



sentinelles.sportsdenature.fr
UN PROBLÈME
SIGNALER



USSEL, LAC DE PONTY
- 2 parcours verts (2,5 - 3 km)
- 1 parcours bleu (4,5 km) et 1 parcours rouge (5 km)

SAINT-RÉMY, FORÊT DE MIRAMBEL
- 2 parcours verts (3 - 4 km) et 1 parcours noir (5,5 km)
- 1 parcours bleu (4,5 km) et 1 parcours rouge (5 km)

EYURANDE, ÉTANG DE L'ABELLE
- 1 parcours vert (1,3 km) et 1 parcours bleu (1,7 km)
- 1 parcours vert (3 km) et 1 parcours bleu (4,5 km)

LIGNAREIX, ÉTANG DES COMBEAUX
- 2 parcours verts (3 - 4 km)
- 1 parcours bleu (4,5 km) et 1 parcours rouge (5 km)

AMBRUGÉAT | MEYMAC, LAC DE SÈCHEMAILLES
- 2 parcours verts (3 - 4 km)
- 1 parcours bleu (4,5 km) et 1 parcours rouge (5 km)

Sur le territoire, 19 parcours d'orientation existent. Ils sont répartis sur 9 défilants en fonction du point de départ :

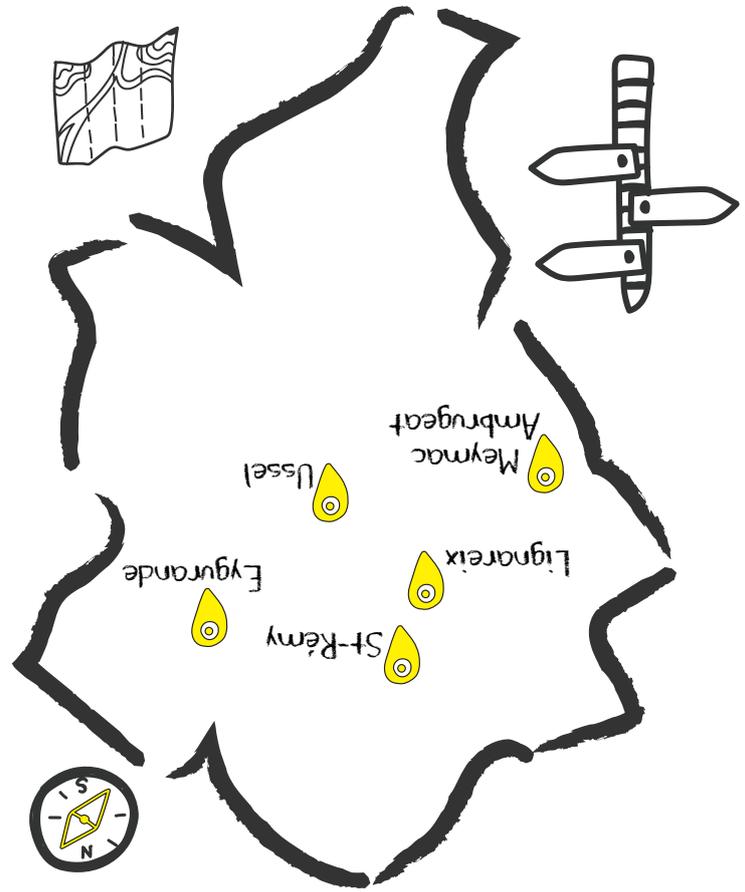
Descriptif des parcours

La course d'orientation est une activité de pleine nature qui se pratique à l'aide d'une carte détaillée. Cette carte vous permet de suivre un parcours, avec ou sans boussole, en passant par des balises situées sur le terrain. Ces balises sont des poteaux en bois numérotés et munis d'un poinçon. Vous validez votre passage en poinçonnant la grille de pointage à chaque balise.

Il existe 4 niveaux de pratique :

- **VERT** : pour les enfants, les scolaires, les familles et ceux qui viennent découvrir l'orientation. Les postes sont près des chemins.
- **BLEU** : destiné à un public plus averti des techniques d'orientation. Les postes restent proches des chemins mais permettent une découverte de la forêt.
- **ROUGE** : pour ceux qui lisent et utilisent convenablement la carte. Certains postes sont difficiles à découvrir permettant de tester les compétences de l'orienteur.
- **NOIR** : pour les bons orienteurs. Il sera nécessaire parfois de traverser la forêt en suivant un azimut ou une courbe de niveau.

RETROUVEZ LES AUTRES CIRCUITS SUR
WWW.HAUTCORREZECOMMUNAUTE.FR



Points de départs



COURSE
D'ORIENTATION
Forêt de Mirambel
SAINT-RÉMY



Parcours 11

Distance : 3 km - 8 balises

- BALISE 48** 
- BALISE 32** 
- BALISE 31** 
- BALISE 37** 
- BALISE 36** 
- BALISE 41** 
- BALISE 42** 
- BALISE 33** 

Parcours 13

Distance : 4,5 km - 12 balises

- BALISE 39** 
- BALISE 54** 
- BALISE 31** 
- BALISE 32** 
- BALISE 48** 
- BALISE 50** 
- BALISE 34** 
- BALISE 36** 
- BALISE 42** 
- BALISE 41** 
- BALISE 35** 
- BALISE 33** 

- BALISE 48** 
- BALISE 32** 
- BALISE 49** 
- BALISE 47** 
- BALISE 34** 
- BALISE 37** 
- BALISE 36** 
- BALISE 42** 
- BALISE 41** 
- BALISE 33** 

	route
	chemin
	sentier
	mur franchissable
	mur de pierre
	clôture
	clôture infranchissable
	bâtiment (infranchissable)
	auvent, porche (franchissable)
	zone privée
	escaliers
	objets particuliers, table, banc
	courbes de niveau
	colline
	butte
	trou
	abrupt de terre
	falaise infranchissable
	falaise franchissable
	rochers
	zone rocheuse
	affleurement rocheux
	mare, étang
	puits, fontaine
	forêt
	végétation franchissable
	végétation difficile à franchir
	végétation basse peu dense
	végétation basse dense
	terrain découvert
	arbre isolé
	terrain découvert encombré
	plage, zone sablonneuse



Parcours 12

Distance : 4 km - 10 balises

- BALISE 39** 
- BALISE 54** 
- BALISE 31** 
- BALISE 32** 
- BALISE 48** 
- BALISE 50** 