

# Les sentiers des dunes et marais d'Hourtin

Réserve Naturelle  
Dunes et marais d'Hourtin



Boucles des dunes

Boucles de Contaut

Boucles des rives du lac

- Légendes**
- Point de départ
  - Parking
  - Routes
  - Sentiers, liaisons
  - Itinéraires de la balade
  - Point d'intérêt
  - Point de vue
  - Table de pique-nique



## À ne pas manquer...

### La lagune de Contaut

En plein cœur de la réserve, la lagune de Contaut est un site exceptionnel où niche une multitude d'espèces végétales et animales. Petits et grands découvriront ce petit écrien bien caché, aménagé d'une passerelle en bois mais aussi de nombreuses stations explicatives et originales. Cet espace est également accessible aux personnes à mobilité réduite. En été, des visites sont organisées sur réservation à l'Office de Tourisme Médoc Atlantique.



### Prolongez la découverte...

Découvrez le sentier des Rousserolles, sur la Lède du Clot. Une promenade qui vous emmène sur les berges du lac d'Hourtin-Carcans aux dunes boisées de Chênes pédonculés et verts, surmontés de Pins maritimes. Vous pouvez choisir de vous aventurer jusqu'à la pointe du Gaouléou, qui offre un point de vue remarquable sur le lac. Avec un peu de chance, vous apercevrez une Rousserole effarvatte, petit oiseau typique de la roselière.



## Sites patrimoniaux aux alentours...



### Phare de Cordouan

Classé Monument Historique en 1862, le phare de Cordouan fait partie du patrimoine français qui illumine depuis 1611 les côtes girondines et charentaises de son halo mystérieux. Il faut gravir les 311 marches de pierre usée pour atteindre la lanterne au sommet du phare. Grandiose et familière, la silhouette continue de protéger et d'éclairer les marins, nuit après nuit, tempête après tempête.



**2** **Marché de Montalivet** : un marché estival, très renommé, notamment pour ses stands de vins et produits du terroir, ainsi que son artisanat. Rendez-vous tous les jours en Juillet & Août.

Un topoguide à votre disposition pour découvrir les villas canalaïses à pied. Disponible gratuitement auprès de l'Office de Tourisme.



## Quelques règles à respecter sur le circuit

Comme dans toute Réserve Naturelle, afin de préserver le site et limiter le dérangement de la faune, tout feu, bivouac, dépôt d'ordures, cueillette ou circulation d'engins à moteur sont prohibés.

Respectez les tracés des sentiers balisés, n'utilisez pas de raccourcis pour limiter le piétinement de la végétation. Marchez sur le bas-côté de la piste cyclable pour une bonne cohabitation avec les cyclistes.

Nos amis les chiens, tenus en laisse, sont autorisés sur les circuits.

Recommandations pratiques : prévoir chaussures de marche, boisson et couvre-chef. Les insectes font partie de la biodiversité mais peuvent être gênants. Pensez-y (manches longues, répulsifs...).



Facile  
1 à  
5,5 km



**Office de Tourisme Médoc Atlantique**

**Accueil de Hourtin**

- 1 rue de Lachanau  
33990 Hourtin
- Téléphone : +33 (0)5 56 03 21 01
- info@oceanesque.fr  
www.medoc-atlantique.com



Edition n°1

Avec le soutien financier de **Gironde** et **PEFC** 10-31-1118

Réalisation : UTM - Design : MTV Pauillac  
Credits textes et photos : OT Médoc Atlantique, Dje-Tmoment-Image, ONF-David Robert  
Carte : Chris Chiama pour l'Atelier Graphique.  
Ce document est issu de forêts gérées durablement et de sources contrôlées.  
Ne pas jeter sur la voie publique.

## Les sentiers pédestres de la Réserve Naturelle des dunes et marais d'Hourtin

La plus grande Réserve Naturelle d'Aquitaine, créée en 2009 et gérée par l'ONF, se trouve en plein cœur du Médoc ! Avec ses 2 151 ha, la Réserve possède tous les milieux typiques du littoral sableux aquitain, de l'océan au lac : dunes non boisées et plages littorales, forêt dunaire mixte à Chêne vert et Pin maritime, marais d'arrière-dune et rives du lac. Des sentiers pédestres balisés permettent de découvrir en accès libre ces paysages. Ils sont ponctués de trois tables de lecture au niveau des points panoramiques.

### Choisissez votre boucle en fonction de votre niveau :

**Boucle verte** : niveau facile et temps de marche de moins d'une heure.

**Boucle bleue** : niveau moyen et temps de marche entre 1 et 2 heures.

**Boucle rouge** : temps de marche de plus de 2 heures, dénivelés plus marqués, sentiers parfois plus étroits.

## Détail des parcours

### Boucles de Contaut

**Sentier de la lagune** : 20 mn • 1,1 km

La lagune et son écrien de forêt marécageuse.

**Sentier des chênes** : 1 h 00 • 3,2 km

Les dunes anciennes et leurs chênes centenaires.

**Sentier des crêtes** : 2 h 15 • 5,5 km

Les dunes « modernes » et le point culminant de la Réserve : la vue imprenable sur la lagune de Contaut et les zones marécageuses.

### Boucles des rives du lac

**Sentier de la lobélie** : 40 mn • 2,2 km

La sérénité des rives du Lac

**Sentier des rousserolles** : 1 h 00 • 3,2 km

Les rives du lac et les parfums de la forêt.

**Sentier des chevreuils sportifs** : 2 h 00 • 5,0 km

La forêt dunaire, un beau point de vue sur le lac.

### Boucles des dunes

**Sentier de la linare** : 45 mn • 1,5 km

Parcours sur la dune non boisée puis retour par la lisière forestière et ses pins tortueux.

**Sentier des genêts** : 2 h 00 • 4,5 km

Parcours sur la première chaîne de dunes boisées dominant l'océan.

## Le balisage

Tout le long de votre parcours, retrouvez des panneaux en bois ou un fléchage de couleur (vert, bleu ou rouge) peint sur les pins maritimes, indiquant les sentiers.

