



Le tour d'Arès à bicyclette



Circuit de 13km



2h30



Quoi de plus agréable que de partir à la découverte de la commune à Vélo. Ce circuit familial de 13 km fera le bonheur des petits comme des grands.

Ovniport d'Arès

Le 1^{er} terrain d'atterrissage mondial pour ovni est français. Il a vu le jour le 15 août 1976 sur notre charmante station balnéaire grâce à l'initiative de quelques honorables terriens arésiens. Une question les hantait à l'époque : pourquoi les petits hommes verts qui naviguent régulièrement autour de la Terre n'atterrissent jamais ? La réponse ne s'est pas faite attendre, aucun ovniport n'existait pour les recevoir.



Départ depuis l'Esplanade Georges Dartiguelongue. Après avoir admiré le panorama sur le Bassin, remettez-vous en selle en direction du port ostréicole en longeant le sentier du village vacances CCAS.

Le long du chemin, envirez-vous de l'air marin et du panorama sur le Bassin.

1 Arrivé au port ostréicole, redescendez la darse afin de rattraper la « rue du port » en direction du centre ville.

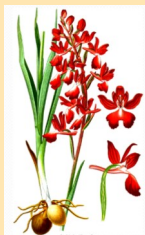
Parsemé de cabanes ostréicoles, c'est un port relativement jeune puisque sa construction date des années 50, d'où la présence de cabanes « en dur ». En effet le port d'Arès se trouvait autrefois au niveau de la jetée et se limitait à une zone d'échouage pour les bateaux de pêche et ostréicoles.



Au cimetière, empruntez le chemin qui le longe et rattrapez la route des Abbets.



Attention, route sinueuse assez fréquentée en saison estivale. Tenez bien votre droite, notamment pour les plus jeunes. La route, bordée de chênes centenaires, très riches pour la biodiversité locale, longe des prairies pour certaines humides, qui accueillent notamment l'hiver des limicoles et anatidés en quête de nourriture. On recense aussi deux espèces d'orchidées : l'orchis à fleur lâche et le Serapia langue.



Empruntez le premier chemin rural sur votre droite, pour rejoindre la « rue du Général de Gaulle ».

Continuez sur quelques dizaines de mètres avant de la traversez pour rejoindre un sentier forestier vous conduisant à la piste cyclable.

2 Une fois sur la piste suivez le balisage en direction d'Andernos-les-Bains.

Vous passez devant l'Ancienne Gare qui a permis au Nord du Bassin d'Arcachon de s'ouvrir au tourisme.

Rentrez dans le hameau de Paco, traversez l'avenue de la Libération et empruntez le chemin longeant le camping « Les Goélands ».

3 Une fois au site Naturel de St Brice, prenez le temps de faire le tour des étangs à pied (une raque à vélo est à votre disposition) afin d'observer quelques espèces d'oiseaux typiques du Bassin d'Arcachon.

4 Rejoignez le boulevard de l'Aérium par le sentier balisé, longez l'hôpital et tournez au bout de l'avenue sur votre gauche au triangle Pereire.

Site idyllique pour une pose au bord du Bassin ou un encas sur les tables de pique-nique à votre disposition.

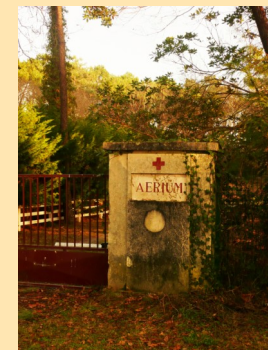
Vous apercevez une série de bâtiment dans les pins. C'est un ancien Aérium (voir encadré).

Rejoignez tranquillement l'Esplanade Dartiguelongue, étape finale de ce Tour d'Arès.

Aérium d'Arès

Créé en 1913 par Madame Sophie Wallerstein, il avait pour but d'accueillir des enfants de santé fragile (atteints de rachitisme, d'affections osseuses, d'arthrite, de tuberculose externe...) et de conditions de vie modestes afin de profiter d'un traitement marin. Le bâtiment principal comprend un pavillon central parallèle à la plage avec deux ailes en retour. On trouve dans ce pavillon une salle à manger, une lingerie, une salle de pansements, les cuisines ainsi qu'une chapelle. Le tout complété par une large et haute galerie agencée pour les cures d'air et de soleil. Les ailes, en retour vers la forêt, contiennent les dortoirs, les salles de gymnastique, d'orthopédie, d'hydrothérapie et les salles de bains.

En 1942 Sophie Wallerstein fait don de sa fondation à la Croix Rouge Française. L'aérium a accueilli des enfants jusqu'en 1971.





Les familiers des lieux



Aigrette garzette, héron cendré, mouette rieuse, martin pêcheur, pic épeiche, canard colvert, mésange bleue, mésange charbonnière, pinson des arbres, tarier pâtre.



Ragondin, lapin de garenne, chevreuil, sanglier, renard, loutre



Cistude d'Europe, lézard vert, couleuvre à collier, couleuvre verte et jaune

Pratique



Certaines portions de ce circuit empruntent le réseau routier, restez très prudents, notamment lors de la traversée de grands axes. Respectez les autres usagers.

Ce circuit passe à proximité de deux espaces Naturels: La Réserve Naturelle Nationale des Prés salés et la Conche de St Brice, deux espaces accessibles en visite libre ou dans le cadre de visites guidées.

Rens: Office de Tourisme d'Arès au 05 56 60 18 07

Ces 2 espaces sont soumis à une réglementation particulière. Pour la connaître, vous pouvez vous référer aux panneaux informatifs à l'entrée.



Sanitaires accessibles sur l'Esplanade Dartiguelongue, près du parking de la baignade, au Port Ostréicole et à l'ancienne Gare.



Tables de pique-nique au triangle Pereire ainsi qu'à la baignade et au port.

Location de Vélo

Camping Pasteur 05.56.60.33.33

Camping Les écureuils 05.56.26.09.47



Réparation/ location

Roumegoux et fils 05.56.60.20.88

Nice Bike 06.80.30.65.00

