



# Entre terre et mer



Randonnée de 10km



3h



Mosaïque de micros habitats naturels diversifiés, la RNN des Prés Salés est un havre de paix pour une multitude d'espèces animales. Entre terre et mer, rythmée par les marées, elle fera le bonheur du promeneur attentif et discret.

## Une Réserve Naturelle Nationale

Une Réserve Naturelle est un territoire dont la conservation de la faune, de la flore, du sol, des eaux, des gisements fossiles et d'une manière générale des milieux naturels, présente un enjeu importante ou qu'il est nécessaire de soustraire à toute intervention artificielle qui serait susceptible de les dégrader.

Les actions d'une réserve Naturelle s'articulent autour de trois missions:

- Protéger
- Gérer
- sensibiliser



**Départ depuis le parking principal du port ostréicole d'Arès. Une fois le panneau passé, vous entrez sur la RNN des Prés salés. Veillez à bien respecter la réglementation en vigueur ainsi que la quiétude du site.**

Le chemin est bordé de prunelliers et d'aubépines aux fleurs blanches très odorantes et aux fruits (ou cenelles) ovoïdes rouges. En raison de sa résistance, le bois de cet arbuste était utilisé occasionnellement pour la fabrication de robinet de tonneaux. Ces épines servent aussi de garde manger à différentes espèces de passereaux telle la pie grièche écorcheur.



**1**

**Arrivée à la 1ère écluse, témoin du patrimoine économique passé du site, une aigrette garzette guette le mouvement d'une proie à la surface de l'eau.**



Le printemps venu, les berges des anciens réservoirs à poissons accueillent la cistude d'Europe venant lézardée au soleil.

La table d'interprétation de la seconde écluse reprend l'histoire de ce paysage façonné par l'homme au XIX<sup>ème</sup> siècle ainsi que des exemples d'évolutions du milieu selon le mode gestion choisie.



Suivant la saison, sur les prairies ou dans les réservoirs s'ébattent sarcelles d'hiver, canards souchet, limicoles ou hérons. Quelques fougères polypodes sont visibles sous les chênes. L'automne venu, des arbustes en fleurs et couverts de baies rouges, jaunes attireront peut être votre attention : l'arbusier.

Une fois passée la 3<sup>ème</sup> écluse, les 200 ha de prés salés de la plus grande zone d'aquitaine se dévoilent enfin. D'un aspect faussement monotone, le prés salés se composent de plus de 200 espèces végétales et d'un patchwork de micros habitats naturels insoupçonnés. De plus près vous reconnaitrez peut être la salicorne ou haricot de mer ou bien l'aster maritime.

Arrivez à une patte qui ne peut être que d'oie, prenez le chemin du haut et pénétrez sous le dôme végétal forestier.

Chênes lièges, genêts, ajoncs d'Europe et chênes pédonculés jalonnent le sentier.

Enivrez-vous de l'odeur de la pinède où se mêlent senteur de résine et de fleurs

d'ajoncs d'Europe. Démarrant dans un froissement de feuilles, le lézard vert vous dévoile sa teinte verte fluorescente surmontée d'une tache bleu turquoise à la gorge chez le mâle.

Un peu plus loin, les enfants ou les plus rêveurs d'entres nous reconnaîtrons, façonnée par le temps, une souche aux allures de tête de sanglier.



## 2 Du sommet de la passerelle, un beau point de vue sur le pré salé vous attend avec en toile de fond la célèbre Dune du Pyla.



Suivez le balisage Réserve Naturelle. Caractéristique du haut du prés salés, jonc maritime, jonc de Gérard et spartine bigarée jalonnent le sentier. Ici et là, les floraisons estivales bleues violacées du statice commun et du statice à feuille de lychnis aiguent le paysage.

**Attention cueillette interdite sur l'ensemble du site.**

La voie d'une loutre vous conduira peut être jusqu'aux pelouses pionnières, avec son paysage typique jonché de pins morts. C'est sur cet habitat, à forte valeur patrimoniale, que se dévoile au mois d'avril, la Romulée de Provence.

### Un milieu unique

Plus grande zone d'aquitaine, les prés salés d'Arès recèlent d'une importante diversité animales et végétales malgré des conditions de vie extrêmes. En effet, les alternances de submersions marines et des assècs, l'importante salinité du sous sol ont fait que seules certaines espèces ont pu s'y adapter dont certaines sont rares et menacées.



## 3 Le chemin serpente dans le pré salé, longe les vestiges de l'ancien Ball trap et la rose-lière avant de s'aventurer dans la dune boisée jusqu'à la table d'interprétation.

Du sommet, jouissez d'un beau panorama sur la Réserve, les Prés salés et la vasière. La diversité et l'étagement de la végétation en fonction des besoins en eau prend alors tout son sens.

Le long de l'ancienne piste de moto cross, témoin des pressions humaines envers un tel site, la Renouée maritime, reconnaissable à ses feuilles glauques et aux petites feuilles blanches naissant à l'aisselle des feuilles est observable.

Arrivez à mi-circuit, tournez à gauche et rattrapez le balisage Réserve Naturelle. Le chant mélodieux de la gorge Bleue à miroir se fait entendre en ces heures matinales le long du chemin serpentant le pré salé. Tandis qu'un tarier pâtre en vol stationnaire tente de séduire sa belle, une Bergeronnette printanière d'un jaune éclatant se dore au soleil.



## 4 Le sentier vous mène jusqu'à Jane de Boy.



Pour le retour, repartez jusqu'au niveau de l'ancien ball trap, et empruntez le chemin sur votre gauche. Arrivez à la route, longez la piste cyclable jusqu'à la Cabane du Résinier.

Une fois la cabane du résinier visitée, continuez le long de la piste jusqu'au rond point et de là empruntez le chemin d'accès à la réserve vous ramenant aux pelouses pionnières. De là, rattrapez le chemin balisé en direction de la passerelle puis du Port Ostréicole.

## Pratique



**Attention zone inondable lors des grandes marées. Promenade accessible à tout moment en dessous de coefficient de marée de 75. Circuit impraticable à marée haute pour les coefficient supérieur.**

Départ depuis le port ostréicole d'Arès accessible à pied ou en voiture depuis le centre d'Arès.

Soyez attentif et discret afin de préserver la quiétude du site et d'observer les habitants des lieux. Une paire de jumelle est préconisée

Circuit pouvant s'avérer pénible pour les plus faibles d'entres nous. Prévoir impérativement un équipement de saison ainsi que de l'eau et de bonnes chaussures.

### Les familiers des lieux



Aigrette garzette, héron cendré, mouette rieuse, martin pêcheur, pic épeiche, canard colvert, mésange bleue, mésange charbonnière, pinson des arbres, tarier pâtre.



Ragondin, lapin de garenne, chevreuil, sanglier, renard, loutre



Cistude d'Europe, lézard vert, couleuvre à collier, couleuvre verte et jaune

