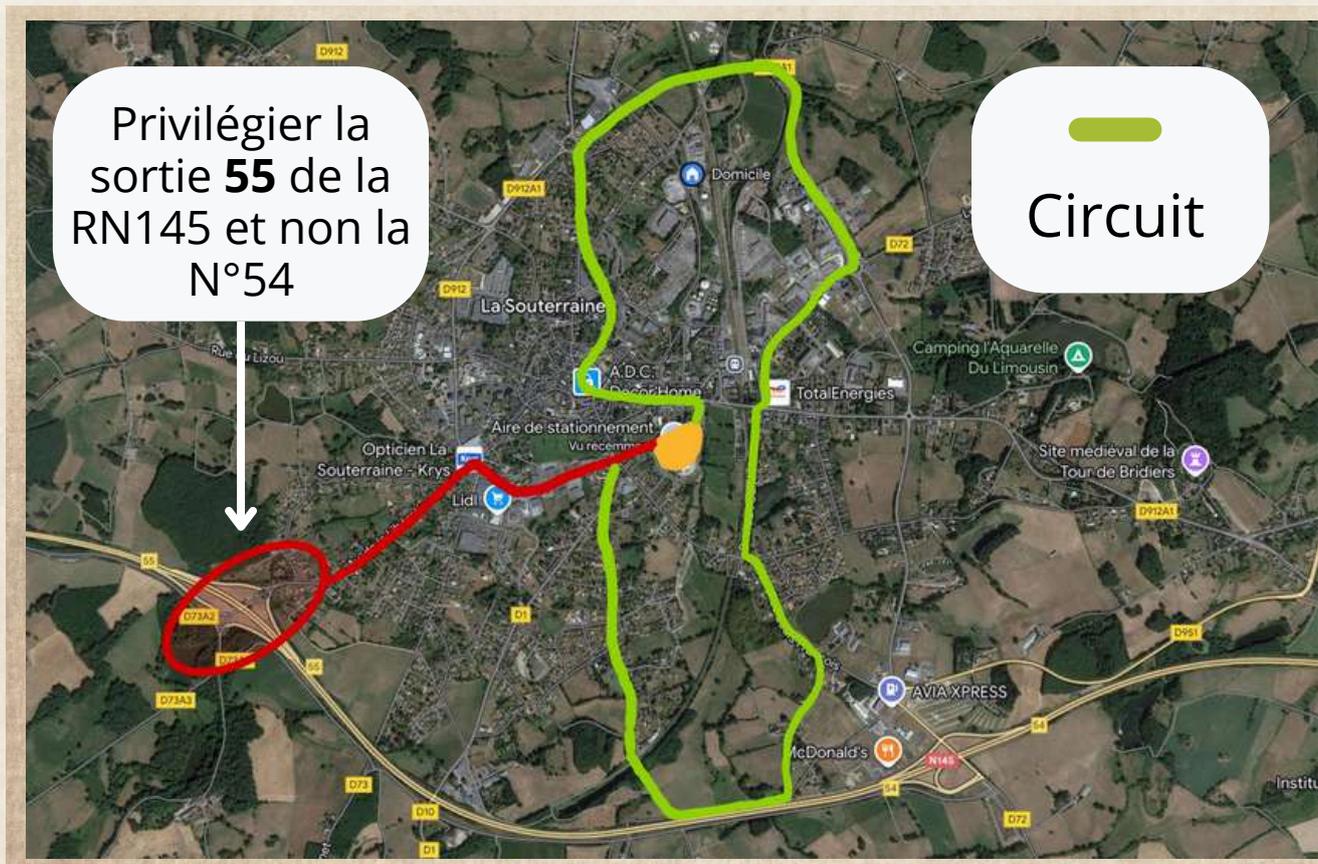
Circuit des courses

Zone contrôle de développement

Parking coureurs et publics
(Parkings du CCYF et du LOFT)

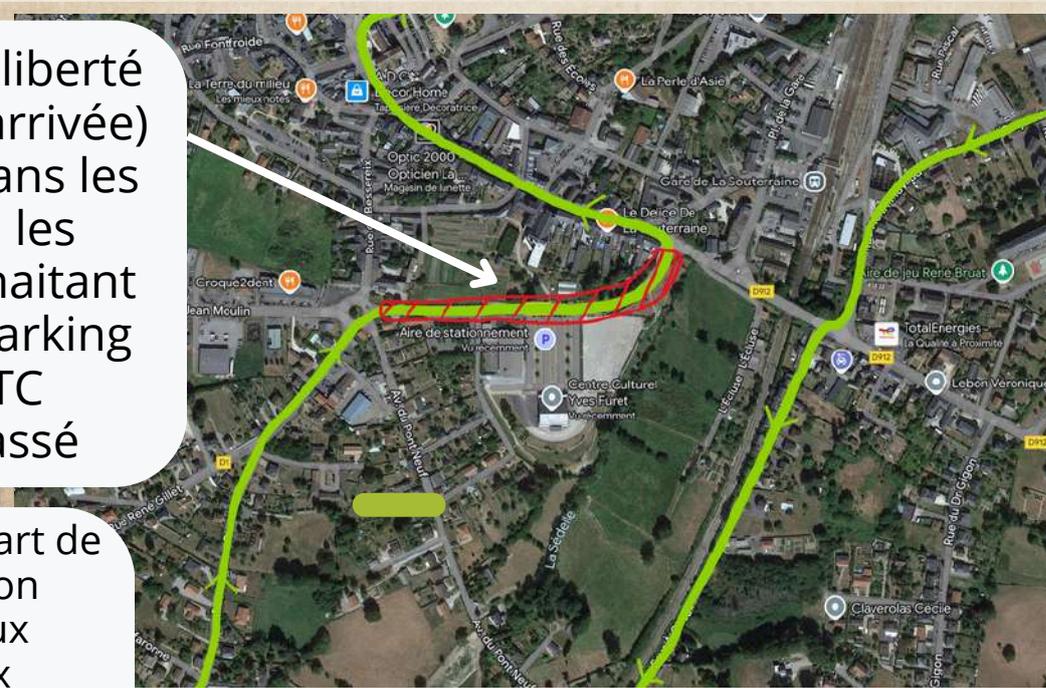
Village du MTC

ACCES A LA MANCHE 4



L'avenue de la liberté (Ligne départ/arrivée) sera fermée dans les 2 sens. Seul les véhicules souhaitant accéder aux parking pour le MTC pourront passé

Merci de faire part de votre intention d'accéder aux parking aux signaleurs pour éviter les bouchons ;)



POINTS DE VUE COURSE MANCHE 5



POINT DE VUE sur circuit : LA PORTE SAINT JEAN

Les coureurs franchiront cette porte médiévale ! Vous aurez la possibilité de grimper en haut de la forteresse (gratuitement) pour voir le peloton franchir la porte en passant du bas de la rue de Lavaud jusqu'au contour de l'église.

Pour y accéder, **rien de plus simple**, demander la clé du rempart au bar du marché !

INFO : Pour la course U17, départ 14h10, le peloton se verra entrer dans la forteresse sostranienne en passant sous la porte Saint Jean, le tout accompagné par une allée de bénévoles habillés en costume d'époque médiéval !

DÉCOUVERTE LA SOUTERRAINE !

Plus qu'une étape, une ville où il fait bon vivre

La cité sostranienne résonne encore du pas des pèlerins qui, depuis le Moyen-Âge, viennent trouver le repos à l'abri des fortifications. À la frontière du Berry et du Limousin, La Souterraine s'impose tout naturellement comme une halte sur votre parcours. Découvrez et visitez l'église Notre Dame et la Tour de Bridiers, monuments majeurs et incontournables de la ville et ses environs.

Labellisée « **Village étape** », tous les services dont vous avez besoin sont réunis au coeur d'un bourg à caractère médiéval. Les jours de **marché**, les jeudis et samedis matin, combleront vos tentations gourmandes par les nombreuses spécialités culinaires limousines. C'est alors que vous pourrez reprendre votre route reposés et rassasiés !

Sans oublier aussi les nombreux pèlerins en route vers le **chemin de Saint Jacques de Compostelle** qui aiment y faire étape.

Une ville active, de culture, de rencontres...

La Souterraine est aussi le théâtre de nombreux rendez-vous festifs et sportifs : Fresque historique nocturne, Festival de jazz, Rencontres de Washboard et la cazinight ou le sentier des maçons. Elle propose également à ses visiteurs un large panel d'activités de pleine nature. L'étang du Cheix est par ailleurs, le rendez-vous des pêcheurs et adeptes de la balade et du farniente. Les enfants s'adonnent à leurs jeux favoris tandis que les parents se prélassent sous le soleil sostranien !



LA SOUTERRAINE !



Découvrez
La Souterraine

