



CINDY RESPIRES-SOURIS

BALADE BIEN-ETRE AU FIL DE L'EAU

(Sur les bords de la Gartempe Bessines sur Gartempe)

Venez vous ressourcer dans la nature avec une balade au bruit du clapotis de l'eau (vos tambours sont les bienvenus)

Temps d'échange et de parole autour d'une pause sucrée

Relaxation avec un bain sonore au tambour pour se reconnecter à la nature qui nous entoure, un voyage que vous vous offrez pour accueillir le retour du calme en vous

LES DATES DE 14H A 16H30

Le samedi 24 mai

Le samedi 14 juin

Le samedi 19 juillet

Le samedi 23 août

La participation est de 15 euros

Groupe de 6 à 8 personnes

(Prévoir tapis de sol éventuellement plaid)

Inscription 06.09.48.77.48

Facebook cindy Respire-Souris

Instagram cindy_respires_souris