

PROGRAMME JOURNÉE

SAMEDI 29 MARS

7 H 00

Mise en place des amers pour épreuves 800 m et 200m - Organisation du PC Course - Mise en place des flammes, banderoles et autres visuels des organisateurs - Installation du point de ravitaillement - Mise en place du podium - Finalisation du village compétition

7 H 30

Validation des zones de course (mesure laser)

8 H 00

Préparation de la sécurité des courses - Accueil des derniers délégués de club et compétiteurs pour remise des sacs de Bienvenue, puces électroniques, dossards et positionnement des espaces clubs - Regroupement de l'équipe d'arbitrage et distribution du matériel adéquat

8 h 30

Présentation des courses (parcours, zone d'appel, lignes de départ et arrivée), horaires et zone d'échauffement, horaire 1er départ, présentation de l'équipe d'arbitrage et rappel des règles de course et pénalités (Directeur de course et arbitre régional)

8 h 45

CÉRÉMONIE D'OUVERTURE DU ^{ÈME} CHAMPIONNAT RÉGIONAL

Photo de groupe

COURSE 800M SOLO

- 9H00** Ouverture de la zone d'ÉCHAUFFEMENT 800 M SOLO
Mise en place des piquets de contournement et de l'équipe d'arbitrage
- 9H10** APPEL DES COMPÉTITEURS POUR LA COURSE DE 800M SOLO
- 9H15** DÉPART DE COURSE 800M
- 10H15** Validation des chronos - Délai de réclamation 30 mn - Affichage des résultats
- 10H30** Mise en place des amers et piquets de contournement pour 2 circuits

COURSE 200M SOLO ET 50M PAGAIE

- 10H30** Ouverture de la zone d'ÉCHAUFFEMENT 200M SOLO
- 10H40** APPEL DES COMPÉTITEURS POUR LA COURSE DE 200M SOLO
- 10H45** DÉPART DE COURSE 200M SOLO
- 11H 45** Validation des chronos - Délai de réclamation 30 mn - Affichage des résultats
- 11H45** Ouverture de la zone d'ÉCHAUFFEMENT 2 CIRCUITS
- 11H50** APPEL DES COMPÉTITEURS POUR LA COURSE DE 50M PAGAIE
- 12H00** DÉPART DE COURSE 50M PAGAIE
Validation des chronos - Délai de réclamation 30 mn - Affichage des résultats

13H00

REPAS EQUIPE ARBITRAGE ET COMPETITEURS

- 14H00** Mise en place du parcours 400m duos et validation de la zone de course
- 14H15** Ouverture de la ZONE D'ÉCHAUFFEMENT 400M DUOS - Mise en place des amers et piquets de contournement pour le 400 duos et de l'équipe d'arbitrage

COURSE 400M DUOS

- 14H40** APPEL DES COMPÉTITEURS POUR LA COURSE 400M DUOS
- 14H45** DÉPART DE COURSE 400M DUOS
- 16H00** Validation des chronos - Délai de réclamation 30 mn - Affichage des résultats
- 16H00** Mise en place des amers et piquets de contournement pour le 4x100m pagaies

COURSE 4X100M PAGAIES

- 16H00** Ouverture de la zone d'ÉCHAUFFEMENT 4X100M PAGAIES
- 16H10** APPEL DES COMPÉTITEURS POUR LE 4X100M PAGAIE
- 16H15** DÉPART DE COURSE 4X100M PAGAIE
- 17H30** Validation des chronos - Délai de réclamation 30 mn - Affichage des résultats

18H00

REMISE DES MÉDAILLES

Photo de groupe

18H30

CÉRÉMONIE DE CLOTURE DU ^{ÈME} CHAMPIONNAT RÉGIONAL

Discours de remerciements aux autorités, partenaires, équipes d'arbitrage, de sécurité, bénévoles - Vin d'Honneur

DIMANCHE 30 MARS

8 H 00

OUVERTURE VILLAGE ACCUEIL COMPETITEURS DISTRIBUTION DES DOSSARDS

- 8H30** Ouverture de la zone d'ÉCHAUFFEMENT
- 9H15** Briefing du Trail Longe Côte
- 9H30** DÉPART DU TRAIL LONGE CÔTE

11H00

REMISE DES MÉDAILLES ET PROCLAMATION DES RÉSULTATS

