

Plages océanes et forêt - Lège Petit Crohot



Proposé par :

Lège-Cap Ferret

<http://www.lege-capferret.com>

Ce document a été généré automatiquement grâce à Cirkwi, la solution de référence pour structurer, enrichir et diffuser vos données touristiques.

Description

Une balade sauvage et immersive à Lège-Cap Ferret !

Cette randonnée de 10 km vous plonge au cœur d'une nature préservée entre forêt et océan. Une partie du parcours se fait sur la plage, dont un passage par la Plage naturiste de la Jenny.

Le terrain, alternant sable et sentiers forestiers, peut être exigeant : non accessible aux poussettes et aux personnes ayant des difficultés à marcher sur des surfaces instables. Pensez à vérifier les horaires des marées avant de partir, car l'itinéraire n'est praticable qu'à marée basse. Prévoir de l'eau, une bonne protection solaire et des chaussures adaptées, surtout en été où l'ombre se fait rare sur la plage. Une aventure pour les amoureux de nature et de grands espaces ! ☐

Animaux

Non.

Point de départ

📍 LÈGE-CAP-FERRET

📍 Lat : 44.80231 Lng : -1.22697

Informations techniques



Marche

Moyen ⌚ 2h30m

↗ Deniv. pos.
8 m

↑ Alt. max.
17 m

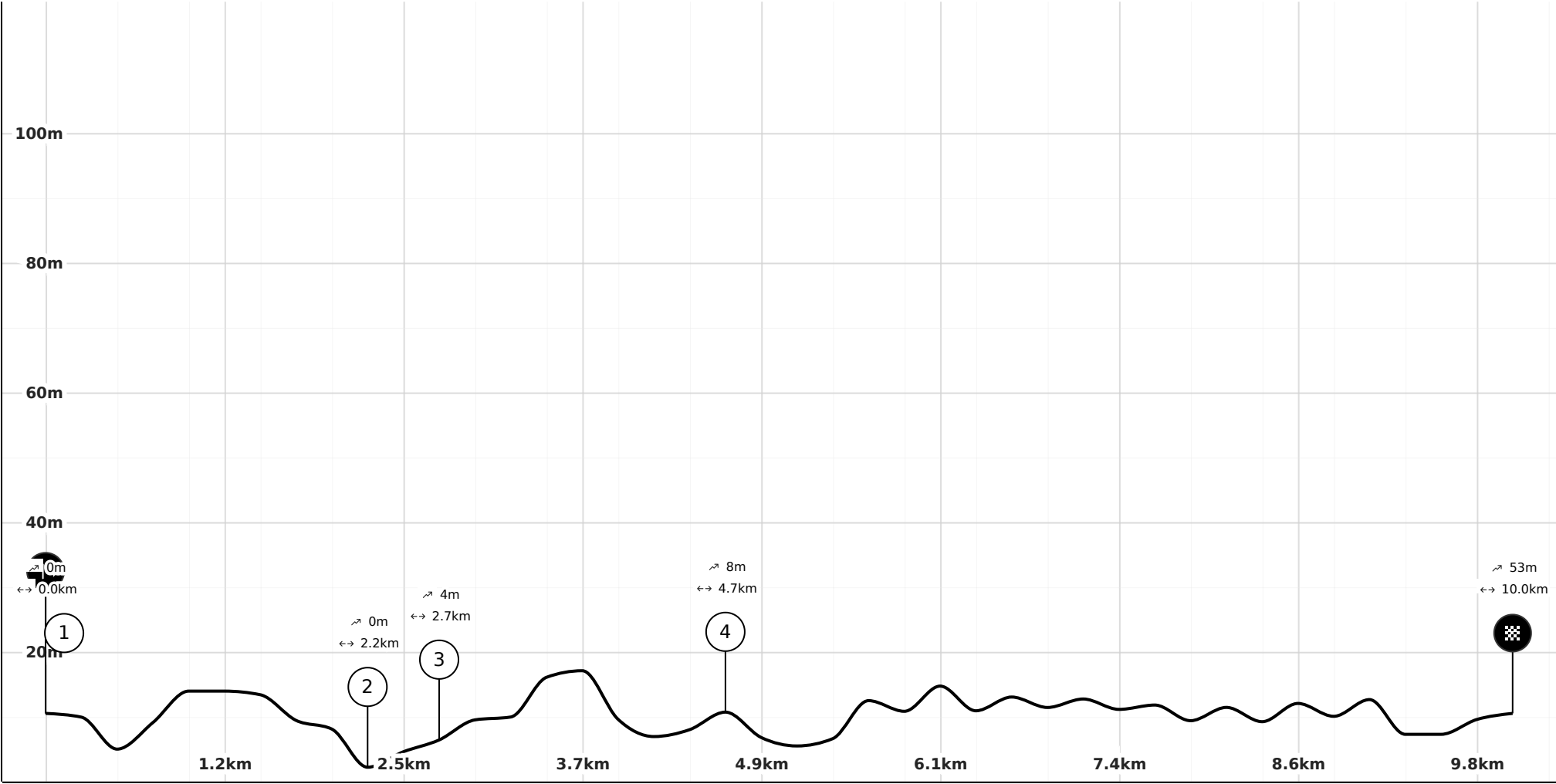
↔ Distance
10 km



Légende (Carte et profil altimétrique)

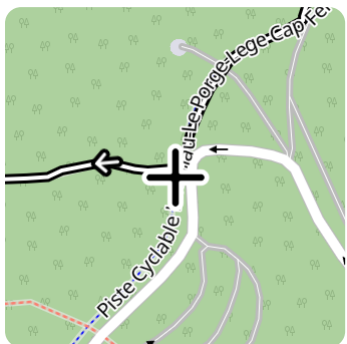
 Point de départ  Point d'arrivée  Itinéraire

Profil altimétrique



Infos parcours et Points d'intérêt

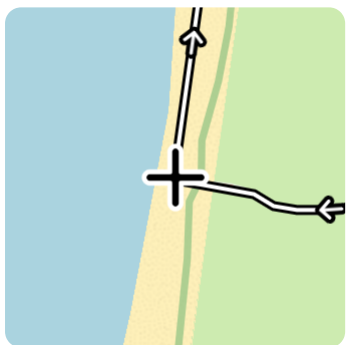
1 Accès à la dune Auberges de jeunesses



Prenez le premier chemin dans le sable (sans caillebotis) vers l'océan, à l'intersection de la piste cyclable.

📍 33950, LÈGE-CAP-FERRET
📍 Lat : 44.8023165 Lng : -1.2270141
↗ Alt : 7 m

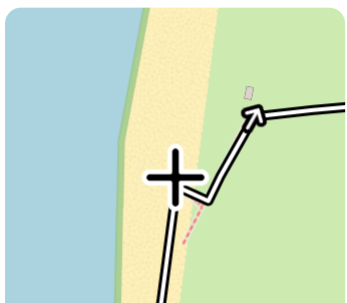
2 Arrivée sur la plage Hôtels



Une fois arrivé sur la plage, partez sur la droite pour longer l'océan.

📍 LÈGE-CAP-FERRET
📍 Lat : 44.8024269 Lng : -1.2336901
↗ Alt : 1 m

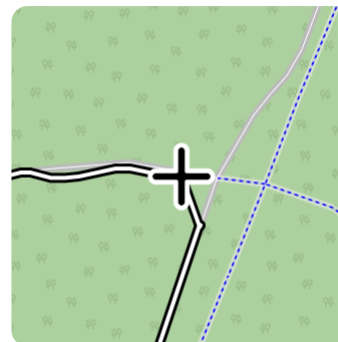
3 Plage de la Jenny (plage naturiste) Hôtels



Tournez à droite, prenez les escaliers en bois puis le caillebotis qui passe devant le poste de surveillance et redescendez la dune. Continuez sur le chemin pendant 500m jusqu'à la première intersection.

📍 33680, LE PORGE
📍 Lat : 44.8405189 Lng : -1.2262416
↗ Alt : 3 m

4 Direction le carrefour du Petit Crohot Hôtels



Prenez à droite et continuez toujours tout droit à travers la forêt pour retrouver le carrefour du Petit Crohot.

📍 33680, LE PORGE
📍 Lat : 44.84104 Lng : -1.2195629
↗ Alt : 6 m