



CINDY RESPIRES-SOURIS MOMENT ENTRE SOLEIL ET PLEINE LUNE

(site du lac de Sagnat Bessines sur Gartempe)



Soirée sur le thème du partage

Coucher de soleil (pensez au appareil photo)

Un temps d'échange et de parole autour d'un encas sous forme d'auberge espagnole

Une relaxation avec un bain sonore au bol Full Moon qui est un bol martelé à la pleine lune remplis des énergies lunaires celui-ci est encore plus puissant les jours de pleine lune

LES DATES ET HORAIRES de 19h00 à.....

Le lundi 12 mai

Le mercredi 11 juin

Pas de séance en juillet semaine des bandas

Le samedi 9 août

La participation est de 15 euros

Groupe de 6 à 8 personnes

(Prévoir tapis sol plaid et tenue chaude les soirées sont parfois fraîches)

Inscription 06.09.48.77.48

Facebook cindy Respire-Souris

Instagram cindy_respire_souris

