



***MATINEE
BIEN-ETRE
ENTRE LUMIERE
ET VIBRATION
LAC DE ST PARDOUX
SITE DE SANTROP***

Venez vous ressourcer en pleine nature avec un moment de « respiration en pleine conscience » pour accueillir la lumière du jour et l'énergie de cet environnement.

Un temps d'échange et de parole autour d'une pause gourmande

Une relaxation avec un bain sonore, un voyage pour accueillir la nature et le calme en vous



LES DATES

DIMANCHE 27 AVRIL

DIMANCHE 11 MAI

DIMANCHE 22 JUIN

DIMANCHE 20 JUILLET

DIMANCHE 3 AOUT

DIM 17 ET 31 AOUT

DE 10H A 12H-12H15

PARTICIPATION

15EUR



Cindy

Respires Souris

Inscription

groupe 6 à 8 personnes

Prévoir tapis de sol plaid

06.09.48.77.48

Facebook cindy Respire-Souris

Instagram cindy_respires_souris