

YOGA DU RIRE

Mercredi 7 octobre 2026

15h-16h30

Rire

Respirer

Se détendre

Partager

**Résidence
autonomie
La Belle Étoile**
4 rue de l'ancienne
gare
33430 BAZAS

**Venez vous accorder une
pause pour vous ressourcer !**

Un moment pour lâcher prise, diminuer le stress,
retrouver de l'énergie et cultiver la bonne humeur, le
tout dans une ambiance bienveillante et conviviale.

GRATUIT

Sur inscription - places limitées
avant le 2 octobre 2026
06 22 05 37 69