



SPAocéan

# Les Offres Détente/Bien-être



**Formule**  
**1/2 Journée Zen (4h)**

Espace Spa 1h30  
Soin Visage de 1h  
Rituel au choix  
(Gommage, Enveloppement, Massage)

**179€**

**Formule**  
**Cocooning Massage (2h30)**

Espace Spa 1h  
Soin Visage « Coup d'éclat »  
Massage au choix\*  
(\*sauf Le Suédois et le Quatre Mains)

**115€**

**Formule**  
**Cocooning Visage (2h30)**

Espace Spa 1h  
Soin du Visage 1h  
Massage Oriental 30 min

**110€**

Spa Océan 14 avenue du Lac, 33990 Hourtin  
05 56 09 23 85 – spa.ocean@outlook.fr – spa-ocean.fr



**Formule**  
**Future Maman (2h)**

Un cours de Fitness Femme Enceinte  
Massage Pré Natal

**80€**

**Formule**  
**Bien être (3h)**

Espace Spa 1h  
Un cours d'AquaFitness  
Un cours de Fitness

**45€**

**Formule**  
**Future Mariée**  
Épilation : Jambes entières+ Maillot  
Inté gral+ Aisselle set Sourcils  
Soin du Visage  
Extension de Cils  
Maquillage Essai + Jour J

**275€**

Spa Océan 14 avenue du Lac, 33990 Hourtin  
05 56 09 23 85 – spa.ocean@outlook.fr – spa-ocean.fr

# Les Offres de l'été

 **Objectif Natation**

Spa Océan propose des cours de Natation pour des enfants (6/10 ans\*) sur Juillet/Août

**40€**  
La semaine\*\*



Par groupe de 8 enfants maximum, l'objectif est d'approfondir les premières connaissances dans le milieu aquatique (immersion, maîtrise de la respiration et mouvement aquatique) et de poursuivre leur apprentissage au gré des différents ateliers et jeux proposés par le maître-nageur.

*\*Enfants qui maîtrisent au minimum une nage*  
*\*\*Réservation obligatoire, 4 cours par semaine maximum*

---

Spa Océan 14 avenue du Lac  
33990 Hourtin  
Tel : 05 56 09 23 85  
[www.spa-ocean.fr](http://www.spa-ocean.fr) / Facebook : spa océan

Ne pas jeter sur la voie publique

 Spécial été : Fitness/Pilates  
Juillet & Août

**Fitness Illimité**

1 séance -> 14€  
Forfait 1 semaine -> 18€  
Forfait 2 semaines -> 30€

Cours de 45min

**Pilates**

Initiation -> 20€ / 1 séance -> 17€  
Forfait 5 séances -> 80€  
Forfait 10 séances -> 150€

Cours de 1h

*\*Réservation obligatoire, groupe de 6 pers max*

---

Spa Océan 14 avenue du Lac  
33990 Hourtin  
Tel : 05 56 09 23 85  
[www.spa-ocean.fr](http://www.spa-ocean.fr) / Facebook : spa océan

Ne pas jeter sur la voie publique



Spa Océan  
14 avenue du Lac  
33990 Hourtin

Tel : 05 56 09 23 85  
Site : [spa-ocean.fr](http://spa-ocean.fr)  
Email : [spa.ocean@outlook.fr](mailto:spa.ocean@outlook.fr)